



# دورة تاهيل واعتماد مشرفي السلامة المهنية

شبكة الصحة والسلامة المهنية والبيئة العربية

المعهد الاردني للسلامة والصحة المهنية

شراكة نحو التميز

المخاطر الغير بآئية  
- الاهتزازات -



تقديم المدرب أحمد توماش فياض اجازة مزاولة المهنة رقم 410/2018/A3/Ap/81



# الاهتزاز في بيئة العمل

## • تعريف الاهتزاز

نوع خاص من الحركات التذبذبية تنجم عن استعمال بعض الآلات والأدوات كالحفارة الهوائية واله تقطيع الأحجار وبعض الأدوات اليدوية وعادة ما يتم ربط الاهتزاز بالضجيج لأنه يتم من نفس العملية

## • تأثيره على جسم الإنسان

جسم الإنسان هو نظام جسدي وبيولوجي وميكانيكي وتختلف الخصائص الميكانيكية من شخص إلى آخر وينجم الاهتزاز آثار جسيمة ضارة على جسم الإنسان ميكانيكيا وبيولوجيا ونفسيا وجسديا



# الاهتزاز في بيئة العمل

عند الاهتزاز هناك نوعين اهتزاز الجسم كامل لاتصاله بالمعدة مثل مقاعد الجرار الزراعي او اهتزاز جزء من الجسم مثل اليدين عند تشغيل منشار كهربائي نتيجة الاتصال المباشر مع وسيلة الاهتزاز

وليس بالضرورة بان اجزاء جسم الانسان لا تتاثر بالاهتزاز في حالة الثانية

اما الاثار النفسية الفسيولوجية التي تصيب العامل عند التعرض للاهتزاز وجود زيادة بسيطة في معدل استهلاك الاوكسجين والتهوية الرئوية والنتاج القلبي وتثبيط استجابة الاوتار وضعف القدرة على تنظيم الجسم وحدوث تغيرات في النشاط الكهربائي للدماغ وضعف قدرة الابصار وضعف في الغدد



# التهزاز في بيئة العمل

## • مشاكل واطار التعرض للاهتزازات

- اذى وتضرر العظام وذلك بظهور ثقوب صغيرة في عظام الرسغ والاصابع نتيجة نزع الكالسيوم من العظام وتشويه وموت العظام
- اذاء المفاصل حيث ينتج عنها التهاب في المفاصل ناتج عن تلف الغضروف
- اذاء الانسجة الرقيقة وضمور العضلات وتاذي الاربطة
- تاثر الدورة الدموية او مرض رينود او الاصابع البضاء او الميتة



# الاهتزاز في بيئة العمل

- السيطرة او الوقاية من مخاطر الاهتزاز
  - شراء ادوات قليلة الاهتزاز
  - تحديد مدة التعرض للاهتزاز
  - تغيير عادات العمل عند العمال مثل
    - لبس القفازات السمكية التي تمتص الاهتزازا
    - اخذ استراحة على الاقل عشر دقائق كل ساعة
    - مسك الالة بوضعية طبيعية مريحة
    - الصيانة الدورية للمعدات
    - الاحتفاظ بحرارة الايدي وعدم تعرضها للبرد
    - وضع الالات الهازرة على فرشاة ماصة للاهتزاز



# الاهزاز في بيئة العمل

## • دور مشرف السلامة

تشجيع الادارة على تعيين اشخاص يتمتعوا بصحة جيدة ولياقة بدنية عالية واستبعاد شخص يدخن او يعاني من امراض تقلص الاوعية الدموية من العمل على الالات الهزاز وهذا يتم بواسطة الفحص الطبي الاولي

انتهت المادة شكرا لتابعتم

*I hope you have benefited*

مدريكم أحمد توماش