



MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL

SECRETARÍA DE ESTADO
DE LA SEGURIDAD SOCIAL

DIRECCIÓN GENERAL
DE ORDENACIÓN DE
LA SEGURIDAD SOCIAL

Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2015

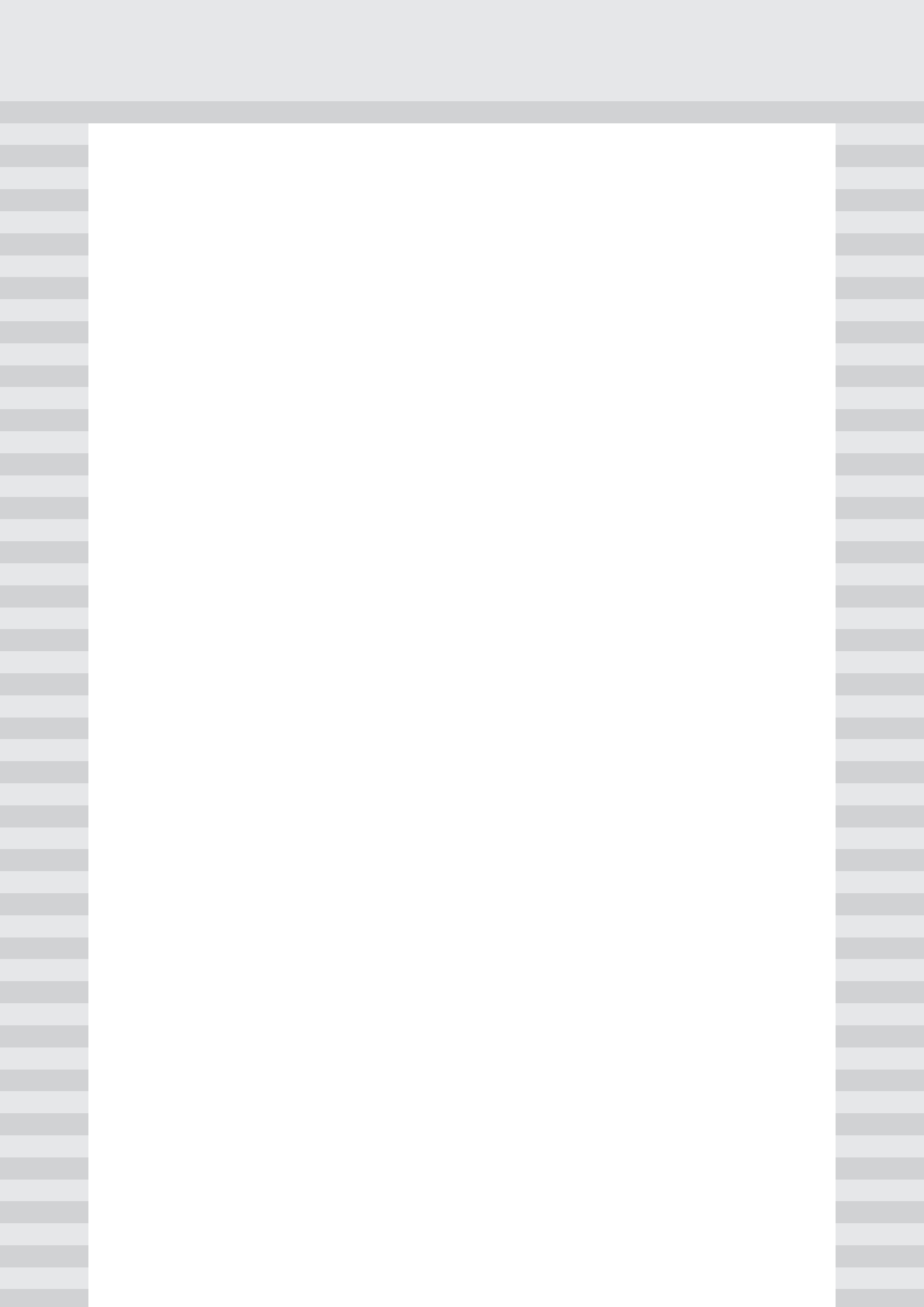


دليل السلامة و الصحة في ميدان البناء



FREMAM

*Mutua Colaboradora con la
Seguridad Social nº 61*





قائمة المحتويات

الصفحة

3.....	تقديم
4	1. الأولويات العشر للوقاية
5	2. الحماية الفردية
9.....	3. النظام و النظافة
10.....	4. خنادق و حفر
11.....	5. الاشتغال في العلو
	5.1 وقاية جماعية .
	5.2 القواعد العامة للسقالات
	5.3 سقالات الهيكلية
	5.4 سقالات أنبوبية
	5.5 سقالات معلقة
	5.6 سلالم يدوية
	5.7 نصائح أخرى
21.....	60. منشآت كهربائية.
22.....	70. آلات و سيارات.
25.....	80. معدات و حمل الأثقال يدويا.
26.....	90. مخاطر استعمال القطران
28.....	10. الإشارات
29.....	11. القواعد العامة للإسعافات الأولية
33.....	12. ملخص المادة 29 من قانون الوقاية من المخاطر المهنية





تقديم



تنص المادة 18 من **قانون الوقاية من المخاطر المهنية** أنه يجب على رب العمل إخبار العمال بالمخاطر التي يمكنها أن تهدد صحتهم وكذا بالطرق الوقائية التي يجب إتباعها لتفادي هذه المخاطر.

و لهذه الغاية تم إصدار هذا الدليل الذي يحاول تعريف عمال قطاع البناء بالمخاطر الأكثر شيوعا التي يمكن أن يتعرضوا لها و كذا طريقة التصرف لتفاديها.

تطمح مصلحة الوقاية **بفريما** إلى أن يساهم هذا الدليل في تحسين مستوى السلامة والصحة في هذا الميدان



قبل أن تبدأ

1. تعرف على المهام التي يجب القيام بها
2. التفكير في المخاطر المحتملة
3. طلب المعدات و المواد الضرورية

خلال العمل

4. احترام إشارات السلامة
5. استعمال معدات الحماية الشخصية
6. احترام معدات الحماية الجماعية و المحافظة عليها
7. تجنب المخاطر غير الضرورية

عند نهاية اليوم

8. العمل على ترك المنشأة محمية كما يجب
9. التفكير: هل اشتغلنا في سلامة؟
10. تذكر: السلامة تبدأ من الفرد



- تستعمل خوذة السلامة دائماً في ورشة العمل. استعمالها شخصي و إجباري. و يجب تبديلها في حالة إصابتها بارتطام عنيف. باستعماله خوذة السلامة، يقي العامل نفسه من:

- << سقوط أشياء
- << صدمات أو كدمات في الرأس
- << الإصابة في حالة تطاير عنيف للأشياء
- << تماس أو صعقة كهربائية

إن استعمال معدات الحماية الفردية وسيلة فعالة للسلامة الشخصية. ولذا يجب استعمالها على أحسن وجه، لأنها تقي من العديد من الحوادث في الرأس و الأيدي و الأرجل، الخ.

على كل عامل أن يحافظ على معدات حمايته الفردية التي سلمت له، و عليه كذلك أن يطلب تغييرها في حالة تلفها.



- إن استعمال **حذاء السلامة** في ورشة العمل ضروري. يجب أن يكون هذا الحذاء قويا و ذا مقدمة محصنة وذلك للحيلولة دون إصابة القدم بصدمات أو جروح التي يمكن أن تصيب. و يجب أيضا أن تكون هذه الأحذية مناسبة لطبيعة ورشة العمل (حذاء من المطاط ذي رقبة عالية -البوط- في حالة وجود الماء أو الوحل، الخ.)



• في حالة خطر احتمالي للعين،
يجب استعمال نظارات أو
شاشات السلامة الملائمة.



• عند الاشتغال بالمواد والمعدات
يجب استعمال قفازات السلامة
الملائمة و ذلك لتجنب الصدمات أو
الجروح، الخ. و في حالة الاشتغال
بمواد كيميائية يجب استعمال قفازات
خاصة. أما بالنسبة للأعمال الكهربائية
فيجب استعمال قفازات عازلة. في
جميع الأحيان، هذه الأعمال يجب أن
يقوم بها عمال مؤهلون و مرخص لهم
بذلك دائما.



• عند الاشتغال في العلو واحتمال
خطر السقوط، يجب استعمال أنظمة
مضادة للسقوط (درع الحماية) تربط
إلى عنصر متين وثابت، مع ضرورة
فحص المشبك باستمرار ولا يمكن
مباشرة العمل بدون هذا الشرط.

• يجب استعمال هذه الأنظمة في
عمليات تركيب و تفكيك معدات الحماية
الجماعية.



المكوث في نفس المكان، يجب القيام بقياسات مستمرة. و إذا استدعى الأمر يمكن اللجوء إلى معدات مستقلة أو شبه مستقلة لجلب الهواء الخارجي بواسطة خرطوم شطف. هذا إذا كان ولوج الورشة ضروريا ولم تكن هناك وسيلة أخرى أنجع.

- يجب استخدام **كامات التنفس** في حالة وجود خطر انبعاث مواد مؤذية كالغازات و الغبار والدخان... مع استعمال المصفاة الخاصة بنوع المادة الملوثة. يجب تثبيت الكمامة بشكل صحيح و تبديل المصفاة حين تتسخ الكمامة من الداخل أو عندما يصبح التنفس صعبا.

- إذا كان يجب الاشتغال داخل فضاء مغلق (صناديق، غرف أو مجمعات) حيث يحتمل تكثف غازات سامة أو نقص في الأوكسجين، يتعين التأكد من خلو المكان من المخاطر المحتملة، و ذلك باستعمال المعدات الضرورية لذلك. و في حالة

ذلك لكي لا تمسكه الأجزاء المتحركة للألات.



- في حالة العمل أثناء سقوط المطر و الثلج يجب استعمال معاطف واقية من المطر وملابس ملائمة للثلج.

- إذا استدعت ضرورة العمل القيام بأعمال ينتج عنها الكثير من الضوضاء (استعمال مطارق، عجلات، تقطيع الأجر...) يجب استعمال **معدات الحماية السمعية**. إن استعمالها بطريقة سليمة يساهم في تقليص مستوى الضوضاء و بالتالي تقليص خطر الإصابة.

- في منطقة مرور الآلات و القطارات و السيارات، يجب استعمال **سترات عاكسة للضوء و خوذ** و ذلك لتحسين الإشارات و تحديد مكان تواجد العامل.

- بالنسبة لأشغال **التحيم** يجب استعمال مناديل جلدية، قفازات لحام، أحذية جلدية ذات رقبة عالية و كذا معدات حماية للعين والوجه.

- و في جميع الحالات يجب استعمال **ملابس ذات مقاييس مناسبة**، خاصة بالنسبة للأكمام وسيقان السروال، و

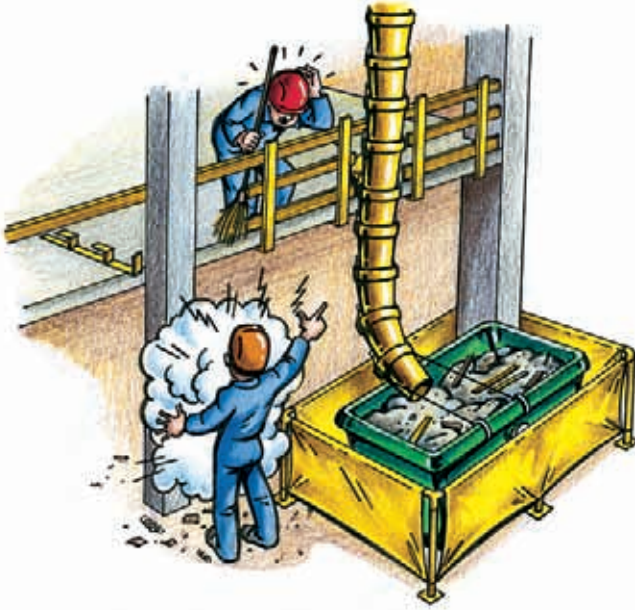
لقد صممت هذه المعدات لتأمين سلامتك، وهذا لا يكون إلا إذا تم استعمالها والمحافظة عليها كما يجب.

لا تهملها.

باحترامك هذه القواعد ستكون المستفيد الأول.



- يجب أن يكون مكان العمل نظيفا و منظما و المواد مرتبة وثابتة في محلها. إذا كان مكان العمل نظيفا و منظما فإنه يكون آمنا. فالنظام يمثل عنصرا أساسيا لتأمين السلامة.



- إن المحافظة على ترتيب مكان العمل يجنب الانزلاق والسقوط و يمكن من الاشتغال في أحسن الظروف.

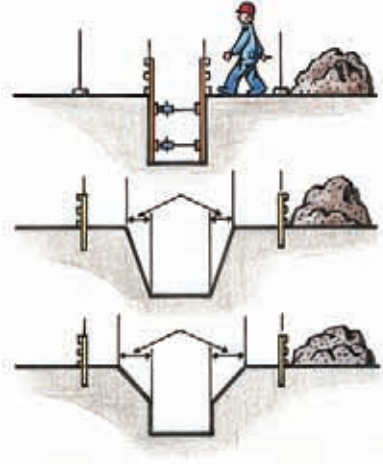
- يمنع رمي نفايات الأنقاض أو أية أشياء من أماكن عالية إلى الأرض. * يجب الاعتناء بعناية خاصة بالممرات، لذا يجب إبقاؤها خالية من أي عتاد. على العمال أن يحترموا إشارات المرور و النزول و الصعود داخل ورشة العمل.

- تحتوي ألواح السقالات غالبا على أعداد كبيرة من الرؤوس الحادة البارزة و التي تسبب عادة وخزا و تعثرات. إن تنظيف ورشة العمل و إزالة المسامير و إفساح الممرات يساهم في تأمين السلامة داخل الورشة.



- يجب الحفاظ دائما على نظافة مأوي العمال الموجودة داخل ورشة العمل.

- يجب أن تتوفر ورشة العمل على صندوق الإسعافات الأولية مجهزا بكل المستلزمات الضرورية.



• إن وجود الخنادق يسبب دائما في خطر الانجراف و التساقط على العمال. لتفادي ذلك، يجب اتخاذ إجراءات الوقاية من الحوادث.

• لتخطي الخنادق يجب تأمين معابر ملائمة، ذات عرض 60 سم على الأقل. وبالنسبة لمستويات يفوق عمقها متران يجب تأمين حماية جانبية بواسطة حواجز.

<< يجب وضع المواد المستخرجة من الحفر بعيدا عن حافة الخنادق.

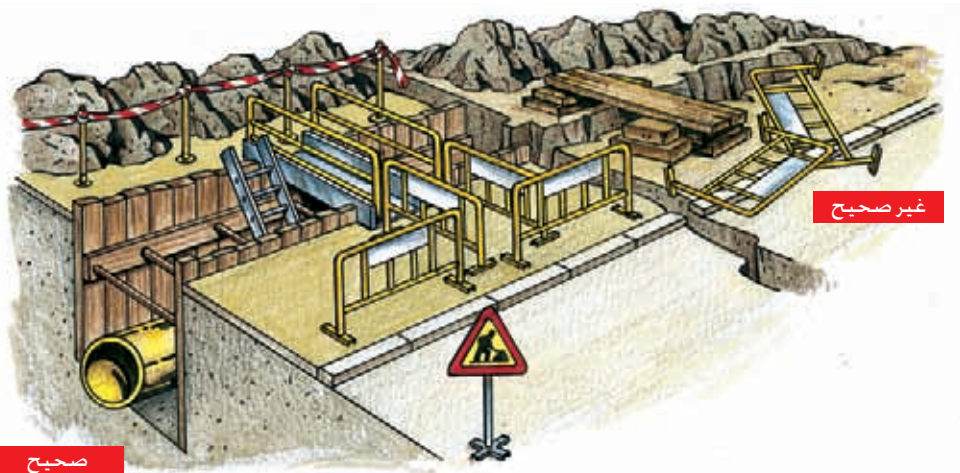
<< و بالنسبة للخنادق المدعمة يجب فحصها بعد تساقط المطر أو حينما يتوقف العمل داخلها لمدة طويلة.

<< لا يمكن إزالة جزء من الدعامة ما دام الخندق مفتوحا و الولوج إليه ضروريا.

<< يجب أن تكون الآبار و الحفر و حافات الخنادق محمية دائما.

<< عند الاشتغال داخل الحفر يجب استعمال أحذية ذات رقبة عالية و خوذ السلامة.

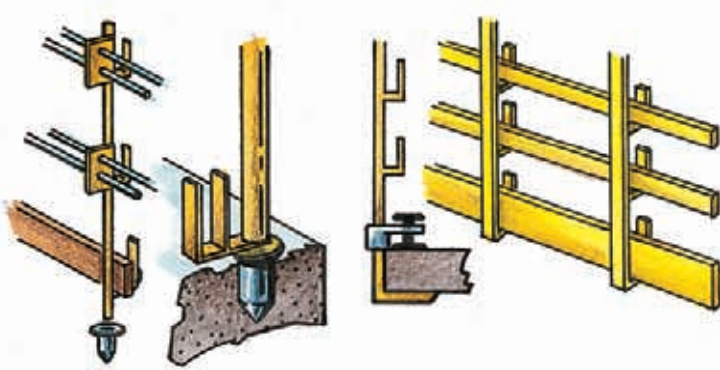
• عند الدخول إلى الخنادق أو الخروج منها يجب استعمال سلالم يدوية مناسبة لعمقها.



صحيح

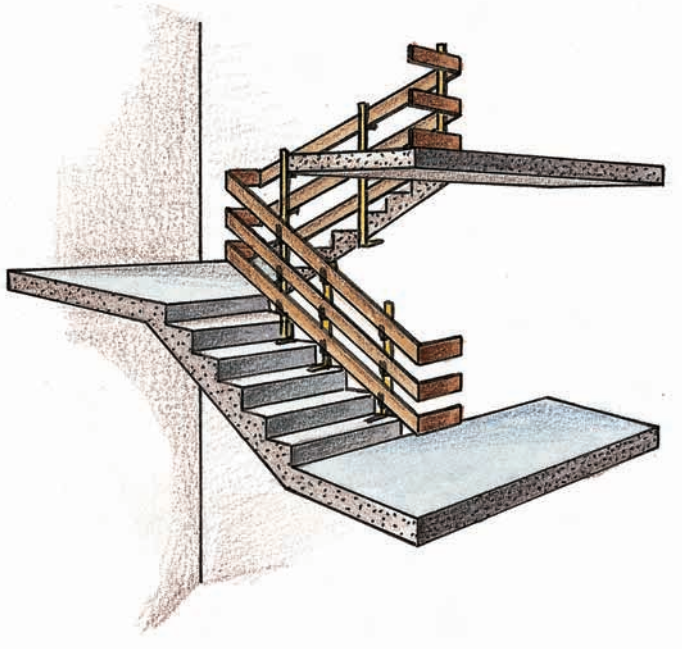
غير صحيح

- يمثل السقوط من المستويات المرتفعة أعلى نسبة من الحوادث القاتلة في هذا الميدان. يجب تركيب معدات الحماية الجماعية التي تقي من السقوط و المحافظة عليها في حالة جيدة.



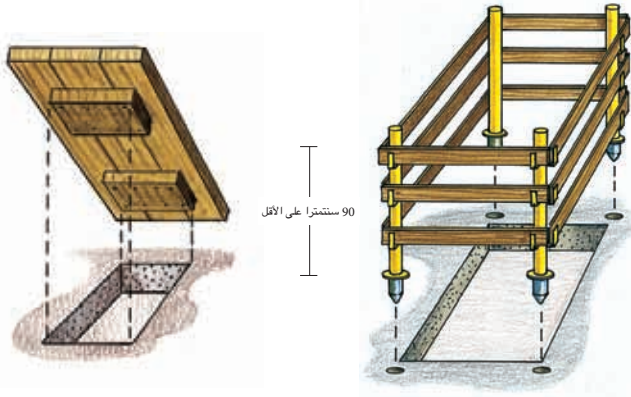
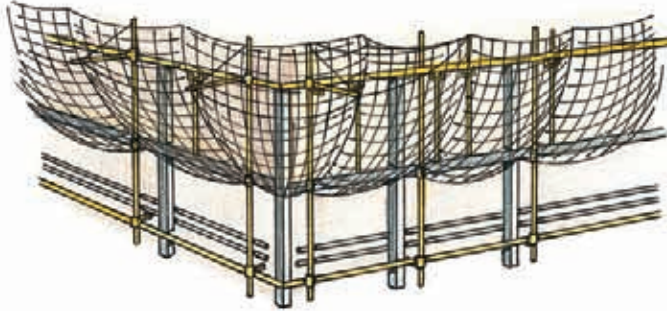
- في حالة ما إذا لم تكن الحماية الجماعية كافية، يجب تعزيزها بالحماية الفردية.

- إذا استلزم الأمر، لسبب من الأسباب إزالة معدات الحماية لمدة معينة، يجب تعويضها فورا. عدم القيام بذلك يشكل خطرا كبيرا على العاملين بالورشة.



1.5. معدات الحماية الجماعية.

- يجب حماية كل المنصات و السقالات و المعابر وكذا كل الفتحات أو الحفر الموجودة في أرضية العمل التي تمثل خطر سقوط من علو يفوق مترين بواسطة حواجز أو نظام آخر للوقاية الجماعية



2.1.5. الحواجز.

• يجب أن تكون الحواجز متينة وذات علو أدناه 90 سم. كما يجب أن تحتوي على حاجز واقى و مساند و دعامات في الوسط.

• يجب أن تغطى كل الفتحات الموجودة في الشبكة الحديدية أو في المنصات بألواح أو حواجز.

2.5. القواعد العامة للسقالات.

عند الاشتغال في السقالات يجب احترام القواعد التالية:

• يجب تركيب السقالات بشكل متين.

<< يجب أن تكون المنصات المتواجدة في ارتفاع يفوق مترين مجهزة بحواجز لا يقل طولها عن 90 سم بما في ذلك المساند، والدعامات الموجودة في الوسط وحاشية سفلية ذات الـ 15 سم تحيط بها كلياً، بدون احتساب الجوانب التي تبعد عن واجهة البناية بأقل من 20 سم.

<< لا يجب أن يقل عرض منصة السقالة عن 60 سم.



لا!

3.5. السقالات الهيكلية،

(ذات إطار أو بوريكيتا)

● يجب:



<< لا تستعمل في علو يفوق 6 أمتار.

<< بالنسبة لعلو يفوق 3 أمتار يجب أن تكون السقالات مثبتة إلى الحائط.

<< لا يجب أن لا يفوق الفرق بين الدعامات 3,5 أمتار.

<< فحص المعدات قبل استعمالها، بشكل مستمر.

<< تثبيت السقالات عموديا وتقويمها عند بنائها بحيث تركيب أجزائها بسهولة.

<< تثبيت أجزاء السقالات جيدا.

<< عدم تسلق السقالات.

<< تثبيت السقالات الموجودة في الواجهة إلى هيكل البناية أو جزء ثابت ومتمين منها حينما يكون علو البناية يساوي أو يفوق علو الجانب المنخفض لقاعدة السقالة بأربع مرات.

<< عدم تحميل السقالات أكثر من اللازم.

<< أن لا نستعمل سلالم أو معدات مؤقتة فوق السقالات لزيادة علوها.

4.4. السقالات الأنبوبية.

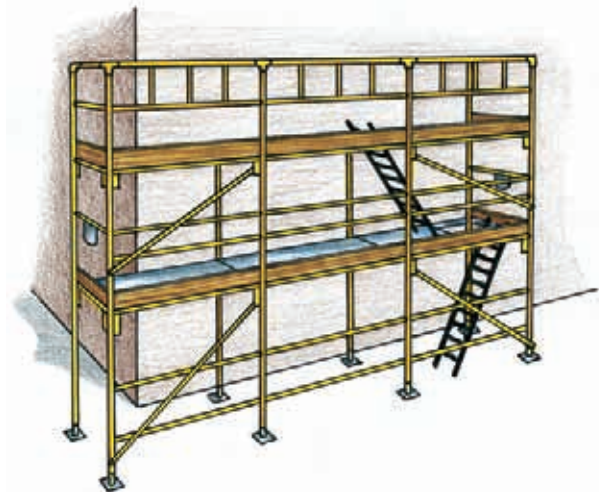
(توبولارس)

<< يجب أن تثبت دعائم السقالات الأنبوبية فوق محاور استواء ذات قواعد داعمة.

<< يجب تركيبها بطريقة تضمن متانة تثبيتها.

<< يجب أن تكون هذه السقالات بالمتانة الكافية لتحمل أثقل حمولة محتملة.

<< من الأحسن أن تكون منصات العمل معدنية. في حالة ما إذا كانت خشبية، يجب أن تربط الألواح مع بعضها البعض و أن تثبت مع الإطار الأنبوبي.



5.5. السقالات المعلقة.

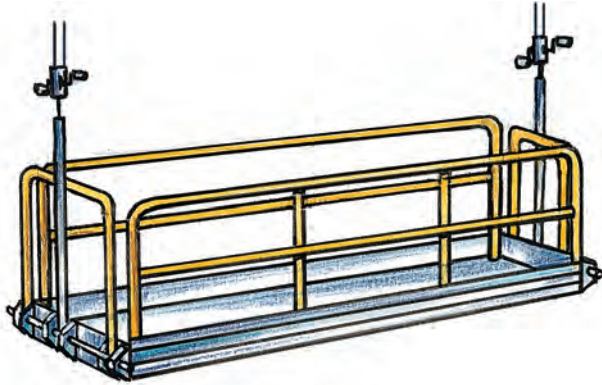
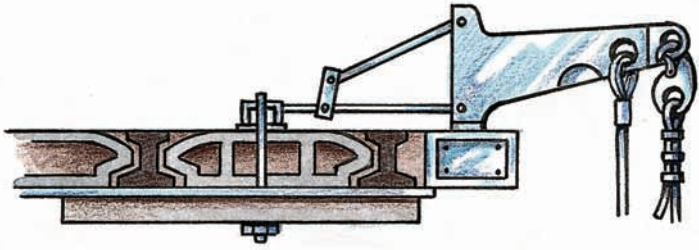
<< يجب أن تكون السقالات المعلقة محاطة بحواجز واقية تطابق المعايير القانونية. كما يجب أن تتوفر على معدات الحماية الفردية الضرورية و ذلك لتفادي خطر السقوط من العلو.

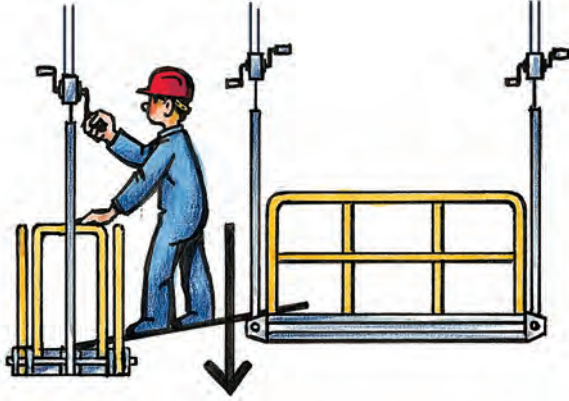
<< تربط الحبال الفولاذية للسقالات إلى الأذرع المعدنية للرفع بواسطة مشابك تتوفر على قفل الأمان ومربوطة بواسطة ثلاث حلقات معدنية مغلقة من الداخل لتفادي الاحتكاك المباشر للحبال الفولاذية مع الأذرع المعدنية.

<< يجب فحص أجزاء السقالات المعلقة، عند استلامها في ورشة العمل و ذلك للتأكد من سلامتها من كل عطب أو خلل. و في حالة عدم استعمالها في حينها، يجب تخزينها في مكان جاف ويدخله الهواء.

<< يتم تركيب السقالات بواسطة أشخاص متخصصين.

<< من الأفضل استعمال أذرع معدنية للرفع مصممة خصيصا لهذا العمل. إذا كان الدعم سيتم عن طريق ثقب الشبكة الحديدية يجب تجنب انقلاب السقالة بربط قطعتين عموديتين إلى عمودين على الأقل. أما إذا كان الدعم سيكون بواسطة ثقل موازن فيجب أن يكون الثقل عبارة كتلة مصممة خصيصا من قبل الصانع وبالكمية الضرورية والكافية لتأمين ثبات السقالة حسب المقاييس، ويجب تفادي استعمال أكياس أو أوعية لهذا الغرض.

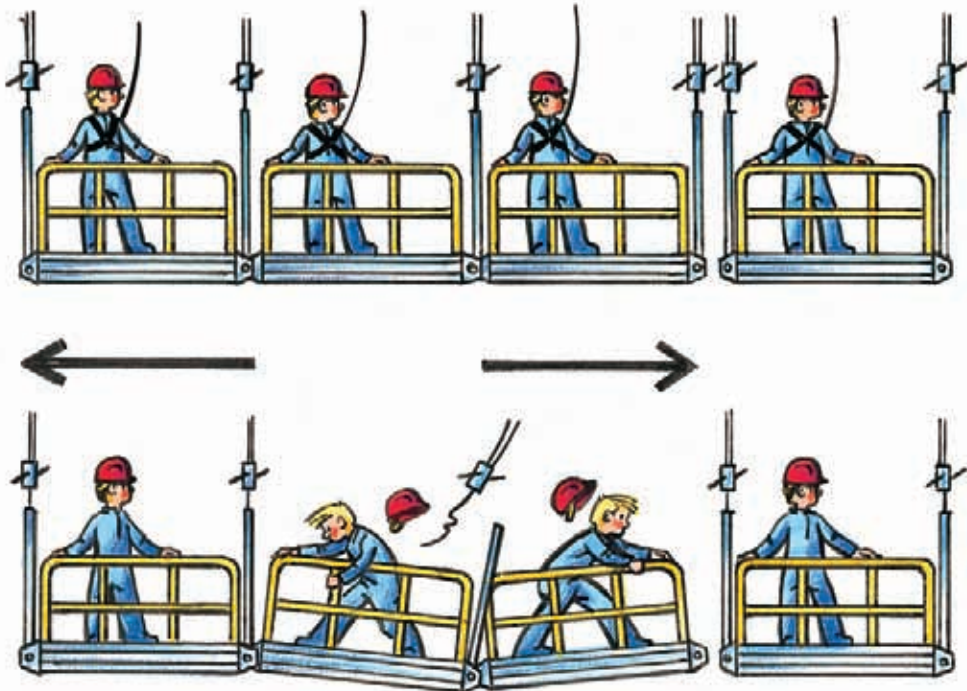




لا!

<< يجب أن توزع السقالات المعلقة بطريقة تغطي كل مساحة العمل، لكي لا تضطر لوضع معابر بين السقالات.

<< لضمان السلامة يجب أن تكون منصات السقالات مربوطة ببعضها البعض بواسطة وصلات ذات قفل السلامة، على أن لا يفوق طول هذه المنصات ثمانية (8) أمتار

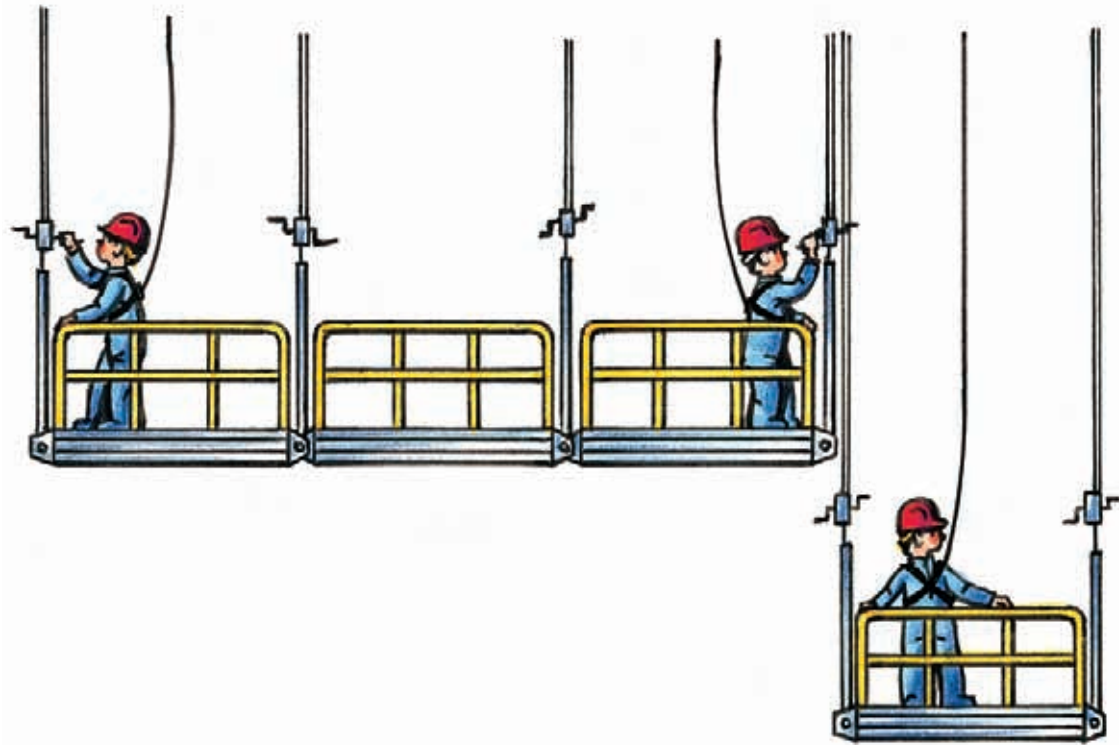


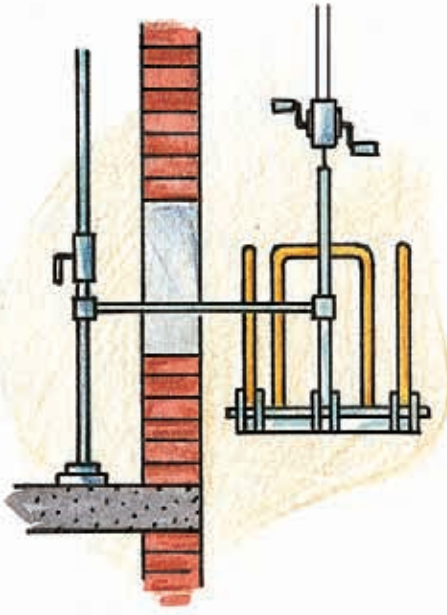
لا!



<< ينبغي إجراء فحوصات التحمل قريبا من الأرض قبل الاستعمال وذلك للتأكد من سلامة كل العناصر.

<< للقيام برفع و إنزال السقالات يجب تحريك أزرار الرفع مع المحافظة على المنصة في وضعية أفقية، سواء خلال عملية التنقل عموديا أو أثناء الاشتغال فوق المنصة.





<< لا يمكن الاشتغال فوق المنصات المعلقة إلا إذا توقفت التحركات الأفقية، وتثبيت دعائم التقوية.

<< لا يجب تحميل السقالات فوق اللازم، ويجب توزيع الحمولة بطريقة متساوية لتفادي انقلابها.

<< يجب تسييج الأرضية الموجودة تحت السقالات لمنع المرور وبالتالي منع سقوط المعدات والمواد فوق المارة.

<< إذا استلزم الأمر الاشتغال في سقالة عمودية، يجب أن تتوفر هاته على سرادق لجمع المواد.

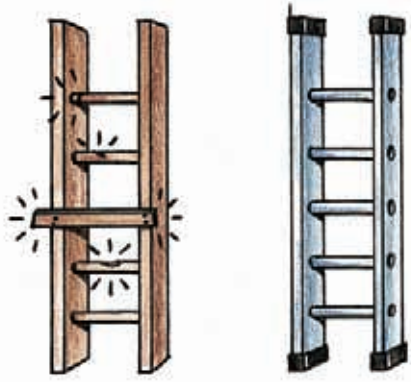
<< عند استعمال السقالات المعلقة، يجب القيام بفحوصات دورية لكل عناصرها.

6.5. سلالم يدوية.

• عند استعمال السلالم اليدوية، يجب اتخاذ الاحتياطات التالية:

<< يجب أن تكون السلالم اليدوية بالمتانة والتبث و السلامة الكافية و أن تكون عازلة و مصممة خصيصا ضد الحريق.



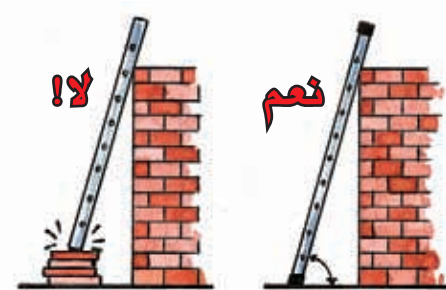


لا!

نعم



لا!



لا!

نعم

<< عندما تكون السلالم خشبية يجب أن يكون عموداها من قطعة خشبية واحدة، وأن تكون درجاتها مركبة جيدا وليست مثبتة بالمسامير فقط.

<< لا ينبغي طلاء السلالم الخشبية بأي طلاء يمكن أن يخفي أي عيوب ممكنة.

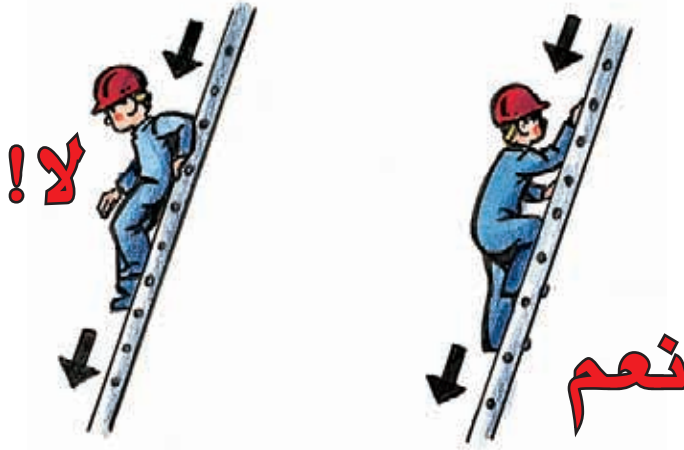
<< للوصول إلى أماكن مرتفعة، يجب أن تفوق السلالم ارتفاع نقط الدعم بـ 1 متر واحد.

<< لا يجب استعمال السلالم اليدوية التي يفوق طولها 5 أمتار و التي لا يمكن التأكد من متانتها.

<< يجب أن تكون قاعدة السلالم متينة و مثبتة جيدا. كما ينبغي التأكد من اتزانها قبل استعمالها.

<< بالنسبة للسلالم العادية يجب أن يربط الجزء العلوي إلى الواجهة التي يتكئ عليها إذا كان ذلك ضروريا. وفي حالة ما إذا لم تكن هذه الواجهة مستقرة يجب أن تربط إليها السلالم بواسطة حبل أو ما شابه ذلك.

<< يمنع نقل و مناولة الحمولات عبر السلالم إذا كان وزنها أو أبعادها قد تسبب خطرا بالنسبة لاتزان العامل.



<< يجب أن تكون السلالم مائلة بزاوية 75 درجة.

<< يجب أن يكون العامل متقابلاً مع السلم في حالة الصعود أو النزول أو الاشتغال.

<< يجب استعمال حزام السلامة عند الاشتغال في علو يفوق 3,5 أمتار ويتطلب حركات ومجهودات خطيرة.

<< عند الاتكاء على الأعمدة يجب استعمال حبال لربط السلالم.

<< لا يجب استعمال السلم من قبل عاملين في نفس الوقت.

<< يجب فحص السلالم اليدوية باستمرار.

<< يجب أن تتوفر السلالم المزدوجة التي على شكل مقص على سلاسل أو أسلاك تحول دون فتحها أكثر من اللازم وبمصدات في جزئها العلوي.

<< يجب أن يكون مكان وضع السلم خالياً من المعدات أو مواد لزجة.

<< عندما لا تستعمل السلالم يجب تخزينها بعيداً عن الشمس أو الأمطار، ولا يجب تركها أبداً أفقية فوق الأرض.

<< لا يجب أن تستعمل السلالم لأغراض أخرى غير تلك التي رصدت لها كاستعمالها حواجز ضد الريح أو دعائم أو توصيلات.

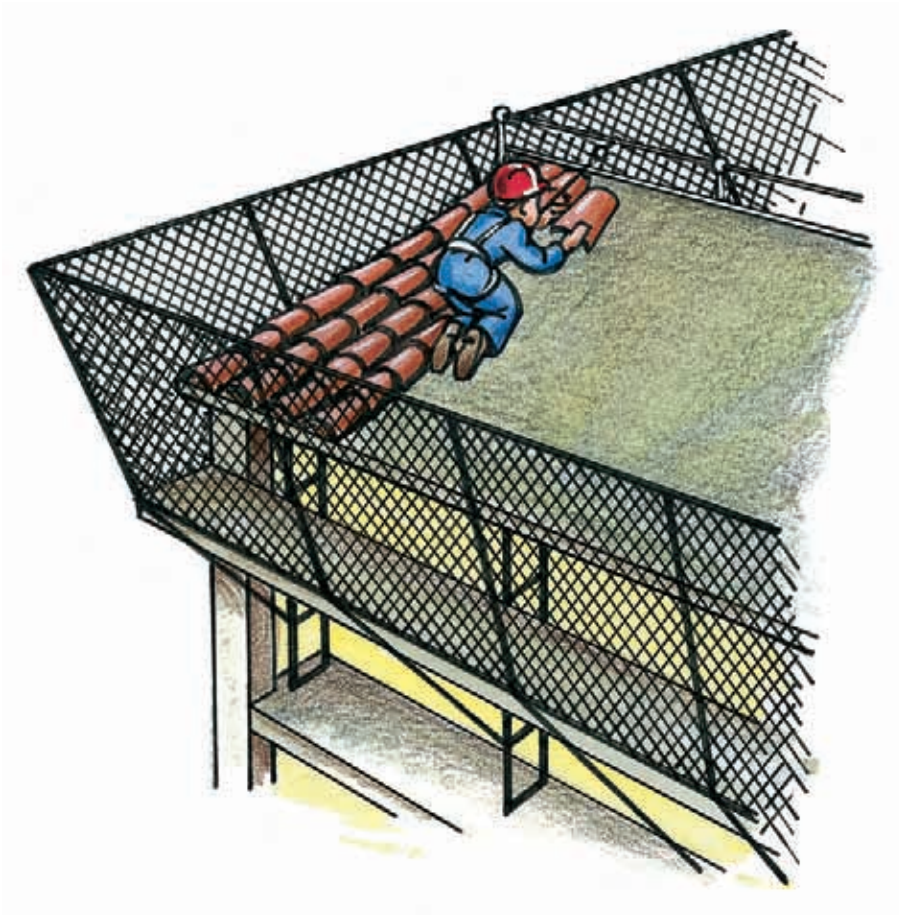
<< ليست السلالم مكاناً للعمل وإنما وسيلة للوصول إليه، لذا يجب اتخاذ الاحتياطات اللازمة للعمل في المستويات المرتفعة عند استعمال السلالم.



7.5. نصائح أخرى.

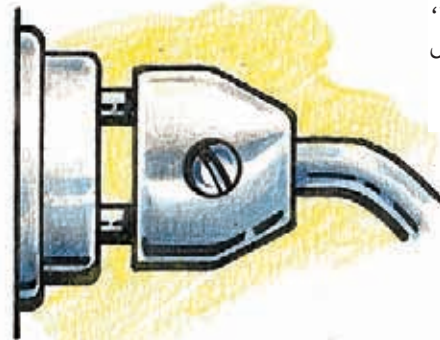
• عند العمل فوق السطوح يجب وضع حواجز وأنظمة لتفادي السقوط (ذرع السلامة) إذا كانت هذه السطوح مائلة.
 << يمنع منعاً باتاً الدوس دون حائل فوق (الزجاج أو المواد السريعة الانكسار أو البلاستيكية أو المصنوعة من الألياف).

<< يمنع منعاً باتاً الدوس دون حائل فوق (الزجاج أو المواد السريعة الانكسار أو البلاستيكية أو المصنوعة من الألياف).



<< لا توضع الأسلاك فوق حافة أو في الممرات.

<< تستعمل أنظمة إضاءة محمولة وفق الأنظمة المعمول بها، ولا يمكن أن تكون بأي حال من الأحوال من صنع العمال أنفسهم.



• إن تركيب وصيانة وإصلاح الأجهزة الكهربائية يجب أن يقوم بها كهربائي مؤهل فقط، ويجب الأخذ بعين الاعتبار أن:

<< إصلاح الأعطاب يكون بعد قطع التيار وبدون توتر كهربائي.

<< كل تدخل من قبل أي شخص غير مؤهل يمكن أن يكون سببا في حوادث كهربائية غالبا ما تكون صعبة.

<< يجب أن تبقى أبواب لوحة المفاتيح الكهربائية مغلقة بالمفتاح دائما، ويجب فحص حالة الأسلاك والتوصيلات والمفاتيح.

<< توصل الآلات والأجهزة الكهربائية بالكهرباء عن طريق الفيشة وليس بالأسلاك مباشرة.

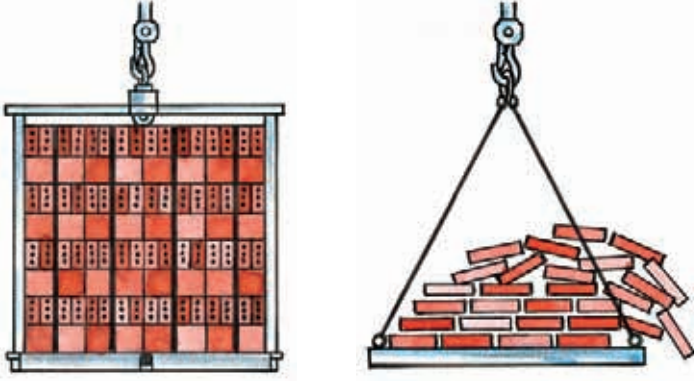
<< يجب أن تبقى الأسلاك الأرضية متصلة فيما بينها وأن تكون موصلة.

<< لا يجب بأي حال من الأحوال حذف مفاتيح التعشيق التفاضلي بتوصيل الأسلاك مباشرة دون المرور بالمفتاح.

<< يجب فحص حالة المعدات الكهربائية المحمولة (الآلات الثابتة، آلات السنفرة) وأسلاك التوصيل والمفاتيح... إلخ.

- لا يجب بأي حال من الأحوال الاستغناء عن أنظمة السلامة الخاصة بهذه المعدات.
- يجب القيام بعمليات الإصلاح والصيانة والتنظيف إلا بعد توقف الآلة.
- تستعمل فقط المعدات التي توجد في حالة جيدة بطريقة صحيحة ولا يجب تحميلها فوق طاقتها.
- لا يجب استعمال المعدات الموجودة في المنشأة (آلات التلحيم والقطع والحفر وآلات خلط الإسمنت المسلح والرافعات وباقي معدات الرفع...إلخ.) إلا من قبل أشخاص مؤهلين ومكونين و مدربين على استعمالها.
- لا تحاول إصلاحها أو تشغيلها إذا لم يسمح لك بذلك.
- استعمال المعدات مع احترام قواعد العمل والصيانة المشار إليها من قبل المصنع.





• يجب اتخاذ الاحتياطات الضرورية عند تنظيف أو إصلاح المعدات حتى لا تعمل عن غير قصد.

• يمنع تجاوز الحد الأقصى لحمولة الرافعة.

• عند شحن أو تفريغ الحمولة يجب احترام التعليمات مع الانتباه إلى الربط الصحيح للحمولة لتفادي عدم التحكم فيها أو سقوطها ويجب تجنب تحريكها فوق العمال.

• عندما تكون الرؤية غير واضحة بالنسبة للعامل المسؤول عن تحريك الرافعة يجب أن يساعد عامل آخر مكلف بالإشارات.

• من أجل رفع المواد غير المعبأة يجب استعمال المعدات المناسبة:

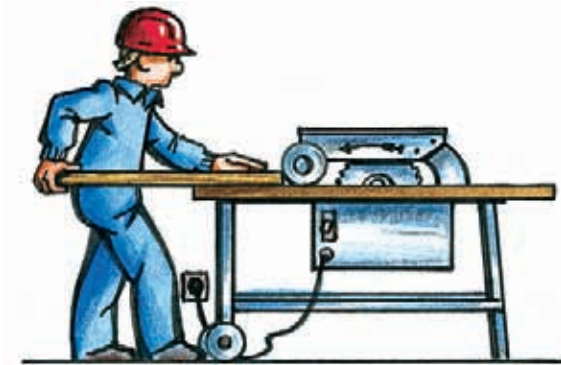
<< يجب ربط الحمولة جيدا (أنابيب، أعمدة، والأشياء الطويلة وذات الرؤوس الحادة) لتفادي انفصالها عن بعضها البعض خلال نقلها مع تثبيتها برباط في الجوانب إذا استدعت الضرورة.

<< يجب التأكد من التعبئة الصحيحة للأجور والقرميد... إلخ.

<< يجب حماية الآلات ذات الأجزاء المتحركة دائما بشكل جيد، مع استعمال ملابس ملائمة عند تشغيلها.

<< لا يجب البقاء في محيط عمل آلات الحفر.

<< لا تستعمل الآلات لنقل العمال أو للقيام بسباقات السرعة. إحترم قواعد الإستعمال.





• يجب على سائق الآلة :

- << أن يراقب الحمولة باستمرار.
- << أن يحترم الحمولة القصوى للآلة.
- << أن يكون منتبها عند تحريك الآلة.
- << عند تحريك الآلة يجب على السائق أن يخبر زملاؤه الموجودين قربه.

<< يجب أن يكون الصعود والنزول من الآلة من الأماكن المخصصة لذلك ويمنع القفز من المقصورة إلى الأرض.

<< عند الاشتغال بأماكن قريبة من الخطوط الكهربائية (ضغط عالي)، يجب احترام مسافة السلامة.

<< أن يستعمل معدات حماية السمع حينما يفوق مستوى الضوضاء عتبة السلامة المسموح بها.

<< أن يستعمل حزاما بطنيا مقاوما للاهتزاز وذلك بهدف حماية نفسه من آثار الاهتزاز.

<< عند التنقل في الطريق العمومي يطبق قانون السير

<< عند الاشتغال بأماكن بها غبار يجب استعمال كمادات التنفس.

<< يجب على السائق أن يتأكد من الحالة الجيدة للآلة ومنبها وأضوائها.





• يظهر أن العمل بأدوات الشغل سهل، لكن ذلك يحتاج إلى الأخذ بعين الاعتبار النقط التالية:

<< اختيار الأداة المناسبة للعمل المزمع القيام به.

<< المحافظة على المعدات في حالة جيدة.

<< استعمالها بالطريقة الصحيحة.

<< التعرف على تعليمات استعمالها.

<< تخزين المعدات في مكان آمن بعد العمل بها.

<< فحصها من وقت لآخر.

<< التعرف على أخطارها.

• عند استعمال المطرقة ذات العجلات يجب فحص حالة المطرقة، وكذا وصلات خراطيم الهواء المضغوط.

• حمل الأثقال يدويا:

يجب تفادي استعمال الجهد البدني **لحمل الأثقال** قدر المستطاع، وإذا استلزم الأمر ذلك يجب القيام بذلك والظهر في وضعية مستقيمة. لا ينبغي أن يبذل الظهر المجهود في ذلك بل يجب استخدام الرجلين.





<< إذا كان القار ساخنا، يجب استعمال لباس ملائم، بعنق مغلق و أكمام طويلة.

<< في حالة ملامسة عرضية للجلد يجب تنظيف الجزء المصاب بالماء. لا تستعمل أبدا مواد عضوية مذيية أو ما شابه ذلك (حامض أو دهن) كقيلة بتدمير الغلاف الجلدي.



• يجب استعمال نظارات أو شاشات واقية لتفادي تناثر المادة داخل العين. إذا كان القطران ساخنا و تناثر داخل العين يجب تبريدها في الحين بالماء البارد لمدة 5 دقائق على الأقل.

• إذا كان القطران باردا و تناثر داخل العين يجب غسلها جيدا بالماء. و في كلتا الحالتين يجب زيارة الطبيب.

• لتجنب ملامسة الجلد يجب استعمال القفازات و لباس عازل ملائم لنوعية العمل. في حالة ملامسة الجلد لا تحاول أبدا إزالة القار. ماذا علي أن افعله في هذه الحالة؟ وضع الجزء المصاب في الماء البارد لمدة 15 دقيقة على الأقل.

• إذا أصاب القطران عضوا أو أصبعا، يجب إزالته فورا و ذلك لتفادي الضغط (كما لو كانت المرقاة أو تورنيكتي). بعد ذلك يجب زيارة الطبيب.

<< يجب تجنب لمس هذه المواد أو اتصالها بالجلد و العين و الأغشية المخاطية، و ذلك باستعمال معدات الحماية الملائمة.

<< في حالة رش المادة (سقي الأرض بالإسفلت) يجب القيام بذلك في وضعية تجنب الإصابة بهذه المادة أو إصابة الزملاء، و من الأحسن أن نعطي ظهرنا للريح.

• يمكن للقار المسخن بكثرة أن يطلق بخارا مشتتلا، قد يسبب في بعض الحالات في تكون مزيج غازي متفجر.

• في حالة وقوع حريق، يجب استعمال الرغوة أو الرمل أو البودرة الكيماوية أو ثاني أكسيد الكربون. لا يجب استعمال الماء أبدا. يجب استعمال كمادات الحماية و إبقاء باقي الأشخاص بعيدا عن مكان الحريق.

• عند الانتهاء من العمل و دائما قبل الأكل أو الشرب أو التدخين، يجب غسل اليدين و باقي الأطراف المتسخة.

• لا يجب تنظيف ملابس العمل مع باقي الملابس. يجب أن تنظف ملابس العمل لتصبح خالية من بقايا القطران.

• يجب تفادي ملئ الصهاريج و الأوعية المبللة بالقار الساخن. ذلك لأن تكون البخار والتطاير السريع للمادة قد يسبب حروقا.



إشارات المنع



ممنوع التدخين

ممنوع الدخول لأشخاص غير مرخصين

ممنوع التدخين وإشعال النار

ماء غير صالح للشرب

ممنوع مرور الراجلين

إشارات الإيجابار



حماية إجبارية للجهاز التنفسي

حماية إجبارية للرأس

حماية إجبارية للسمع

حماية إجبارية للعينين

حماية إجبارية لليدين

حماية إجبارية للرجلين



استعمال القفازات العازلة إجباري

استعمال الأحذية العازلة ذات الرقبة العالية إجباري

استعمال حزام السلامة إجباري

إشارات التحذير



مواد مشتعلة

مواد متفجرة

حمولة مغلقة

مواد سامة

مواد ملهية

خطر كهربائي

انجراف

تحرك آلات ثقيلة

سقوط في مستوى مختلف

ضغط عالي

أخطار عامة

تساقط أشياء



خطر مستمر

إشارات إخبارية



صندوق الإسعافات الأولية



اتجاه طريق خروج النجدة (الإنقاذ أو النجدة)



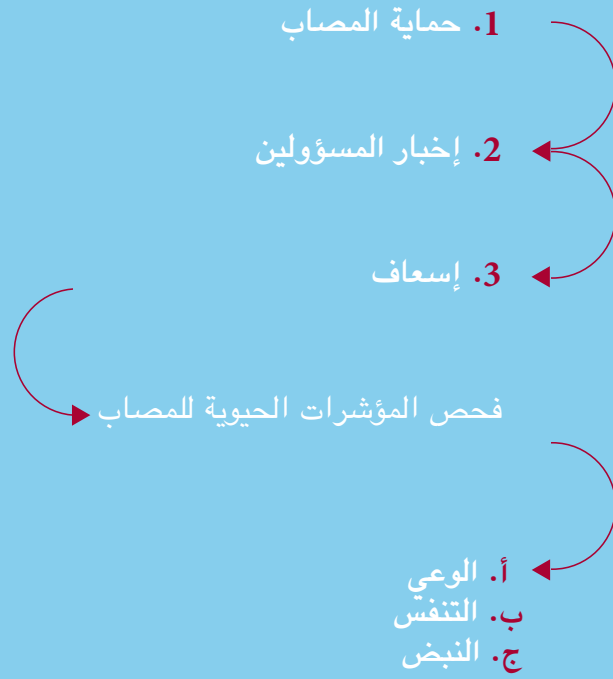
طريق خروج النجدة



مطفأة الحريق



كيفية التصرف في حالة وقوع حادثة



تذكر أنه يجب معالجة المصاب بسرعة و أنه لا يجب نقله بسرعة

إنعاش القلب و الرئتين

التنفس الاصطناعي فم لفم و تدليك القلب

يجب أن تكون وتيرة التنفس الاصطناعي فم لفم و تدليك القلب كالتالي:
النفخ مرتين و الضغط 30 مرات (100 ضغوط في الدقيقة)



• ينبغي إبقاء فك المصاب في الأعلى.



• ينبغي إبقاء رأس المصاب إلى الوراء.



• تأكد من أن الجهاز التنفسي للمصاب خال من كل ما يمكنه أن يعيق التنفس.

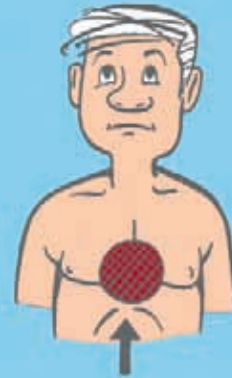
• نغلق أنف الجريح ونضع شفطنا فوق فمه وننفخ مرتين.



• إذا كان فم المصاب مغلقا و أسنانه مضغوطة، علينا أن نغطي الشفتين بإبهامنا و ذلك لمنع خروج الهواء الذي ننفخه عبر أنفه.



• وضعية اليدين خلال عملية تدليك القلب.



• نقطة تدليك القلب.

نزيف

- وضع ضماد أو منديل نظيف على الجرح.
- إذا استمر النزيف الدم يجب إضافة ضمادات أخرى مع الضغط.
- اضغط بأصابعك فوق الشريان الدامي.



- نقل المصاب إلى المستشفى.



جروح و حروق

- لا يجب لمس الجرح.
- تنظيف الجرح بالماء و الصابون.
- لا تستعمل مراهم.
- تغطية الجرح بضماد معقم.
- لا تستعمل مراهم.
- تغطية الجرح بضماد معقم.
- تغطية الجزء المحروق بضماد معقم.
- نقل المصاب إلى المستشفى.



الإغماء

- ينبغي طرح المصاب أرضاً مع إبقاء رأسه في مستوى منخفض عن باقي جسمه



التسمم

في جميع الحالات:

- جمع المعلومات حول المادة السامة (ورقة السلامة و بيان المحتويات) و إذا استدعى الأمر الاتصال بمركز المعلومات الخاص بالتسمم. الهاتف 91 562 04 20
- في حالة ظهور علامات الاختناق يجب اللجوء إلى التنفس الاصطناعي فم لفم.
- إبقاء المصاب في وضع سليمة و تغطيته بلحاف لكي لا يبرد
- نقل المصاب إلى المستشفى.



في حالة تناول مادة سامة:

- إذا كان المصاب لا زال في وعيه، يجب أن نجعله يتقيأ إلا إذا كان بيان محتويات المادة ينصح بغير ذلك (مواد ملهبة أو هيدروكربون).



في حالة استنشاق مادة سامة:

- إذا حدث ذلك نتيجة تواجد العامل في مكان مغلق (آبار، بالوعات، صهاريج، مخازن الحبوب، ...) لا يجب الدخول بدون معدات الحماية الفردية للتنفس.
- إخراج المصاب لاستنشاق الهواء النقي.
- فتح ملابس المصاب.



تجبر المادة 29 من قانون الوقاية من أخطار الشغل العامل على العناية بسلامته في العمل و سلامة كل الأشخاص المحتملة إصابتهم أثناء ممارسة عمله.

تبعاً لتكوينهم و لتعليمات مشغلهم، على العمال أن ينتبهوا للنقط التالية:

• استعمال كل الآلات و المعدات و المواد الخطيرة بطريقة سليمة، و كذلك كل الوسائل المستعملة في عمله.

• استعمال معدات الحماية المسلمة من طرف رب العمل و المحافظة عليها مع طلب تبديلها في حالة تلفها أو ضياعها.

• لا يجب على العامل أن يخرب معدات الحماية الموجودة واستعملها بطريقة سليمة.

• إذا لاحظ العامل أي شيء غير طبيعي يمكنه أن يمثل تهديدا لسلامة و صحة العمال يجب عليه تبليغ ذلك لرئيسه المباشر بأقصى سرعة.

• يجب التعاون مع رب العمل و ذلك لتأمين العمل في ظروف آمنة، لا تشكل خطرا بالنسبة لصحة و سلامة العمال.



• عدم تطبيق واجبات مجال الوقاية من الأخطار المشار إليها في الفقرات السالفة، يعتبر بمثابة الإخلال بالواجب المهني طبقاً لما هو منصوص عليه في المادة 58.1 من نظام العمال.

دليل السلامة و الصحة في البناء

استلمت دليل السلامة و الصحة و الذي يضم المخاطر و الطرق الوقائية الأساسية في الأعمال الفندقية و كذلك ملخصا لواجبات العمال المنصوص عليها في المادة 29 من قانون الوقاية من أخطار الشغل.

رقم البطاقة الوطنية:

التاريخ:

اسم و إمضاء العامل:





دليل السلامة والصحة في ميدان البناء

FREMAP منشورات فريماب

صندوق حوادث الشغل و الأمراض المهنية للضمان الاجتماعي رقم 61

تصميم و طباعة: Imagen Artes Gráficas, S.A.

رقم الإيداع القانوني: M-31287-2000



FREMAP

Mutua de Accidentes de Trabajo y Enfermedades
Profesionales de la Seguridad Social Número 61

A S I S T E N C I A

24h

900 61 00 61

EN CUALQUIER LUGAR DEL MUNDO +34 91 581 18 09

**TAMBIEN MEDIANTE
SMS**

ENVIE MENSAJE AL **91 106 61 61**



FREMAP

Mutua de Accidentes de Trabajo
y Enfermedades Profesionales
de la Seguridad Social Número 61

<http://www.fremap.es>



ER-246/2/96



CGM-00/227