



شبكة الصحة والسلامة المهنية والبيئة العربية
المعهد الأردني للصحة والسلامة المهنية
شراكة نحو التميز

دورة الاسعافات الاولية

تقديم المدرب

أحمد توماش خضر فياض

اجازة مزاولة المهنة رقم 410/2018/A3/Ap/81



تعريف الإسعافات الأولية

هي الرعاية والعناية الأولية والفورية والمؤقتة التي يتلقاها الإنسان نتيجة التعرض المفاجئ لحالة صحية طارئة أدت إلى النزيف أو الجروح أو الكسور أو الإغماء .. الخ لإنقاذ حياته وحتى يتم تقديم الرعاية الطبية المتخصصة له بوصول الطبيب لمكان الحادث أو بنقله إلى أقرب مستشفى أو عيادة طبية

الإسعافات الأولية



أهداف الإسعافات الأولية

الإسعافات الأولية

1. إنقاذ الحياة
2. التحضير للرعاية الطبية اللاحقة وتأمينها
3. الوقاية من إصابات إضافية
4. الوقاية من مضاعفات الإصابة
5. المساعدة في شفاء الإصابة



المسعف الاولي

هو الشخص الذي يقوم بتقديم الإسعافات الأولية والعناية بالمصاب أو من تعرض لحالة مرضية مفاجئة ، بشرط أن يكون مؤهلاً للقيام بهذا العمل بحصوله على التدريب المناسب بالمراكز الصحية المتخصصة ولديه المعلومات التي تمكنه من تقديم الإسعافات الأولية للمصاب أو المريض بشكل صحيح لإنقاذ حياته

الإسعافات الأولية



مسؤولية المسعف

- تقييم وتشخيص صحيح وسريع للإصابة أو الحالة لمعرفة سبب الحادث وتحديد نوع المرض أو الإصابة معتمداً على وصف وقائع الحادث والأعراض و العلامات الشاهدة.
- تقديم المعالجة الفورية المناسبة حسب الإصابة أو المرض.
- نقل المصاب إلى المستشفى أو المركز الصحي حسب خطورة الحالة

الإسعافات الأولية



مسؤولية المسعف

- فحص المصاب بالكامل والاهتمام بالإصابة كبيرة كانت أم صغيرة وذلك لأنه غالباً ما يكتفي المسعف بالإصابة الأولى خاصة إذا كانت هذه الإصابة كبيرة ويهمل باقي الإصابات الصغيرة والتي قد تكون لها خطورتها.



الإسعافات الأولية



صفات المسعف



1. الثقة في النفس وعدم التردد والقدرة على اتخاذ القرارات الصعبة
2. الايمان بقدسية الحياة الانسانية وبوجوب التعاطف الانساني مع الاخرين
3. المقدرة على تنظيم الاخرين وتوجيههم والاستفادة منهم
4. الالتزام بحدود دور المسعف الاولي وعدم تعديلها الى دور الطبيب

صفات المسعف



5. الأمانة والإخلاص.
6. يتميز بأخلاقه الحميدة.
7. الحِفاظ على سرّيّة المعلومات الخاصة
بالشخص المُصاب.
8. سرعة البديهة.

صفات المسعف

9. المعرفة الكافية في المعلومات النظرية.

10. التدريب على الإسعافات الأولية عن طريق المشاركة في عمليات الإسعاف بشكل فعّال تحت إشراف مُسعف مُختص، أو عن طريق تطبيق الإسعافات على أحد النماذج المُجسّمة.



TRAINING



الإسعافات الأولية



دور مشرف السلامة

- وضع خطة لتدريب العاملين وتنفيذها
- تأمين الحد الاعلى الممكن من مواد الاسعاف
الاولي وادواته
- التثقيف الصحي للعاملين بمخاطر الالة والاصابات
المتوقعة من استعمالها وسبل الوقاية منها
والاسعاف الاولي اللازم عند وقوعها
- توزيع النقلات ومواد الاسعاف المختلفة على
اقسام المؤسسة بما يضمن حسن استخدامها
والمحافظة عليها



ماذا تفعل عند وجود إصابة

???

ماذا نفعل عند وجود إصابة؟؟؟

ابعد الفضوليين والاشخاص الغير مطلوبين

وقاية المسعف و ابعاد المصاب عن مصدر الخطر

تشخيص الإصابة

الاتصال بالاسعاف

الاسعاف الاولى

مراقبة الحالة

معرفة ظروف الإصابة

الاسعافات الاولية



قبل البدء في الاسعاف الاولي



• غسل اليدين
او تعقيمهم



الاسعافات الاولية



طرق غسل اليدين



الأسعافات الأولية



قبل البدء في الاسعاف الاولي

• ارتداء

القفازات

او اي شيء

لحماية اليدين

الاسعافات الاولية



قبل البدء في الإسعاف الأولي

- التقليل من ملامسة الفم للفم أثناء القيام بالتنفس الاصطناعي



الإسعافات الأولية



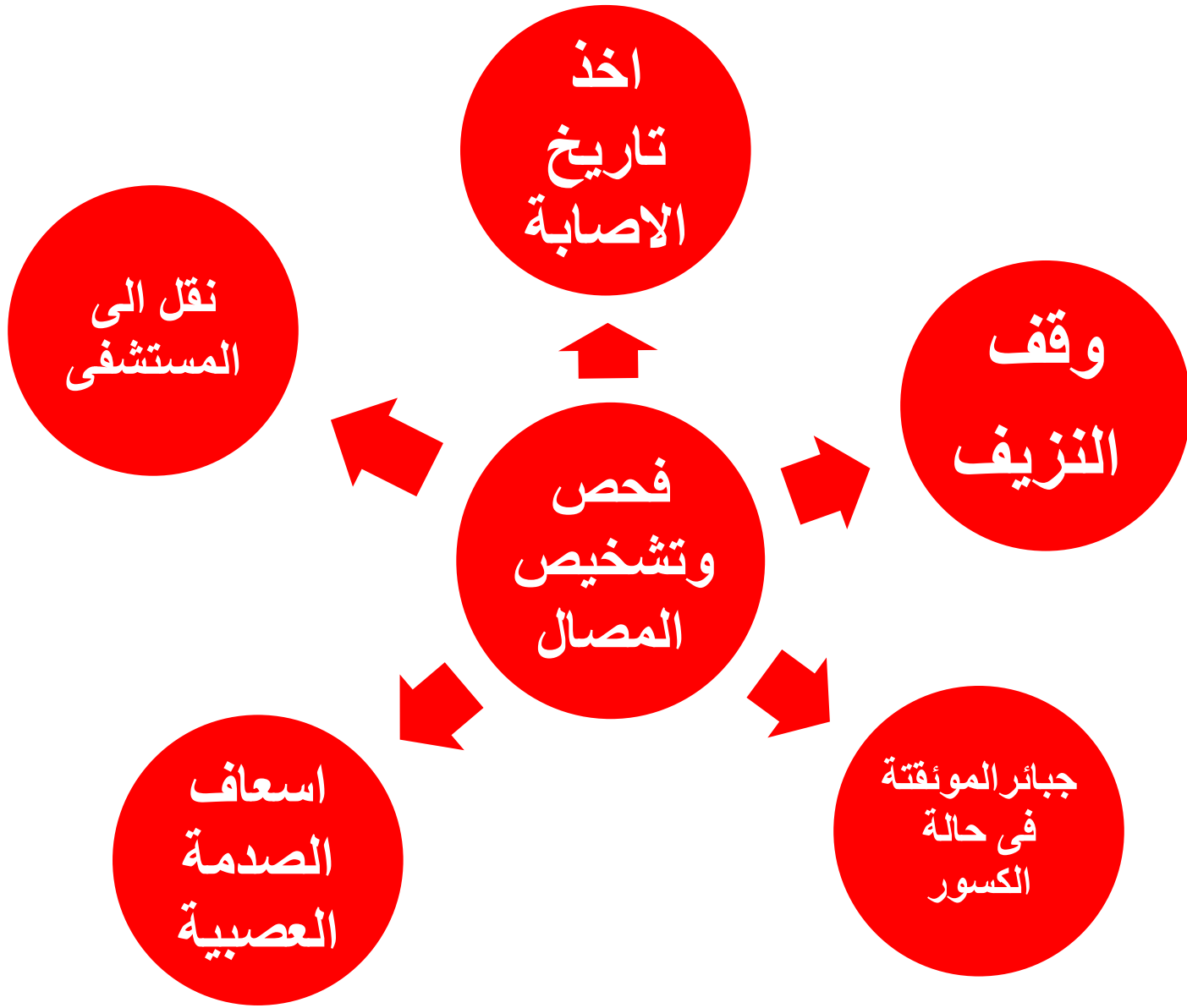
إبعاد المصاب من موقع الحادث



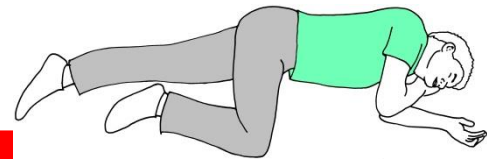
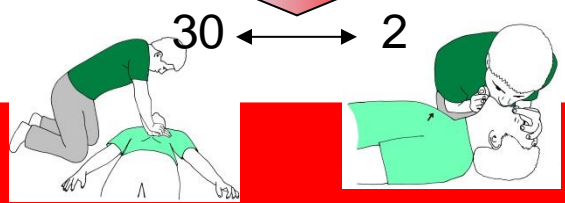
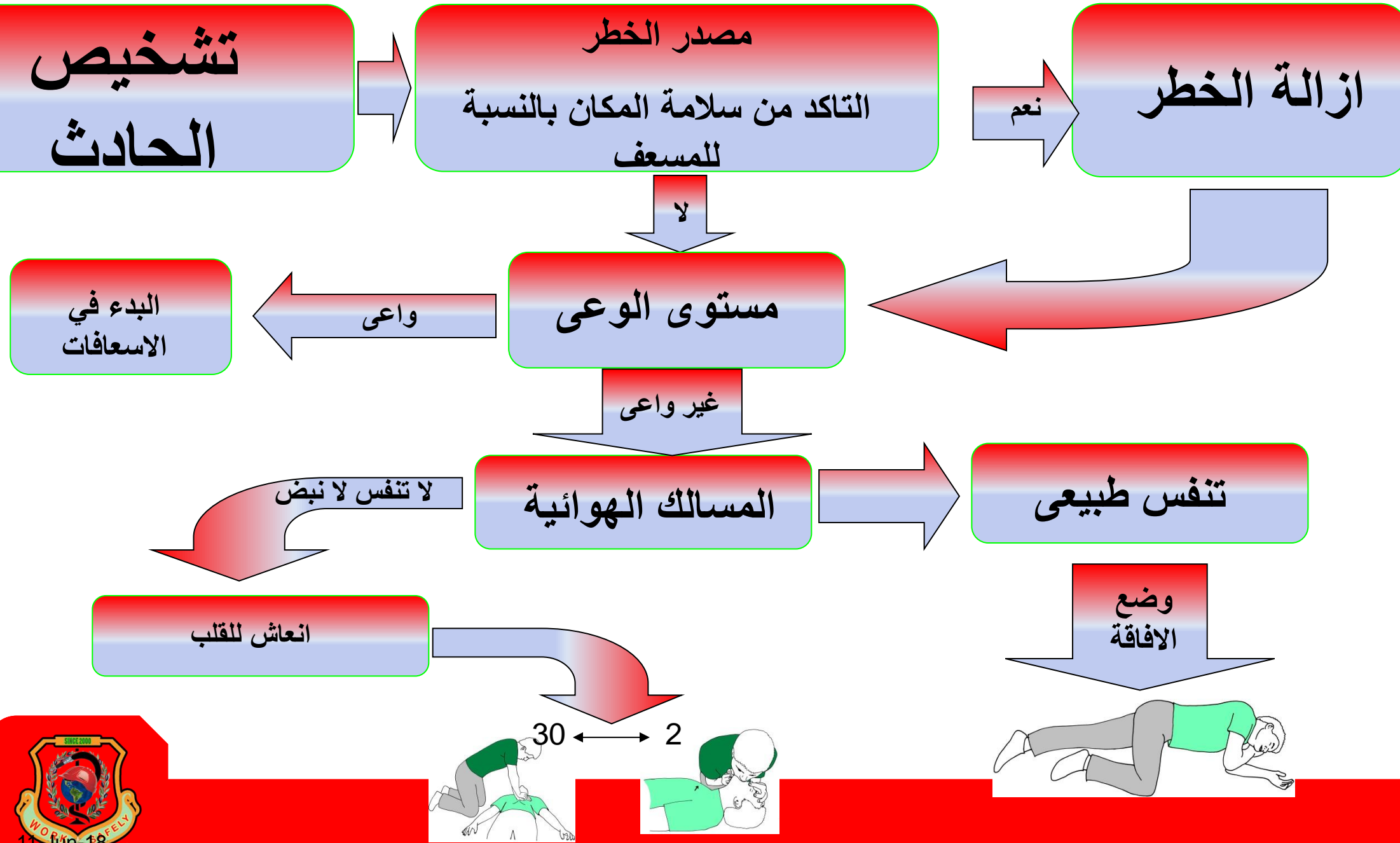
الإسعافات الأولية



الإسعافات الأولية



الإسعافات الأولية



وضعية الافاقة



الاسعافات الأولية



الآنعامش القلبي

و

الآنعامش الرئوي

تعريف الإنعاش

- إنعاش القلب والرئتين واختصاره (CPR) هي عملية إسعاف طارئة يقوم بها الشخص المسعف ويتم تنفيذها يدوياً في محاولة للحفاظ على وظائف الدماغ سليمة حتى يتم اتخاذ مزيد من التدابير لاستعادة عفوية الدورة الدموية والتنفس لإنقاذ حياة شخص مصاب بسكتة قلبية،
- يعتبر المريض الذي تجرى له عملية الإنعاش القلبي في حالة الموت السريري، وإذا لم يتم على الفور البدء بعملية الإنعاش فإن خلايا الدماغ تبدأ بالتلف غير الرجعي (الموت) خلال دقائق (10 دقائق).

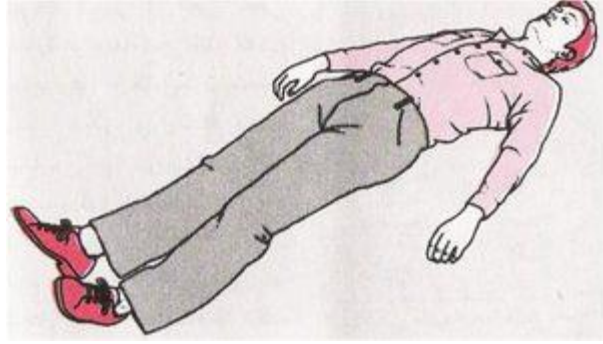


قبل عملية الانعاش

1. تأكد أنك والمريض بمكان آمن خال من الأخطار
2. اختبر ردود فعل المريض، تأكد من حالة المريض هل يجيب على النداء، على الهز، أم هل هو مغمى عليه؟ (الوعي)
3. اذا كانت هناك استجابة فالمريض واعي ويتنفس والقلب يعمل
4. اذا لم هناك استجابة اطلب المساعدة (اتصل بالإسعاف، اصرخ في طلب النجدة أو المساعدة)
5. ابدء عملية تفقد العلامات الحيوية (الدورة الدموية والتنفس)



تفقد العلامات الحيوية - التنفس



1. اجعل المصاب نائماً على ظهره

2. ارفع رأس المصاب الى الخلف

3. ضع راس على انف وفم المصاب بان تكون شحمة الاذن قريبة اليهم وتحسس خروج الزفير مع النظر والتدقيق الى صدر المصاب هل هناك ارتفاع وانخفاض ام لا

4. لا تُضيق أكثر من 10 ثوان في فحص تنفس المريض التلقائي



تفقد العلامات الحيوية - التنفس

1. اذا لم يكن هناك تنفس
تفقد مجاري التنفس
بفتح الفم والنظر او
ادخال الاصبع السبابة
واخراج اي معيقات
للتنفس



تفقد العلامات الحيوية – الدورة الدموية



1. بعد التفقد من التنفس تفقد نبضات القلب بوضع الاصبع السبابة والوسطى على رقبة المصاب وتحسس نبضات القلب كما هو موضح في الصورة
2. اذا لم يكن هناك تنفس ونبضات قلب ابدء بعملية الانعاش كما هو مذكور في الفيديو التالي

عمل الانعاش القلبي والتنفسي



الانعاش القلبي والتنفسي



عمل الانعاش القلبي والتنفسي للاطفال



الانعاش القلبي والتنفسي



عمل الانعاش القلبي والتنفسي للرضع



الانعاش القلبي والتنفسي



اخطاء شائعة في عملية الانعاش



الانعاش القلبي والرئوي



بعد الانتهاء من عملية الانعاش

- قم بإعطاء التنفس الصناعي مرتين أخريين. استمر في إعطاء دورة الدقيقة الواحدة من التنفس الصناعي (30 ضغطة لانعاش القلب ونفختان اثنتان لانعاش الرئتين) ثم افحص النبض.
- اذا لم يكن هناك نبض استمر في عملية الانقاذ الى حين وصول سيارة الاسعاف مع الاستمرار في تفقد النبض كل بضعة دقائق.
- اذا عاد النبض والتنفس قم بوضع المصاب على وضعية الافاقة

التالي اصابات الكسور

