



شبكة الصحة والسلامة المهنية والبيئة العربية
المعهد الأردني للصحة والسلامة المهنية
شراكة نحو التميز

دورة الاسعافات الاولية

تقديم المدرب

أحمد توماش خضر فياض

اجازة مزاولة المهنة رقم 410/2018/A3/Ap/81



إصابات العظام والمفاصل والعضلات

أنواع إصابات العظام

• تقسم اصابات العظام الى :

1. كدمات العظام.

تحدث مباشرة نتيجة اصطدام بجسم صلب
وتصاب غالبا العظام السطحية القريبة من
الجلد

2. الكسور.

فقدان استمرارية العظم الطبيعية نتيجة لشدة
خارجية كالضغط او السحق او السحب
الشديد او نتيجة المرض



إصابات العظام (الكدمات)

• اعراض الكدمات

1. ألم شديد وخاصة عند الضغط على مكان الإصابة.
2. ورم مكان الإصابة نتيجة تمزق جزء من السمحاق الخارجي وحدوث النزف في اوعيته الدموية.
3. تغيير لون الجلد وقد يحصل جرح نتيجة شدة خارجية.
- 4- تحديد الحركة (عندما تكون الإصابة قريبة من مفصل).

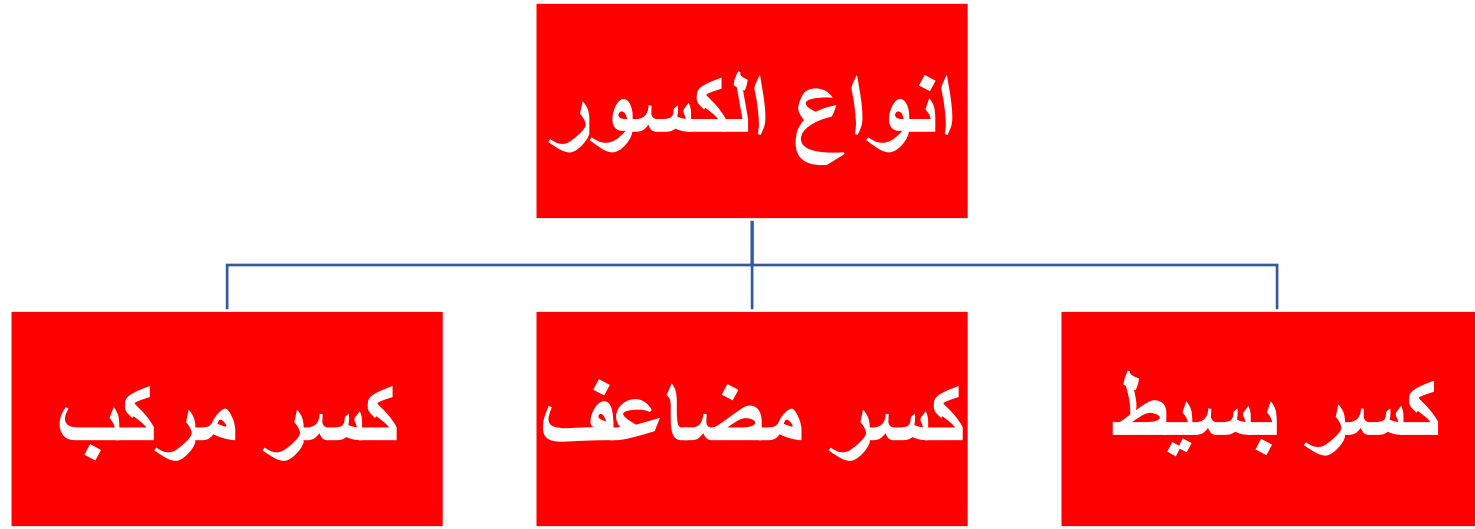


إصابات العظام (الكدمات)

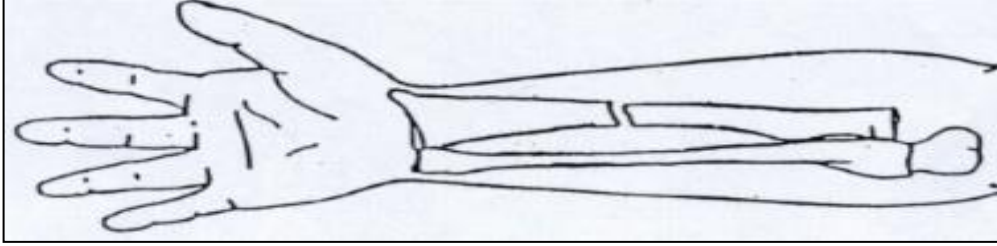
• علاج الكدمات

1. الراحة منعا من حدوث المضاعفات.
2. وضع الثلج لازالة الورم وتخفيف الالم.
3. ربط العظم بلفاف مطاطي.
4. ادوية مسكنة.
5. جلسات شعاعية علاجية (في الحالات الشديدة).

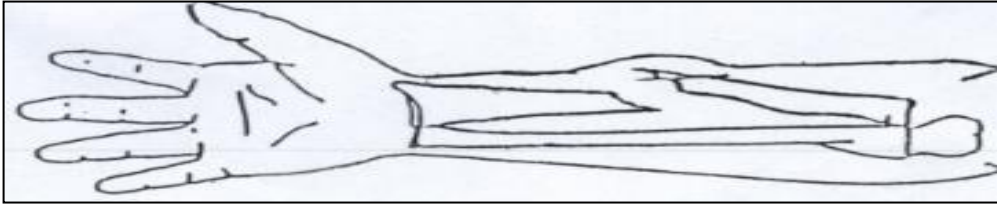
إصابات العظام (الكسور)



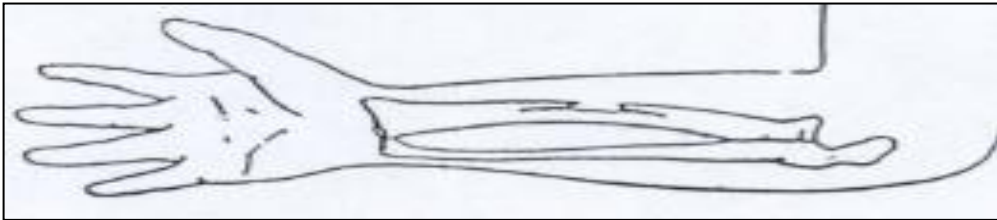
إصابات العظام (الكسور)



كسر بسيط

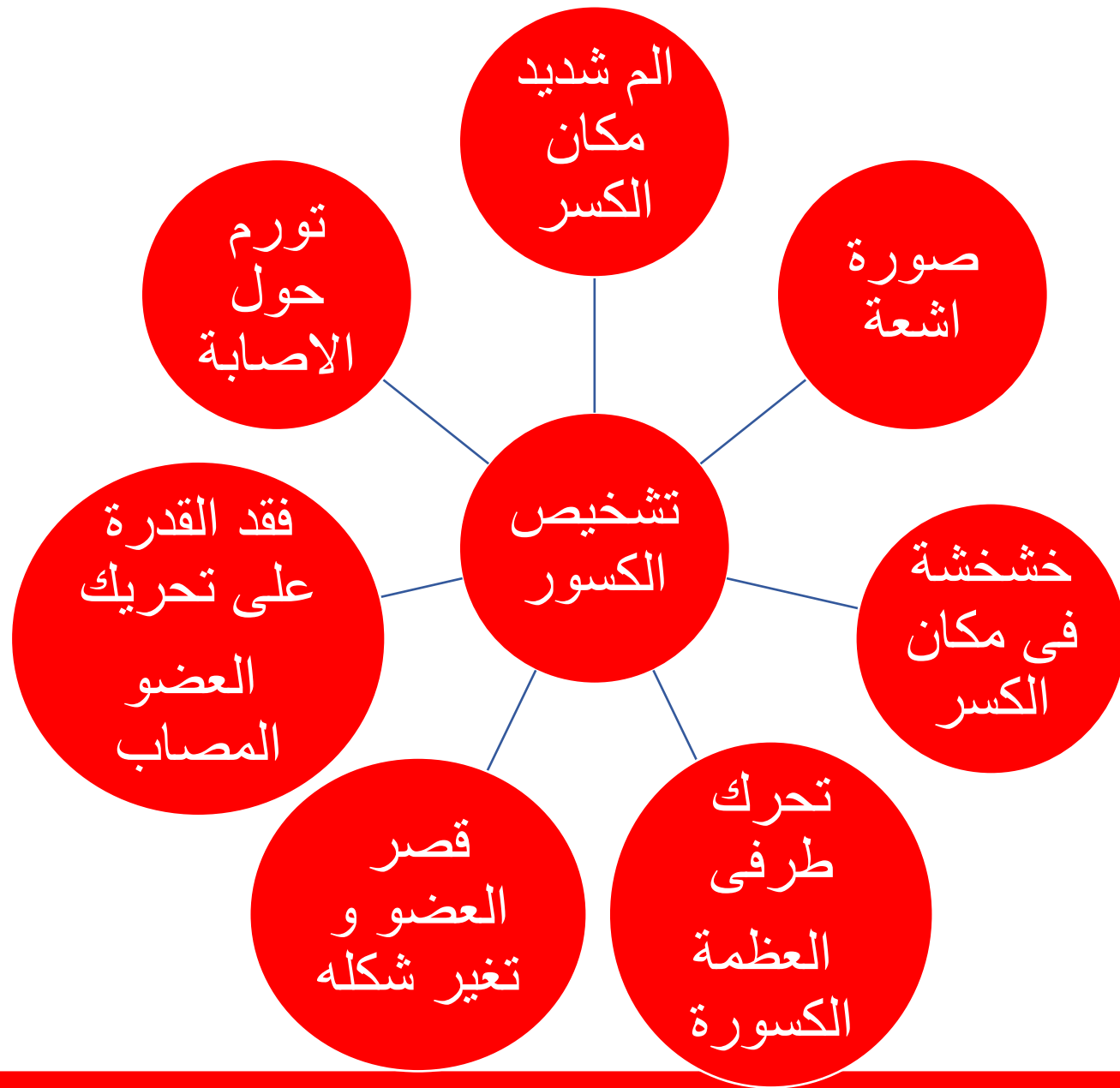


كسر مضاعف



كسر مركب

إصابات العظام والمفاصل والعضلات



اسعاف كسور العظام

علاج الصدمة العصبية

وضع العضو فى جبيرة مؤقتة

يثبت العضو مع الآخر او مع الجسم

نقل المصاب على نقالة

فى الكسر المضاعف يوضع غيار على الجرح



الآخطار المحتملة فى الكسور

1. تحول الكسر البسيط الى مضاعف
2. ازدياد قصر العضو
3. تمزق الاوعية الدموية
4. تهتك الاعصاب وحدوث شلل
5. تلوث الجرح
6. تزايد الالم مما يؤدى الى صدمة عصبية



إسعاف كسور العظام

فى حالات كسور الاطراف العليا

1. رباط علاقة الرقبة لكسر الترقوة و الساعد
2. فى كسر الذراع توضع مخدة بينه وبين جانب الصدر
3. يثبت العضو جانب المصاب

إسعاف كسور العظام

فى حالات كسور الاطراف السفلى

1. يحمل المصاب على نقالة او لوح خشبى
2. فى حالة كسر عظم الفخذ يجب ان تمتد الجبيرة الى اعلى الجزع و الفخذ و الساق ثم يثبت الطرف المصاب مع الطرف الاخر



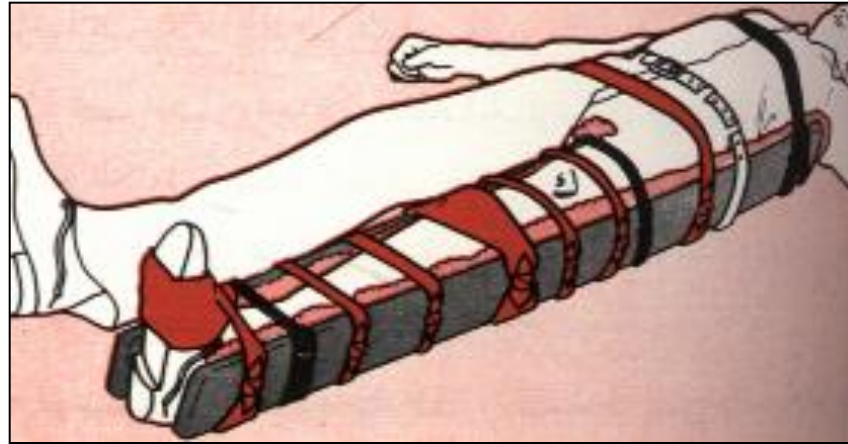
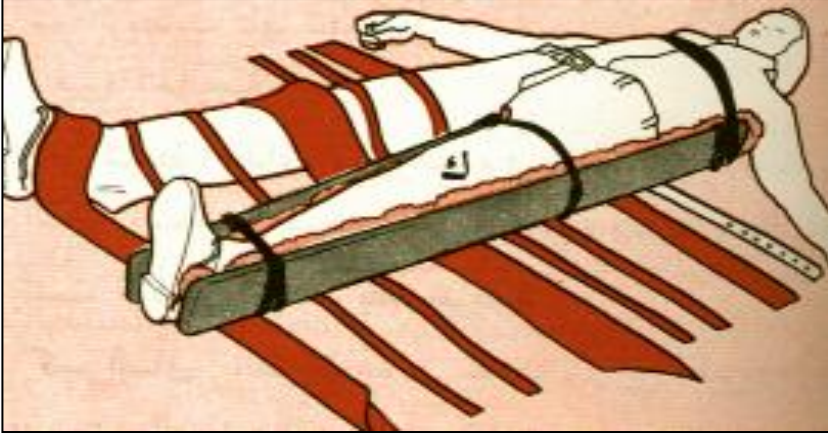
إسعاف كسور العظام

فى حالات كسور العمود الفقرى

الانتظار حتى حضور الطبيب او نقل المصاب على نقالة مع مراعاة
الحفاظ على العمود الفقرى



إسعاف كسور العظام



إصابات العظام والمفاصل والعضلات



إسعاف المفاصل والعضلات

الجزع

هو حدوث شد أو تمزق جزئى فى الأربطة التى تحيط بالمفصل ، وأكثر المفاصل عرضة لذلك هما مفصلى الكاحل والركبة

الخلع

هو انتقال إحدى العظام المكونة للمفصل من مكانها الطبيعى ، بمعنى انتقال طرف العظمة من داخل المفصل إلى خارجه ، ويحدث هذا عادة فى الكتف والمرفق .

التمزق

إذا تعرضت قوة ضغط أكبر من القدرة القصوى لانقباضها فقد تتمزق بعض أليافها وربما تتعدى الإصابة إلى ألياف العضلات الأخرى المحيطة بها والمساعدة فى الأداء الحركي.



إسعاف كسور العظام



مفصل طبيعي



خلع



جزع

إسعاف إصابة المفاصل

1. توقف عن حركة المفصل المصاب وعدم توتره
2. استخدام الكمادات الباردة لمدة 1 - 2 ساعات مع فترة توقف 20 دقيقة لكل 20 دقيقة تبريد للسيطرة على الورم والالام
3. تثبيت المفصل برباط ضاغط (وضع المفصل منحرف قليلاً عكس اتجاه الحركة التي تحدث للمخ)
4. عدم الضغط على المفصل لحين زوال الالام (عدم - الوقوف عالية)
5. مسكنات حسب شدة الألم وإرشادات الطبيب



إصابات العظام والمفاصل والعضلات



إسعاف تمزق العضلات

يشعر المصاب بالتمزق العضلي بإصابته في اللحظة نفسها، وذلك من خلال شعوره بالألم الشديد، وخصوصاً في حالة الإصابة الشديدة والعميقة؛ حيث تظهر العديد من الأعراض، وهي:

- الإصابة بالحمى، وارتفاع درجة الحرارة في موضع الإصابة.
- إصابة العضلة بالتورم.
- عدم المقدرة على بذل مجهود عضلي في أماكن الإصابة والشعور بالألم الشديد.
- حدوث نزيف سواءً كان نزيفاً شديداً (في العضلات الكبيرة) أو طفيفاً (في العضلات الصغيرة)، مما يُسبب ازرقاقاً في مكان الإصابة.



إسعاف تمزق العضلات

اسعاف التمزق

إبعاد المصاب عن أي احتكاك خارجي وإبقائه في وضعية مريحة، ووضع أكياس الثلج على موضع الإصابة حتى يخف الألم ويتم إيقاف النزيف، وربط منطقة النزيف، ومن ثم رفع مكان الإصابة.



إسعاف الكسور

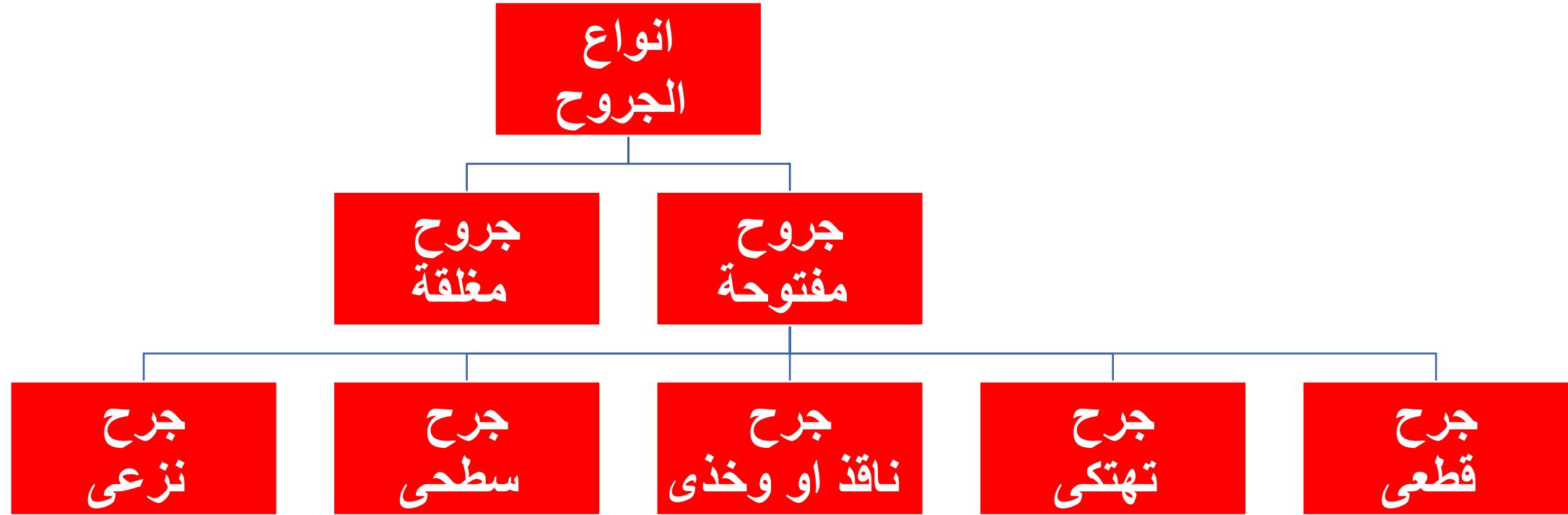


إصابات العظام والمفاصل والعضلات



الجب روح

اسعاف الجروح



اسعاف الجروح



تعريف الجروح

هو انشقاق على مستوى الحاجز الجلدي للجسم، وهو النوع الموجود في غالب الإصابات ويكون بسبب تمزق أو قطع أو ثقب في الجلد



جرح مفتوح



جرح مغلق

انواع الجروح

الجروح المغلقة

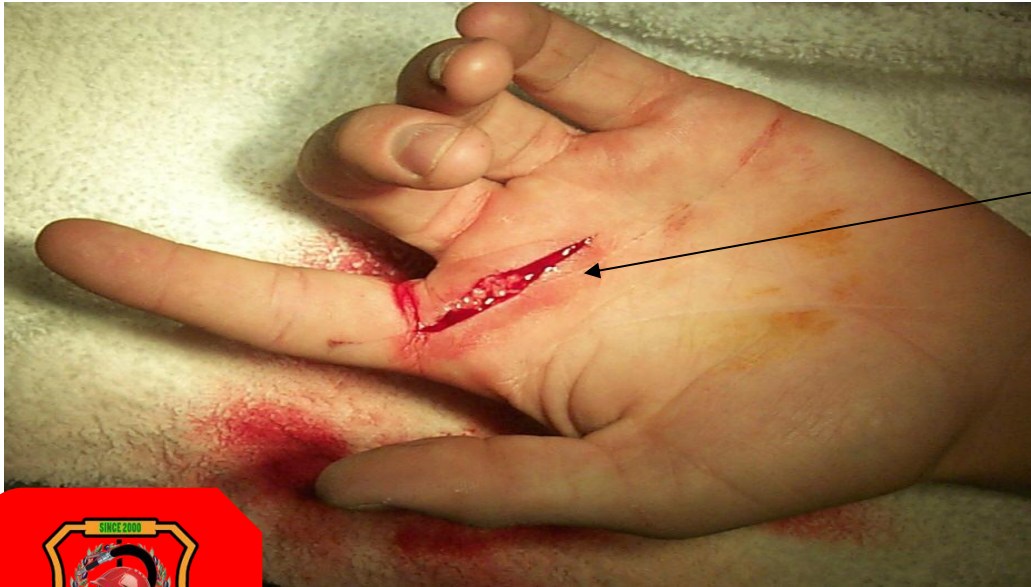
وهذه الجروح تتقطع فيها أنسجة الجلد الداخلية دون وجود قطع خارجي في الجلد، ويحدث بها نزيف في الأوعية الدموية وأورام في الجلد مكان الأذى وألم شديد، وتحدث الجروح المغلقة نتيجة التعرض لأداة صلبة غير حادة



انواع الجروح

الجروح المفتوحة

جرح قطعي



جروح يحدث فيها قطع للأنسجة وعادة ما تكون منتظمة الحواف وتسببها الأجسام الحادة مثل السكاكين وقطع الزجاج ويكثر النزيف من هذه الجروح .

اسعاف الجروح



انواع الجروح

الجروح المفتوحة

جرح سطحي (السحجات)



وهي مجرد كشط الجلد مثل الخدوش البسيطة أو الاحتكاك بأجسام مثل الأرض وتحدث في الأطفال غالبا من السقوط على الأرض .

لا يزيد النزيف المحتمل في هذه الحالات عن تسرب بسيط للدم الشعيرات الدموية ، ولكن احتمال التلوث موجود ، إذ قد من يجد الغبار والبكتيريا طريقهما إلى الأنسجة المفتوحة.

اسعاف الجروح



انواع الجروح

الجروح المفتوحة



جرح نزعي

وهي جروح يحدث فيها انفصال أو تمزق جزء من أنسجة جسم المصاب كالتزاع الإصبع أو طرف الأذن أو أحد أطراف الجسم .. وتحدث عادة نتيجة لعض الحيوانات أو الإصابات من الحوادث والآلات والمفرقات ، ويعقبها عادة نزيف شديد .

انواع الجروح

الجروح المفتوحة

جرح نزعي



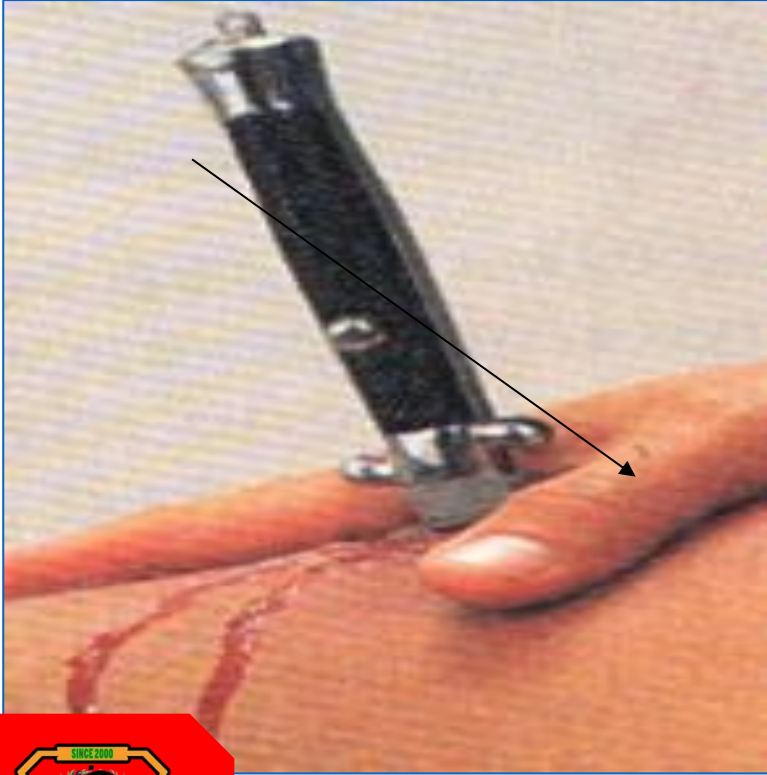
اسعاف الجروح



انواع الجروح

الجروح المفتوحة

جروح الوخزية او النافذة



وهى جروح تتسبب من أجسام مدببة مثل : المسامير والشظايا ، قد تصل هذه الجروح إلى مسافة عميقة داخل الأنسجة ، ولا يبدو منها نزيف خارجي ظاهر . ولكن الجسم المدبب قد يخترق الأنسجة إلى عمق كبير فيصيب الأحشاء والأعضاء فيسبب نزيفاً داخلياً

وهذه الجروح من أكثر الجروح احتمالاً للتلوث لعمقها وقلة نزيفها الخارجي وهناك احتمال كبير لنشاط ميكروب التيتانوس .

انواع الجروح

الجروح المفتوحة



جروح الوخزية او النافذة



اسعاف الجروح

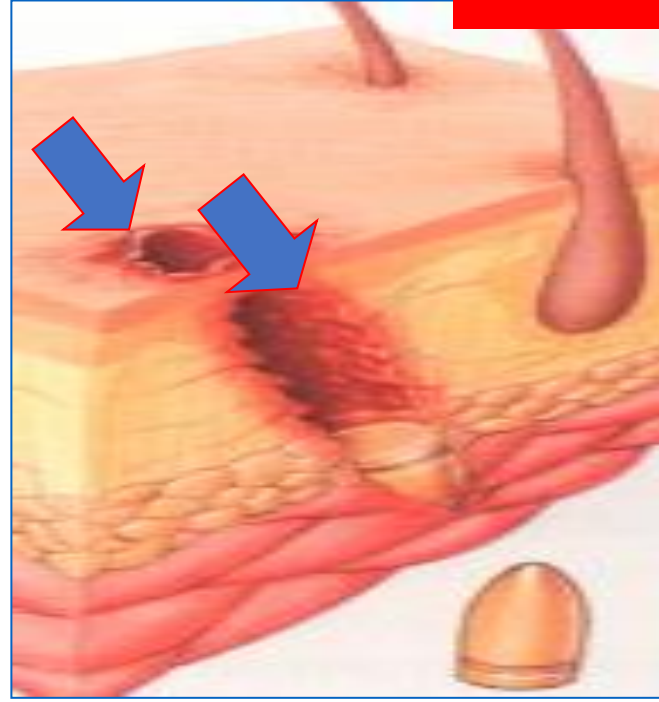


انواع الجروح

الجروح المفتوحة



جروح الوخزية او النافذة



اسعاف الجروح



انواع الجروح

إسعاف الجروح المغلقة :

- أرفع الذراع أو الساق المصابة بالجروح .
- ضع كمادات ثلج أو ماء بارد على منطقة الإصابة .
- افحص المصاب جيدًا بحثًا عن كسور وإصابات .
- إذا اشتبهت في إصابة أحد الأعضاء الداخلية يرسل المصاب فورًا للعرض على الطبيب .



انواع الجروح

إسعاف الجروح المفتوحة :

- اغسل الجرح جيدًا بالماء والصابون ويمكن أن يظهر بمحلول مطهر مثل البيتادين .
- يمكن تركه بدون غطاء ، وإذا احتاج الأمر يمكن تغطيته بمشمع لاصق بعد وضع قطعة صغيرة من الشاش .
- تأكد أن النزيف توقف .
- أبحث عن أى إصابات أخرى فى أماكن أخرى .

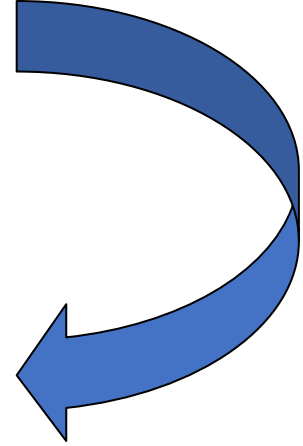
انواع الجروح

إسعاف الجروح المفتوحة : الجروح النزعية



- ضع الجسم المنزوع (إذا أمكن) في كيس به محلول ملح (وتحصل عليه من الصيدلية) أو ضعه في أى كيس نظيف تجده .
- ثم يوضع هذا الكيس في كيس آخر مملوء بالثلج
- ويتم نقل المصاب والجزء المنزوع إلى أقرب مستشفى (كبير) فوراً.
- ولذلك لأنه من الممكن لبعض الجراحين إعادة الجزء المنزوع إلى مكانه في الجسم.

طريقة اسعاف الجروح



اسعاف الجروح

طريقة اسعاف الجروح

إسعاف الجروح المفتوحة : إسعاف الجروح الوخزية أو النافذة

ثبت الجزء المغروز داخل الجسم وذلك لمنع :

- . دخول الهواء .
- . تلوث الجرح .
- . ازدياد النزيف .
- . تهتك الجرح .

اسعاف الجروح



الذرف

طريقة اسعاف الجروح

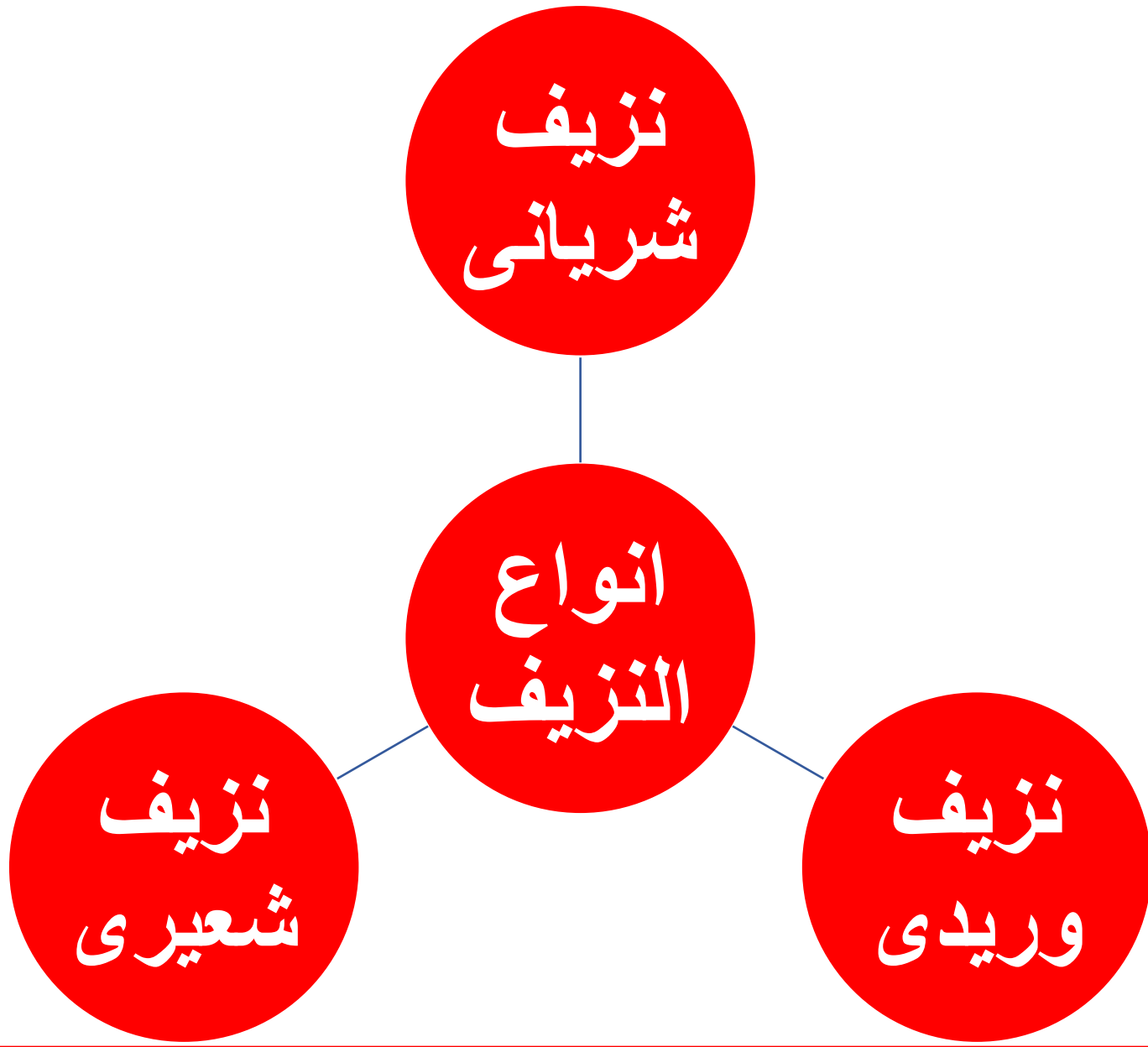
تعريف النزيف :

هو فقد الجسم لكمية كبيرة من الدم خارج الأوعية الدموية .

اسعاف الجروح



اسعاف الجروج



انواع التزيف
من حيث موقعه

داخلي

خارجي



اعراض النزيف

بهتان
لون
الجلد

زيادة
سرعة
التنفس

هبوط
ضغط
الدم

زيادة
فى
نبضات
القلب

صدمة
عصبية



اسعاف حالات النزيف

• يحدد موضع النزيف مع رفع الطرف المصاب الى اعلى
مع استعمال رباط ضاغط



اسعاف الجروح



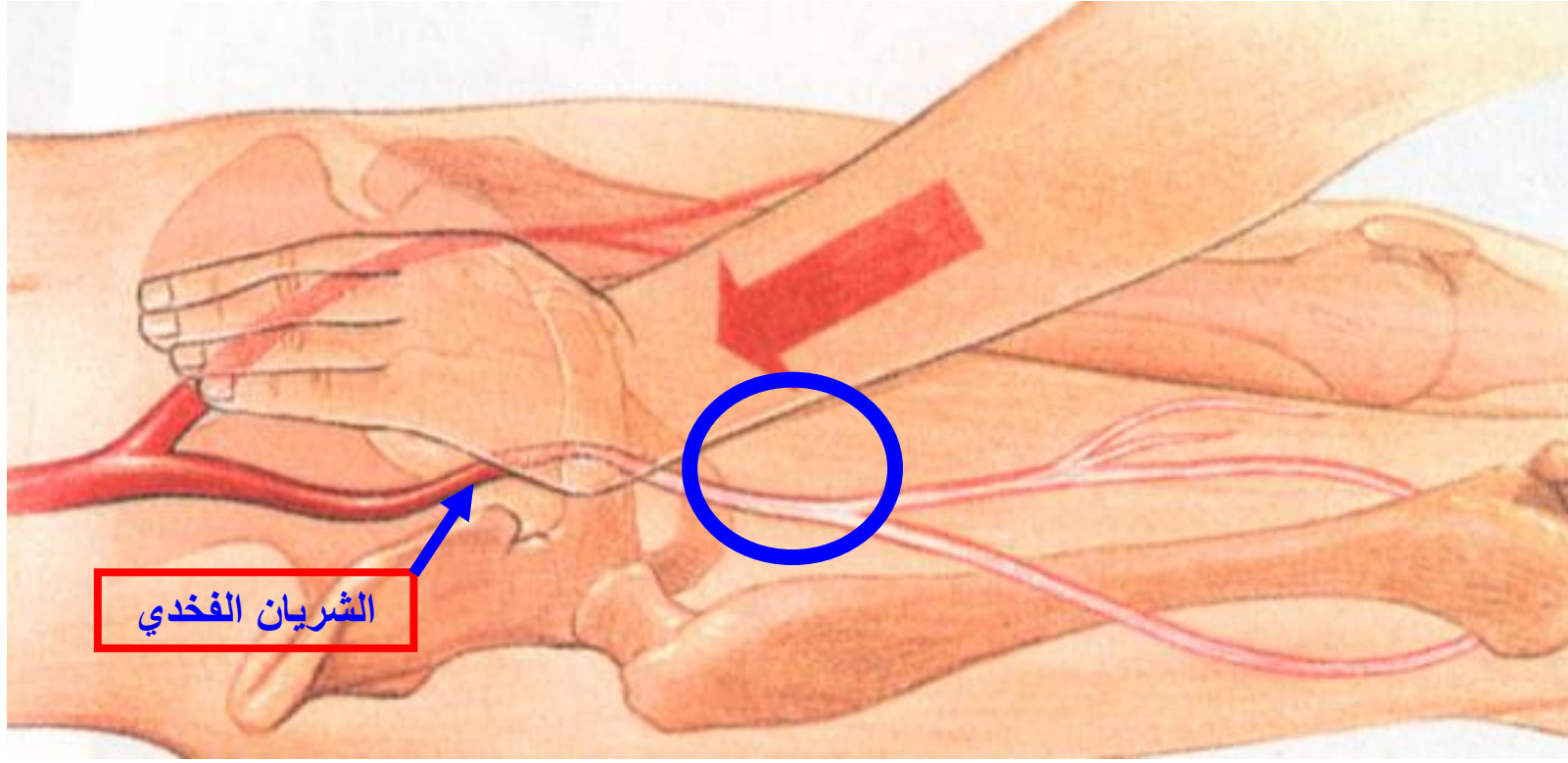
اسعاف حالات النزيف



اسعاف الجروح



اسعاف حالات النزيف



الشريان الفخدي

اسعاف الجروح

