



دليل السلامة والصحة عند استعمال الأدوات



FREMAP

Mutua Colaboradora con la
Seguridad Social nº 61

الصفحة

4	• تقديم
5	• مقدمة
	• مخاطر وإجراءات وقائية عامة
7	- اختيار الأداة
12	- الوضع في أثناء العمل
15	- الخطر الكهربائي والأعمال التي تُصنف بالمناخ القابل للانفجار
	• مخاطر وإجراءات وقائية للمعدات اليدوية
18	- الشواكيش
21	- المناكيش
24	- المفكات
27	- الكماشات والزراديات
30	- مفاتيح اللي
33	- المبرد
36	- المناشير
39	- الإزميل
42	- المقص (المعدن)
45	- السكاكين
48	• المخاطر والإجراءات الوقائية للأدوات الكهربائية
51	- المثقاب/ الشاكوش القادح
54	- مشحذ
58	- منشار الاختراق
60	- المنشار الدائري
63	- فرازة
	• الإسعافات الأولية
66	- التصرف في حالة وقوع حادث
67	- إنعاش القلب والرئتين
68	- النزيف
68	- الجروح. الحروق
69	- الإغماء. التشنجات
69	- تطاير الرذاذ
70	- المواد السامة
71	• واجبات العاملين في الوقاية من المخاطر



في إطار أنشطة التوعية التي يقوم بها قسم الوقاية التابع لشركة التأمين على حوادث العمل والأمراض المهنية التابعة للضمان الاجتماعي "فريماب"، تم إصدار هذا الدليل الذي يتمثل هدفه في تعريف العاملين الذين يستعملون الأدوات بالمخاطر الأوسع انتشاراً التي يتعرضون لها والإجراءات الوقائية التي يمكن أن يتبنونها لتجنب هذه المخاطر.

نأمل أن يساهم هذا الإصدار في تحسين مستويات الأمن والصحة في هذا النشاط.





مقدمة



مقدمة



استعمال الأدوات يمثل عنصر خطر وهو مرتبط بنسبة 12% من الحوادث التي تقع خلال الدوام. مع ذلك فإن غالبية هذه الحوادث ما كان لها أن تقع لو أُتبعَت القواعد الخمس الأساسية التالية:

1. اختيار الأداة المناسبة للعمل الذي سيتم القيام به.
2. الحفاظ على الأداة في حالة جيدة.
3. استعمال الأدوات بشكل صحيح.
4. حفظ الأدوات في مكان آمن بعد استعمالها.
 - حفظ الأدوات في صناديق تزن أقل من 25 كغم.
 - عدم تخزين الصناديق في أماكن تقع فوق مستوى الكتفين.
5. نقلها بالصورة المناسبة.



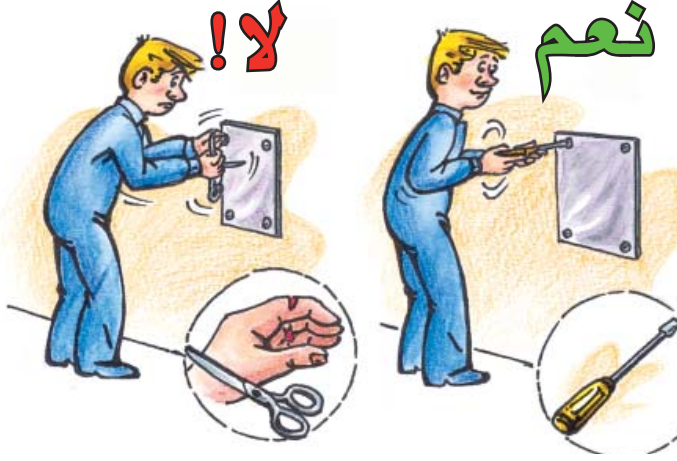


مخاطر وإجراءات وقائية عامة

اختيار الأداة



مخاطر



- الجروح والخبطات
- تطاير القطع أو الجزيئات
- الإرهاق وإصابة العضلات
- الرضوض الصغيرة المتكررة
- نتيجة اختيار أداة غير مناسبة

إجراءات وقائية



- قبل اختيار أداة:
 - « خذ بعين الاعتبار ظروف العمل الذي ستقوم به.
 - « انتبه بشكل خاص إلى شكل الأداة ووزنها وأبعادها في الاستعمال المتوقع للأداة.

- فكر أن سوء الاختيار قد يمثل سبباً مباشراً لوقوع حادث أو زيادة الإرهاق وحتى التسبب في حدوث إصابات في العضلات المفصليّة.

- معايير الاختيار حسب الإمساك ونوع الأعمال:

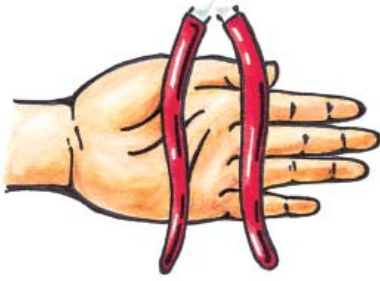
– الأعمال التي تحتاج للقوة:

- « يجب أن يسمح المقبض البسيط المخصص للإمساك بالأداة (الشكواكيش، المفكات....) أن تستطيع الأصابع ضمه، كمعيار مرجعي يجب أن يكون قطر المقبض ما بين 30 و50 ملم.

- « بالنسبة للأدوات ذات الإمساك المزدوج (على سبيل المثال، الكماشة)، التي تستعمل بيد واحدة، يجب أن يظل البعد بين المقبضين ما بين 50 ملم (الوضع المغلق) وبين 90 ملم (الوضع المفتوح).



إجراءات وقائية



« يجب أن يكون طول المقبض أكبر من أقصى عرض لليد (ما بين 100 و150 ملم)، وبهذه الطريقة يتم تجنب أن تضغط الأطراف على الأعصاب وعلى الأوعية الدموية في كف اليد.

« للعمليات التي تتطلب الإبقاء على ضغط دائم، تُستعمل الأدوات ذات الإمساك المزدوج التي تتوفر فيها أداة تثبيت أو كبح على شكل ملقاط.

« للعمليات التي تتطلب الضغط المتكرر، استعمل الأدوات ذات الإمساك المزدوج التي فيها زنبرك إعادة يسهل فتح المقبض.



« لا يجب أن تكون هناك حواف حادة في مقبض العدة ويجب أن يكون معدل احتكاك سطحها أكبر معدل ممكن.



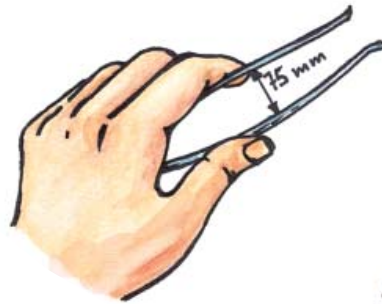
إجراءات وقائية



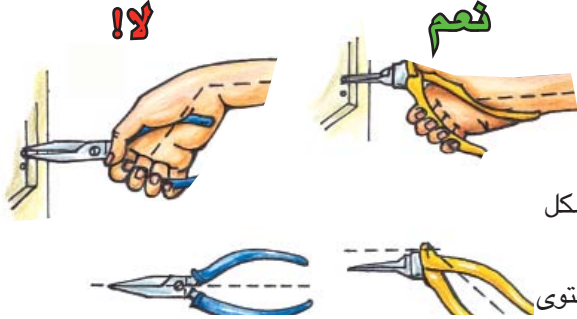
– الأعمال التي تحتاج الدقة:

« في المعدات ذات الإمساك البسيط يجب أن يكون قطر المقبض ما بين 6 و13 ملم.

« في المعدات ذات الإمساك المزدوج (الملقاط) يجب إبقاء المسافة ما بين 25 ملم (الوضع المغلق) وبين 75 ملم (الوضع المفتوح).



إجراءات وقائية



- صف اليد - الذراع:

« قم باختيار المعدات ذات الزاوية التي تسمح بالعمل والرسغ مستقيم: - إذا كان اتجاه القوة أفقيًا:

• يتم اختيار المعدات والأدوات ذات المقبض الذي على شكل مسدس من أجل العمل على مستوى الكوع.

• يتم اختيار المعدات ذات المقبض المستقيم للعمل تحت مستوى الخصر.

- إذا كان اتجاه القوة عموديًا:

• يتم اختيار المعدات ذات المقبض الذي على شكل مسدس للعمل تحت مستوى الخصر.

• يتم اختيار المعدات ذات المقبض المستقيم للعمل على ارتفاع الكوع

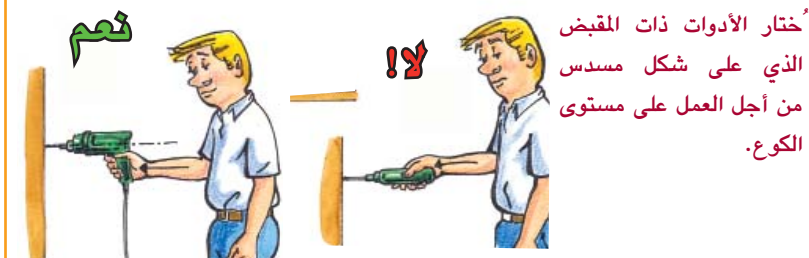


إجراءات وقائية



أوضاع يجب اتخاذها عند استعمال المعدات

سطح عمودي على ارتفاع الكوع



تُختار الأدوات ذات المقبض الذي على شكل مسدس من أجل العمل على مستوى الكوع.

السطح العمودي الذي يقع تحت مستوى الخصر



تُختار المعدات ذات المقبض المستقيم للعمل تحت مستوى الخصر.

إجراءات وقائية



الأوضاع التي يجب اتخاذها أثناء استعمال الأدوات

مقبض مستقيم	مقبض على شكل مسدس	الراحة في الوضع
		تُختار المعدات التي تسمح بالعمل مع كون الرسغ في الوضع الأكثر استقامة بالقدر الممكن.
سطح أفقي على مستوى الكوع		
		تُختار المعدة التي لها مقبض مستقيم من أجل العمل على مستوى الكوع.
سطح أفقي تحت مستوى الخصر		
		تُختار المعدات ذات المقبض الذي على شكل مسدس من أجل العمل تحت مستوى الخصر.



مخاطر وإجراءات وقائية عامة

الوضع في أثناء العمل

مخاطر



لا!



قيد الإصلاح

- الإرهاق والإصابات العضلية .
- الجهد المفرط.

إجراءات وقائية



نعم



قيد الإصلاح

- لا تتخذ أوضاعاً غير مريحة نظراً لأنها تتطلب المزيد من الجهد مقارنة بالظروف العادية.
- استعمل المعدات ذات المقبض الطويل للقيام بالأعمال التي تتطلب بذل قوة.
- استعمل المعدات ذات المقبض القصير، حتى ولو لم تكن الأكثر مناسبة للأعمال التي تتطلب بذل قوة، إذا لم تسمح المعدات والأدوات ذات المقبض الطويل الصف الصحيح بين اليد والذراع.

إجراءات وقائية



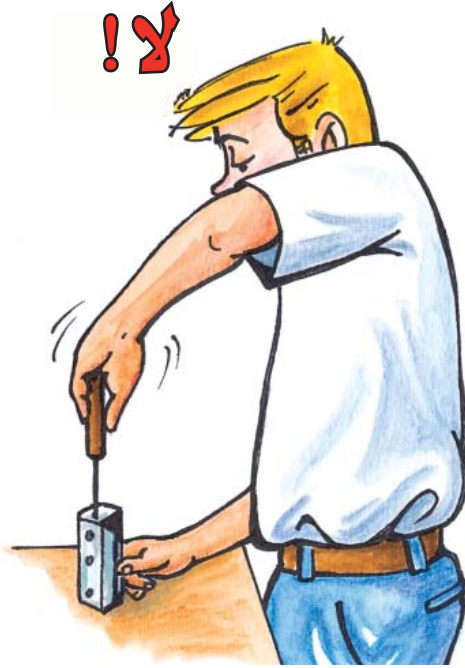
• كلما كان ذلك ممكناً قم بإضفاء الطابع المناسب على نقطة العمل، من خلال إعادة وضع القطعة أو من خلال تعديل ارتفاع العمل بحيث:

- لا يلزم رفع الكتف.

- يظل الكوعان بالقرب من الجسم وفي أكثر وضع منخفض ممكن.

- للقيام بذلك خذ في عين الاعتبار:

« عند العمل باستعمال قطع متحركة استعمل طاوولات عمل تكون على مستوى الخصر.
« إن لم يكن ممكناً تحريك القطعة، حاول أن تصعد على منصة تسمح لك بالوصول إلى الارتفاع المرغوب فيه.

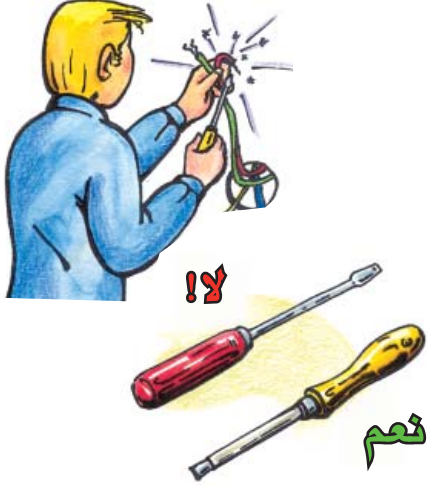




مخاطر وإجراءات وقائية عامة

الخطر الكهربائي والأعمال التي تُصنف
بالمناخ القابل للانفجار

معايير الاستعمال:



استعمالات عامة:

الفك، الشد، الإمساك، القطع.

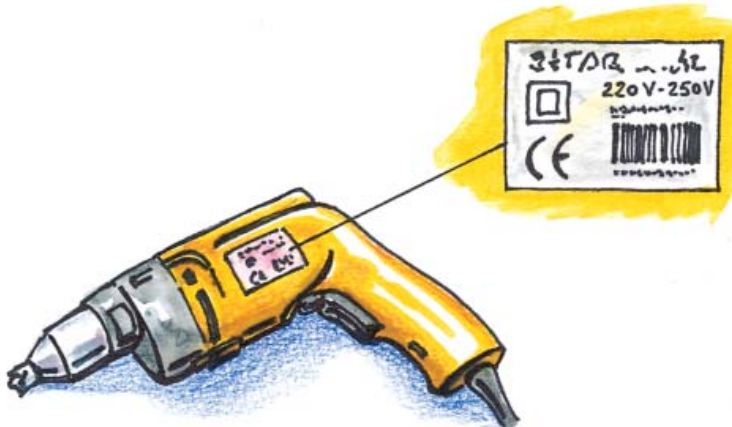
عمليات خطيرة:

- استعمال معدات مع وجود تيار كهربائي.
- استعمال معدات في الأماكن التي بها خطر وقوع حريق أو انفجار.
- استعمال معدات كهربائية في أماكن تنقل التيار الكهربائي.

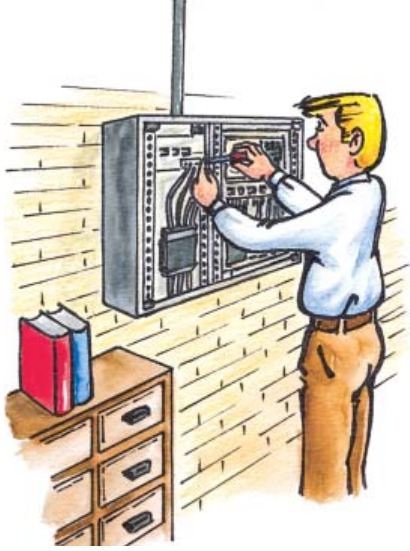
معايير الاختيار:



- للأعمال التي تتم مع وجود تيار كهربائي:
 - « يجب أن تكون هناك إشارة إلى الحد الأقصى لتيار الخدمة في العدة في مكان مرئي وغير قابل للمحو.
 - « يجب أن يصل الغلاف العازل إلى كل العدة تقريباً باستثناء المنطقة العاملة منها.
- للأعمال التي تتم في الأماكن التي بها خطر وقوع حريق أو انفجار:
 - « يجب أن تتوفر في المعدات ضمانات بالصناعة المقاومة للشرارة والتحكم في الكهرباء الاستاتيكية.
- إذا كان سيتم استعمال المعدات والأدوات الكهربائية في أماكن موصلة للتيار الكهربائي:
 - « يجب أن تكون المعدات تلك التي يكون أقصى تيار تغذية لها هو التيار الأمان، أو
 - « أن تكون عدة ذات عزل مزدوج، أو
 - « أن تكون معدات من النوع أي. التي تتم تغذيتها من خلال محولات فاصلة للدوائر الكهربائية.



مخاطر



• الإصابة بصعقة كهربائية نتيجة لمس عناصر فيها تيار كهربائي (اتصال بتيار كهربائي بصورة مباشرة) أو بكتل فيها تيار كهربائي بصورة غير مقصودة (اتصال بالتيار الكهربائي بصورة غير مباشرة).

• الحروق والجروح.

• الإصابة بصعقة كهربائية نتيجة لصدمة كهربائية مباشرة أو غير مباشرة.

إجراءات وقائية



• استعمال أدوات يدوية عازلة ومقاومة للشرار وكهربائية حسب تعليمات وتوصيات المصنع وفحصها وصيانتها.

• تستعمل فقط معدات عازلة يضمن مستوى عزلها الحماية من صدمات كهربائية عَرَضِيَّة.

• في الأماكن التي يوجد فيها خطر وقوع حريق أو انفجار، تستعمل فقط المعدات المعتمدة المقاومة للشرارة والتي في حالة جيدة.

تجهيزات الحماية الفردية (EPI):

إلى جانب تجهيزات الحماية الفردية المشار إليها في دليل مصنع الأدوات الكهربائية، يجب أن يستعمل في الأعمال التي فيها خطر كهربائي ما يلي:

• شاشة مخصصة للوجه ضد تطاير الجزيئات.

• قفازات واقية (عازلة).



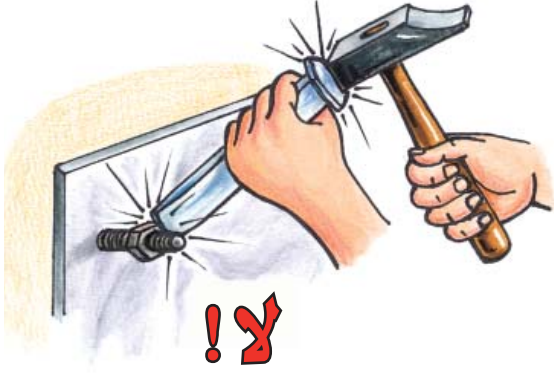


المخاطر والإجراءات الوقائية للأدوات اليدوية

الشواكيش



معايير الاستعمال:



استعمالات عامة:

الخبط، تثبيت المسامير، تقويم وثني أطراف المسامير.

الشواكيش ذات الظفر:

تثبيت المسامير وخلعها.

العمليات الخطيرة:

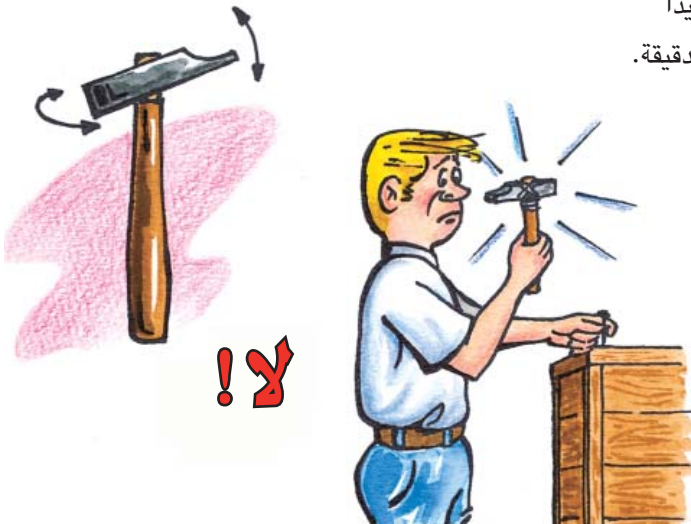
- استعمال شاكوش من الفولاذ على أسطح من الفولاذ الصلب أو المكسو بالأسمنت أو بالسيانور.
- استعمال المقبض كرافعة.
- استعمال الشواكيش ذات الظفر كرافعة عامة.
- القيام بعمليات شد أو فك البراغي من خلال الخبط على مقاطع حدادية أو على مفكات.

معايير اختيار المعدة:

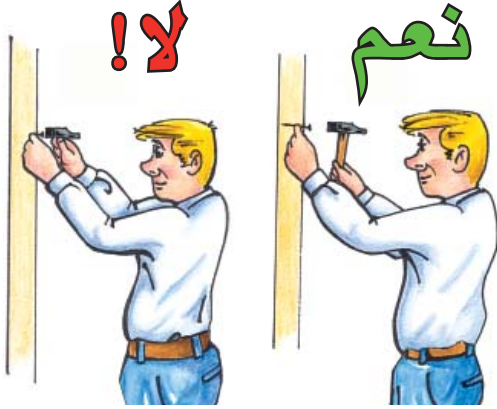


عدم استعمال الشاكوش الذي به:

- سعة بين الرأس والمقبض.
- تثبيت مؤقت للرأس والمقبض باستعمال المسامير أو الحبال أو الأسلاك أو الكابلات... إلى آخره.
- مقبض به فلاقات أو شقوق أو غير مصفوف جيداً
- رأس في حالة سيئة أو توجد على حده ذرات دقيقة.



مخاطر



- الخبطات بوجه عام.
- تطاير وقذف الرأس.
- تطاير وقذف الجزئيات.
- ارتداد الشاكوش أو القطعة التي تُطرق.
- الضجيج الناتج عن الخبط على الصفيح، على المستودعات...

أمسك الشاكوش من قاعدة المقبض وثبت المسمار من رأسه، لا تثبته من طرفه.

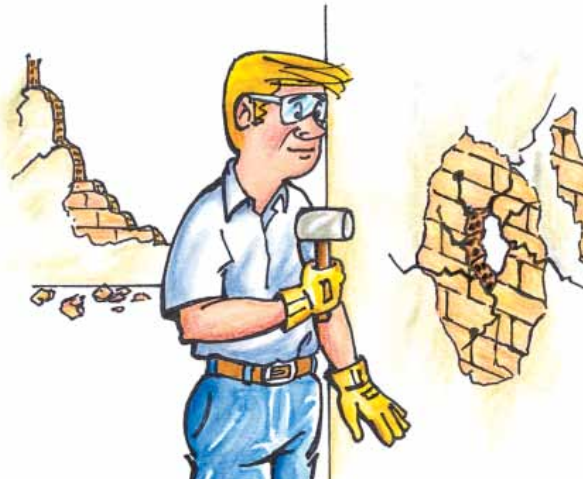
إجراءات وقائية



- قم باختيار مقاس الشاكوش ليتناسب مع العملية التي ستقوم بها، فشاكوش خفيف بدرجة كبيرة لا يكون آمن مثله في ذلك مثل الشاكوش الثقيل بدرجة كبيرة.
- أمسك المقبض من طرفه. حجم المقبض سيسمح للأصابع بأن تمسك بقوة بالمقبض على الكف.
- عند دق المسامير قم بتثبيتها من منطقة الرأس ولا تثبتها من الطرف.
- حاول تثبيت الشاكوش بحيث يكون وجهه موازياً للسطح الذي يتلقى الضربة. بهذه الطريقة يتم تجنب الإضرار بأطراف الوجه وسقوط شظايا.
- في الأماكن التي بها خطر حدوث انفجار، استعمل الشواكيش ذات الرؤوس المصنوعة من البرونز أو البوليستر.

تجهيزات الحماية الفردية:

- نظارات حماية ضد تطاير الجزئيات.
- قفازات واقية من المخاطر الميكانيكية.
- حماية للسمع لتخفيف الضجيج.





المخاطر والإجراءات الوقائية الأدوات اليدوية

المناقش

معايير الاستعمال:



• يتم عمل أو قص أو تعليم كل أنواع المواد بخبطات من الشاكوش.

العمليات الخطيرة:

- استعماله كعتلة أو كمفك.
- استعمال المناقش في اتجاه الجسم.

معايير اختيار



لا يجب استعمال المناقش التي بها:

- رؤوس فيها ذرات دقيقة على حدها والتي في حالة سيئة.
- أنصال ثلثة أو منحنية.
- عدم وجود نصل.
- جسم أعوج أو ملتوي.



مخاطر



- خبطات وجروح بوجه عام.
- تطاير جزيئات.
- تعرض للضجيج.

إجراءات وقائية



- قم باختيار نوع المنقاش الذي يتناسب مع العملية التي سيتم القيام بها واستعمل شاكوشا يتناسب مع حجمه.
- ثبته بالإبهام والسبابة والأصبع الأوسط بالقرب من الطرف العلوي. يتم تثبيت المنقاش بكف اليد إلى الأعلى كلما سمحت مواصفات العمل بذلك.
- حافظ على رأس المنقاش وهو أملس بدون ذرات دقيقة على حده وخالي من الزيوت والدهون.
- استعمل أداة وقاية لليدين وهي مثبتة على المنقاش لتجنب الخبطات على اليد التي تمسك به.
- يتم العمل في الاتجاه المعاكس للجسم.
- قم بتركيب حاجز أو شاشات لتجنب تطاير الجزيئات إلى عمال آخرين متواجدين بالقرب من مكان العمل.
- يُحافظ على نصل المنقاش حاداً. عند القيام بعمليات شحذ المنقاش، يجب محاولة إبقاء الزاوية الأصلية للطرف القاطع.
- لا تحمل الأزاميل في الجيب.
- ثبت القطع الصغيرة التي سيتم عملها من خلال مكبس على شكل برغي أو من خلال مخرطة مثبتة على طاولة العمل.

تجهيزات الحماية الفردية:

- نظارات حماية.
- قفازات واقية.
- حماية للسمع.



قم بتثبيت القطعة التي سيتم عملها.



مخاطر وإجراءات وقائية للأدوات اليدوية

المفكات

معايير الاستعمال:



• فك أو شد البراغي.

عمليات خطيرة:

- استعمالها كمنقاش أو منقاب أو إسفين أو عتلة.
- تثبيت القطعة التي سيتم القيام بالعملية فيها باليد.
- حملها في الجيوب.
- تحميلها فوق طاقتها باستعمال معدة أخرى.

معايير اختيار المعدة:



عدم استعمال المفكات التي بها:

- مقبض مشقوق أو غير مشدود جيداً أو تلم.
- قضيب معوج أو تلم أو توجد فيه كسور.
- طرف تلم أو نصل فيه عيوب.



مخاطر



• الإصابة بالجروح والشقوق والخبطات.

استعمل المخرطة وهي مثبتة على طاولة عمل من أجل تثبيت القطع الصغيرة.

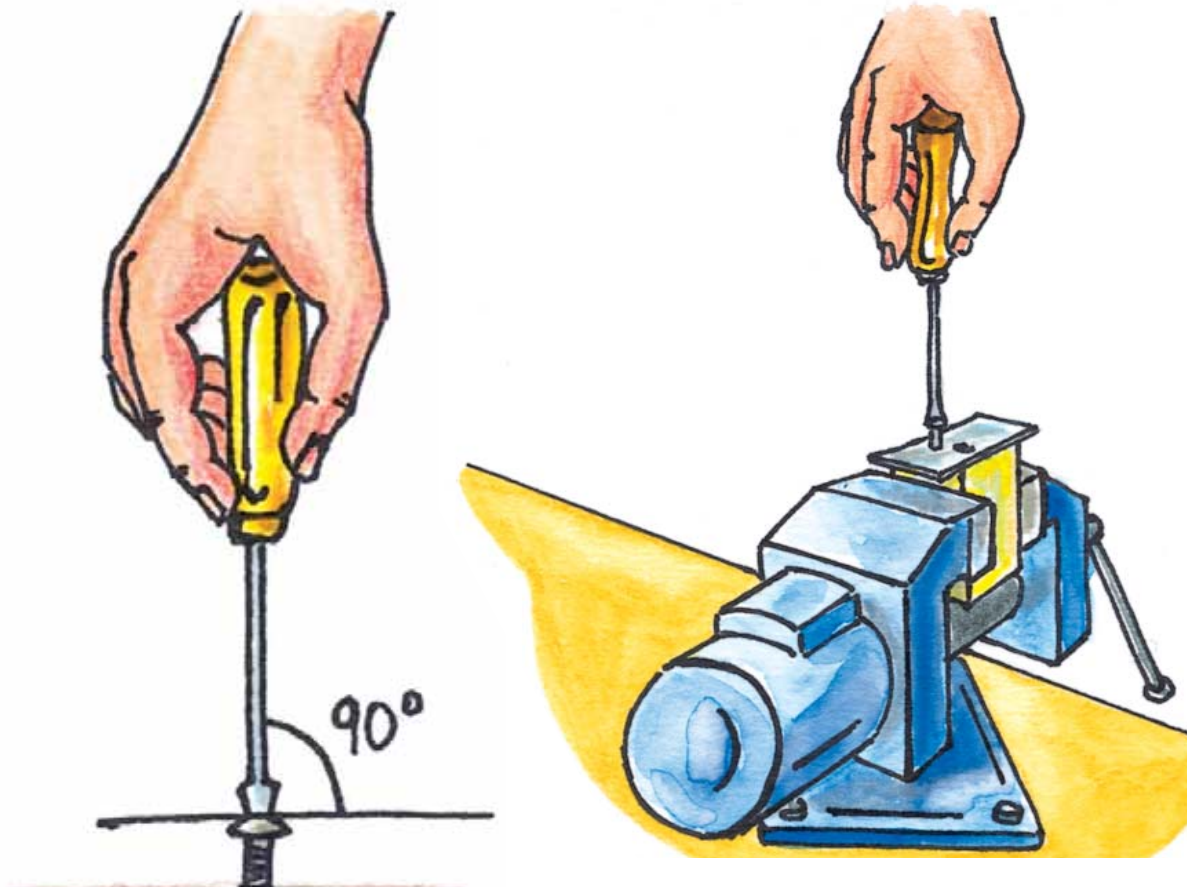
إجراءات وقائية



- استعمال المخرطة المثبتة على طاولة عمل من أجل تثبيت القطع الصغيرة.
- قم باختيار النوع المناسب (السلك والعرض والشكل) لمواصفات البرغي.
- إبقاء قضيب المفك عمودياً على البرغي.
- لا تحملها في جيوبك. استعمال حزام حمل المعدات.

تجهيزات الحماية الفردية:

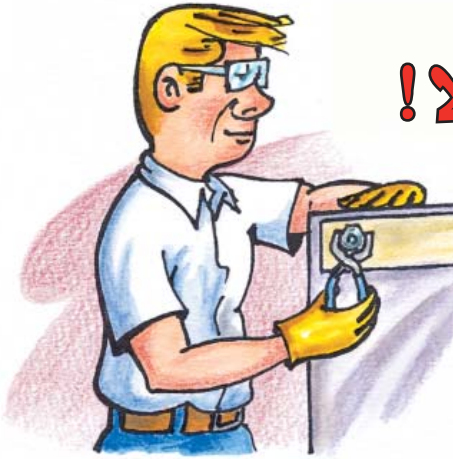
- قفازات واقية من المخاطر الميكانيكية.





مخاطر وإجراءات وقائية معينة للمعدات اليدوية

الكماشات والزراديات



معايير الاستعمال:



- استعمالها كشاكوش.
- استعمال المقابض كعتلة.
- استعمالها لتثبيت القطع عند القيام بعمليات تثقيب.
- خبطها بشاكوش من أجل القطع.

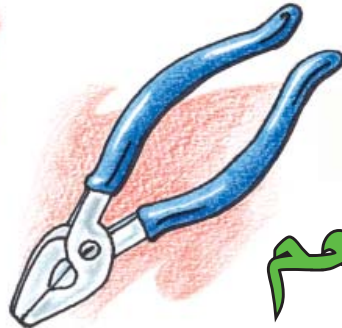
معايير اختيار الأداة:



عدم استعمال الكماشات والزراديات التي بها:

- فكوك مستهلكة أو أو ثلثة.
- برغي أو مشبك في حالة سيئة.
- سعة كبيرة في المحور.
- مقابض بها عيوب وفيها زوايا ناتئة أو أطراف حادة.
- أسطح تثبيت مستهلكة.

لا!



نعم

مخاطر



- الجروح والخبطات.
- تطاير الجزيئات أثناء عمليات القطع.

إجراءات وقائية



- قم باختيار نموذجًا على أن يسمح شكل الحرف بحسن تثبيت القطعة.
- لا تدخل الأصابع بين المقابض.
- خذ بعين الاعتبار أنه عند قطع العناصر (الكابلات، الأطواق الحديدية... إلى آخره) الخاضعة للشد، من الممكن أن تخرج مقذوفة وقد تسبب جروحاً وإصابات للعامل الذي ينفذ العملية وللعمال المتواجدين في الأماكن القريبة.
- عند استعمالها لقطع الأسلاك، يجب القيام بالقطع بصورة عمودية على محورها، مع القيام بدورات خفيفة.

تجهيزات الحماية الفردية:

- القفازات الواقية من المخاطر الميكانيكية.
- نظارات الأمان ضد تطاير الشظايا في عمليات القطع.



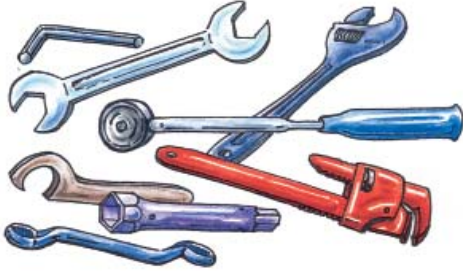


مخاطر وإجراءات الوقائية للمعدات اليدوية

مفاتيح اللي



معايير استعمال:



- لف صواميل ومسامير قلاووظ وإكسسوارات تركيب.
- نوع المفتاح:

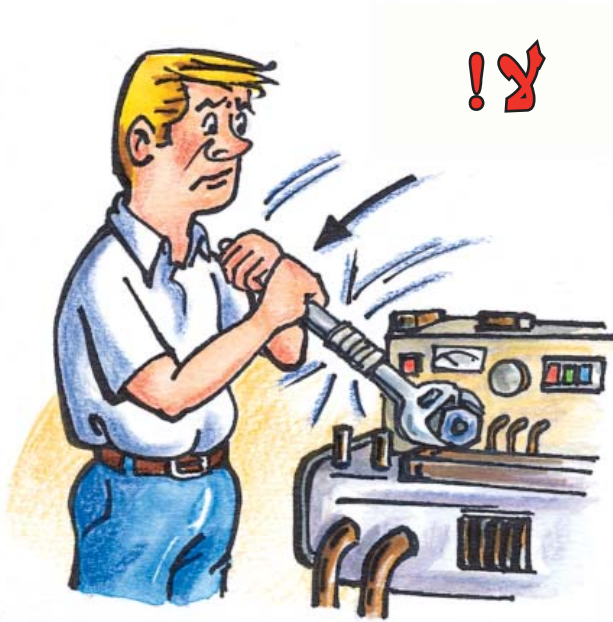
« ذو رأس معدني وذو أنبوب: ينصح باستعماله للأعمال التي تتطلب جهداً كبيراً والتي تكون فيها حاجة لتثبيت الرأس جيداً.
« ذات فوهة: من الممكن أن تنزلق إن لم يتم إدخالها كما يجب.

- « دينامومترية: تجنب كسر وتد الصامولة أو تلفها.
- « قابلة للضبط: يفضل استعمالها للأعمال الخفيفة. نظراً لوجود فراغات صغيرة فيها فلها ميل نحو الانزلاق، وإلى جانب ما ذكر فإنها تحتاج الضبط الصحيح لحجم الرأس للتثبيت بالقدر الكافي.
- « مكعبة: تسمح بدرجة عالية من التثبيت والعدد الكبير للأحازيز يسهل وضعها.

معايير الاستعمال:



عمليات خطيرة:

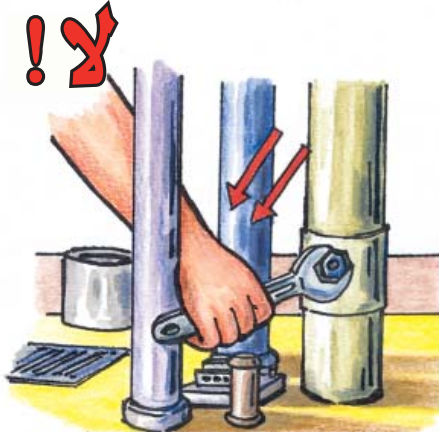


- رفع طاقة المفتاح بقدر يزيد عن الحد من خلال تو المقبض باستعمال أنابيب أو عناصر مشابهة.
- القيام بالي مع الدفع في الاتجاه المعاكس للعامل.
- استعمالها كعتلة.
- استعمالها كشاكوش.
- استعمال الأسافين لضبط تثبيت الرأس.

معايير اختيار المعدة:



- لا تستعمل المفاتيح التي بها:
 - فكوك مستهلكة أو ثلثة أو مقابض معوجة أو مشوهة.
 - بالنسبة للمفاتيح ذات الفوهة القابلة للضبط، لا تستعمل تلك التي بها فجوات كبيرة في الفك المتحرك أو في صامولة الضبط.
 - محور ضبط مستهلك أو مسدود أو به لحام.



مخاطر

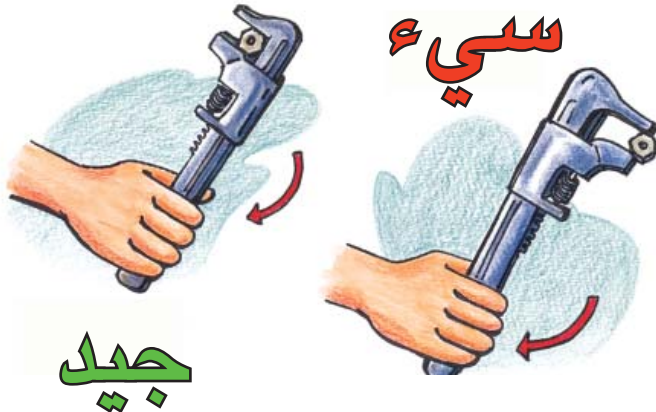


- صدمة اليد التي تستعمل العدة نتيجة الارتطام بالعناصر الثابتة.
- الصدمات وتطاير شظايا العدة بسبب فقدان الثبات أو انكسار الوتد.
- انحشار اليد أثناء عمليات شد أو "فك" الصامولة.

إجراءات وقائية



- اختيار نموذج المفتاح ذي المواصفات والأبعاد المناسبة للأداة التي سيتم العمل بها (الصامولة، المسمار القلاووظ،... إلخ).
- عدم إصلاح المفاتيح التالفة.
- خذ بعين الاعتبار وجود نتوءات أو أطراف حادة من الممكن أن تصدمها عظمة سلاميات الأصابع عند القيام بإدارة المفتاح.
- يتم وضع رأس المفتاح بصورة عمودية على محور البرغي.



- عند استعمال المفاتيح القابلة للضبط، ضع المفتاح بحيث تسقط قوة الشد عند القيام باللفة على الكمامة الثابتة. بهذه الصورة يتم إجبار الكمامة المتحركة على أن تبذل المزيد من الجهد على الصامولة.

- تجهيزات الحماية الفردية:
 - نظارات سلامة.
 - قفازات واقية.



مخاطر وإجراءات وقائية للأدوات اليدوية

المبارد



معايير استعمال:



- استهلاك أو تسوية معادن ومواد صلبة أخرى.

عمليات خطيرة:

- استعمال المبرد كعتلة.
- استعمال المبرد كخمرة أو منقاش.
- برد المبرد من خلال خبطه على شيء معدني.
- حمله في الجيوب.
- استعماله بدون مقبض أو بالمقبض مفكوك.
- تثبيت القطع الصغيرة المراد بردها باليد.

معايير اختيار المعدة:



- عدم استعمال المبارد التي بها:
- مقبض مشقوق أو قليل الثبات.
- أطراف بها تصدعات.
- أسنان مستهلكة بقدر يزيد عن الحد.
- الأوجه التلثة أو المشحومة.



مخاطر



- صدمات وجروح.
- تطاير جزيئات.

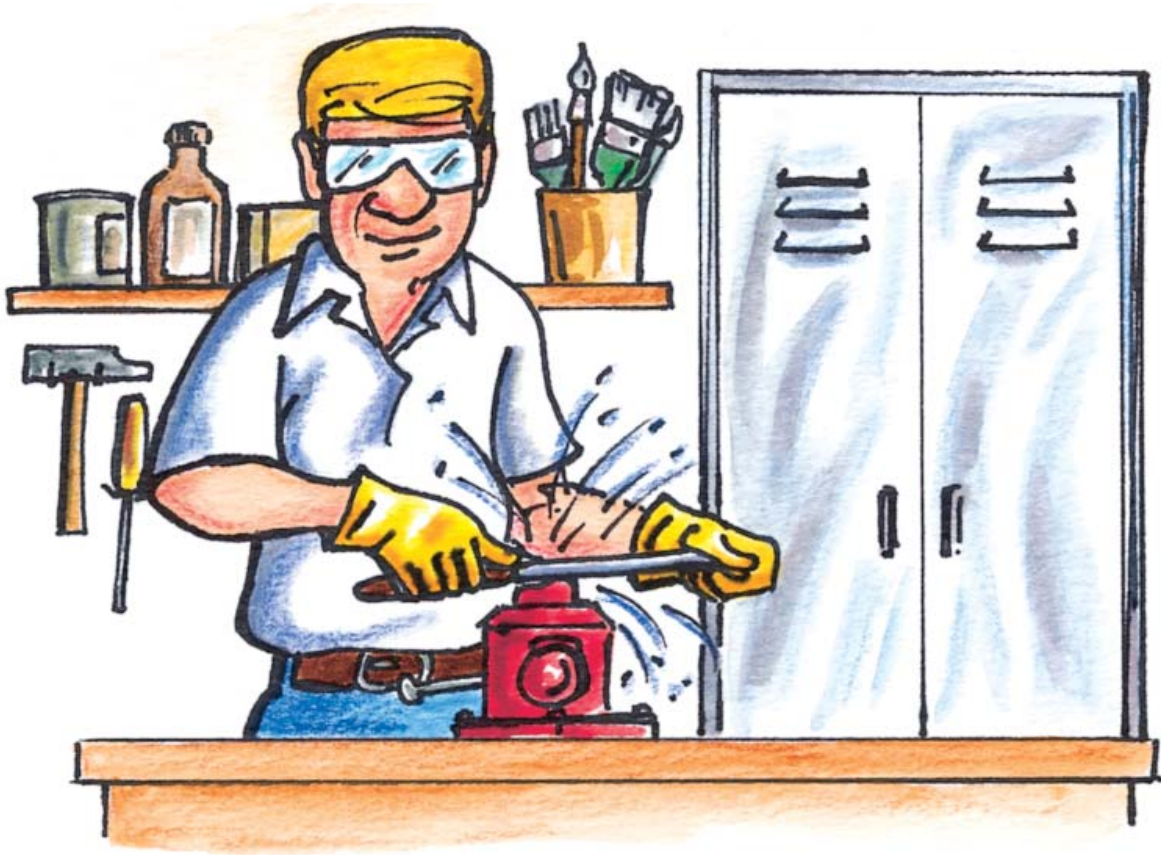
إجراءات وقائية



- قم باختيار المبرد بحسب نوع المواد ودرجة التشطيب التي سيتم القيام بها.
- ثبت المبرد من المقبض بيد واستعمل إبهام وسبابة اليد الأخرى لإرشاد الطرف.
- لتنظيفه استعمل فرش معدنية (ممشطة مبرد).
- إذا كنت ستبرد قطعاً صغيرة، ثبتها بمخرطة مثبتة على طاولة عمل أو بشيء شبيه لها.
- تُخزن المبراد بعيداً عن الرطوبة وتحفظ خالية من الزيوت أو الشحوم.

تجهيزات الحماية الفردية:

- نظارات أمان ضد التطاير في عمليات القطع.
- قفازات واقية من المخاطر الميكانيكية.





مخاطر وإجراءات وقائية للأدوات اليدوية

المناشير





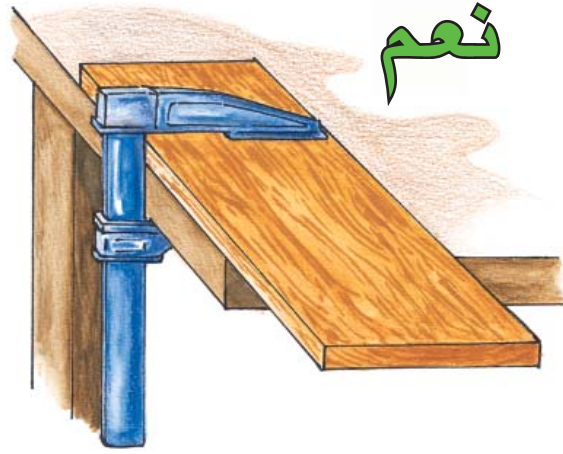
معايير استعمال:



• تقسيم المواد الصلبة.

العمليات الخطيرة:

- المنشار الذي به ضغط مفرط فيه.
- قطع المواد غير المثبتة جيداً.

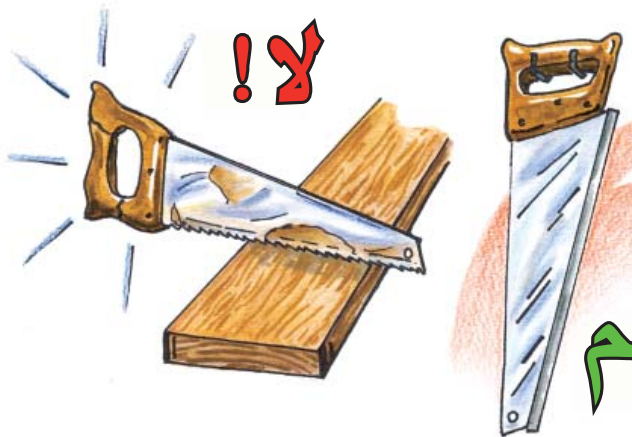


معايير اختيار المعدة:



• عدم استعمال المناشير التي بها:

- مقبض قليل المقاومة أو مشقوق.
- عدم الشد أو الشد غير المتساوي.
- نصل ملتوي.
- حالة سيئة من حيث حفظها.

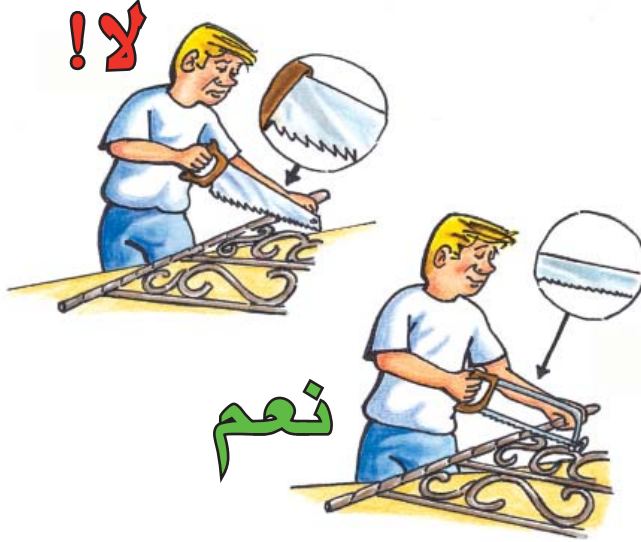


مخاطر



• الصدمات والجروح.

إجراءات وقائية



- اختيار منشار مناسب لنوع المادة والقطع الذي سيتم القيام به.
- المادة التي يجب قطعها يجب أن تكون مثبتة بالقدر الكافي. قم باستعمال رافعة أو مخرطة مثبتة على طاولة عمل، ... إلخ، في حالة انطباق ذلك.
- قم بضبط سرعة القطع لتجنب أن يسخن النصل بصورة مفرطة.

خذ ما يلي في عين الاعتبار كمرجع:

- « من أجل قطع المعادن ذات الصلابة المتوسطة، يجب تشغيل المنشار بسرعة تتراوح بين 40 و50 لفة في الدقيقة. للمعادن ذات الصلابة الأكبر، يتم تخفيض سرعة القطع.
- « بالنسبة للخشب، يتم القيام بالقطع بحركة طويلة ودون بذل قوة كبيرة.

- عند تغيير النصل في قطع تم البدء فيه، عادة ما يتعطل النصل الجديد. لهذا ففي هذه الحالات يلزم بدء القطع من جديد.
- قبل قطع قطع الخشب قم بالكشف على وجود عناصر معدنية أو مسامير أو دبابيس، ... إلخ.
- قبل القيام بقطع المواد الصلبة ينصح بعمل حزوز صغيرة لتجنب حركات المنشار غير المتحكم بها.
- يتم ممارسة الضغط في مسار الذهاب فقط، مع رفع المنشار قليلاً في مسار العودة.
- يتم تخزينها في مكان جاف (أرفف أو معلقة من المقبض).

تجهيزات الحماية الفردية:

- نظارات أمان ضد التطاير في عمليات القطع.
- قفازات وقاية من المخاطر الميكانيكية.



تخلص من العناصر المعدنية قبل بدء النشر.

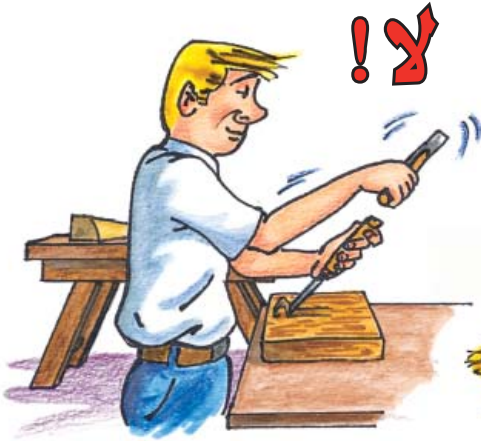


مخاطر وإجراءات وقائية للأدوات اليدوية

الأزميل



معايير استعمال:

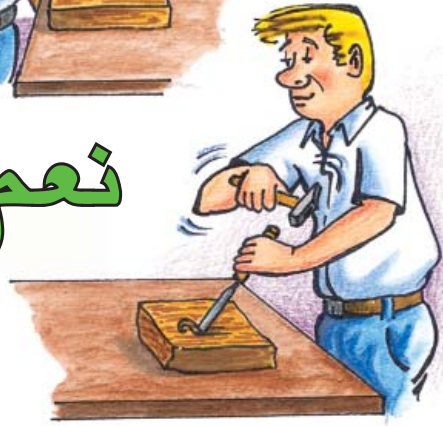


• نقش الأسطح الخشبية.

عمليات خطيرة:

- العمل في اتجاه الجسم.
- استعماله كعتلة.
- سنه من خلال تثبيت الحجر باليد.
- العمل على قطع غير مثبتة.

نعم



معايير اختيار المعدة:



• عدم استعمال أزميل به:

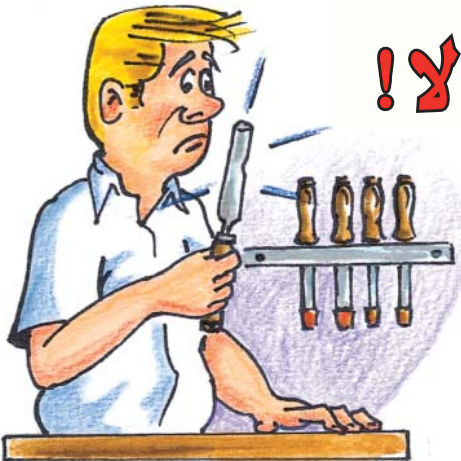
- نصل به عيوب.
- مقبض غير مثبت جيداً أو مكسور أو مشقوق.

مخاطر



• الجروح والصدمات.

• تطاير الجزيئات.



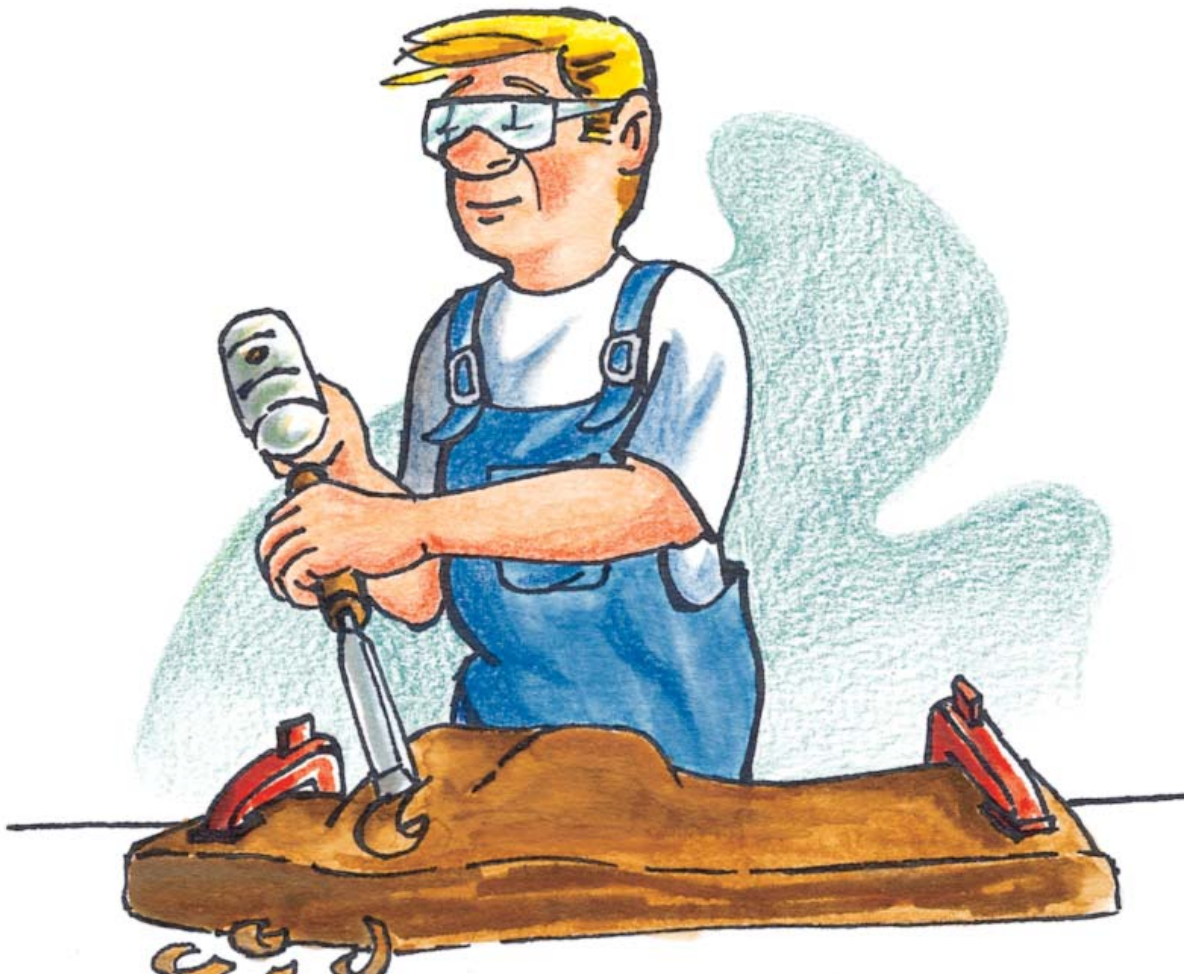
إجراءات وقائية



- يتم العمل في الاتجاه المعاكس للجسم، وتظل اليد التي تسمك بالمعدة خلف النصل.
- يجب أن تكون القطع مثبتة لتجنب الحركات غير المتوقعة.
- لا تحمل الأزاميل في الجيب.
- الطرف القاطع من الأزاميل يجب أن يكون مشحوداً جيداً دائماً. من أجل الشحذ يدوياً يتم تثبيت الحجر على طاولة عمل (لا يتم الشحذ من خلال تثبيت الحجر باليد).
- حينما لا تستعمل الأزاميل يتم حفظها على أرفف أو يتم إدخالها في أقسام بها حزوز. لا يتم تركها مفكوكة داخل أدراج أو بين عدد وأدوات أخرى.

تجهيزات الحماية الفردية:

- نظارات أمان ضد التطاير أثناء عمليات القطع.





مخاطر وإجراءات وقائية للأدوات اليدوية

المقص (معدن)

معايير استعمال:



• قطع الأسلاك والشرائح المعدنية.

عمليات خطيرة:

- القيام بالقطع في اتجاه الجسم.
- استعمال المقص غير المصمم لقطع المعادن.
- قطع الأشكال المنحنية بأنصال مخصصة للقطع المستقيم.
- حملها في الجيوب.
- استعمالها كعتلة أو شاكوش أو مفك.
- محاولة زيادة ضغط القطع من خلال الخبطات، استعمال اليدين في الوقت نفسه،... إلى آخره.

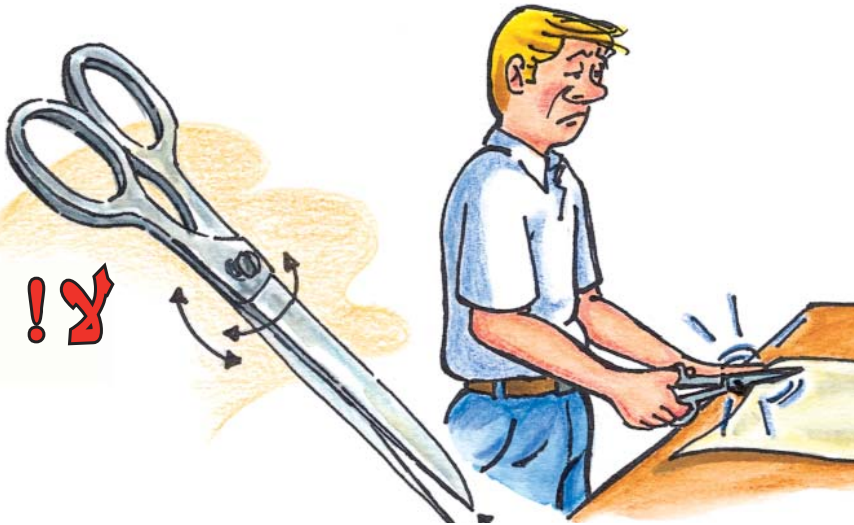


معايير اختيار المعدة:



عدم استعمال المقصات التي بها:

- أنصال مستهلكة أو ثلثة أو بها نصل ضئيل.
- سعة مفرطة في منطقة برغي الربط.
- براغي ربط مفكوكة.



مخاطر



- الجروح والصدمات.
- تطاير القطع.

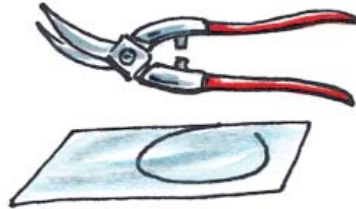
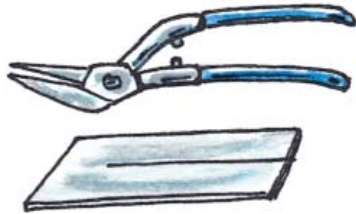
إجراءات وقائية



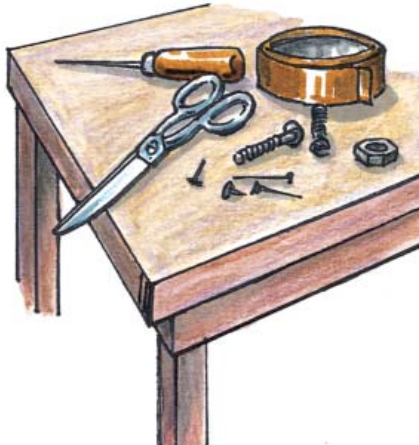
- يتم العمل في الاتجاه المعاكس للجسم. يتم القطع بحيث لا يكون طرف المقص موجهًا للجسم.
- يجب أن تتوفر في المقبض الأبعاد الكافية لاستعماله بيد واحدة. يتم استعمال اليد الأخرى لفصل أطراف المعدن المقطوع وتسهيل القطع وتجنب اتصال الزوايا الناتجة باليد التي تستعمل المقص.
- عند قطع الصفيح الطويل تقوم اليد الفارغة بدفع أطراف التنتوءات البارزة القريبة من اليد التي تمسك بالمقص إلى الأسفل.
- عند عدم استعمال المقص يتم حفظه في غلاف الحماية الخاص به.
- يتم إبقاؤه مشحونًا جيدًا.

تجهيزات الحماية الفردية:

- نظارات أمان.
- قفازات واقية.



لا!



نعم

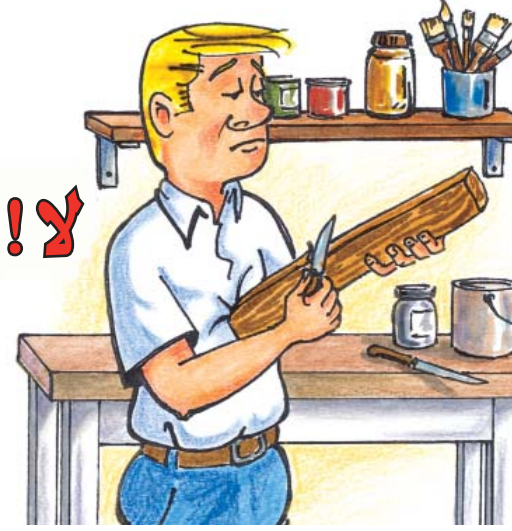




مخاطر وإجراءات وقائية للأدوات اليدوية

السكاكين

معايير استعمال:



(لا يتم إدراج السكاكين المستعملة في مناولة الأغذية)

• قطع المواد.

عمليات خطيرة:

- القيام بالقطع في اتجاه الجسم.
- حملها في الجيوب.
- استعمالها كعتلة أو شاكوش أو مفك.
- محاولة زيادة الضغط من خلال الخبطات.
- تركها في أماكن غير متوقع وجودها فيها.

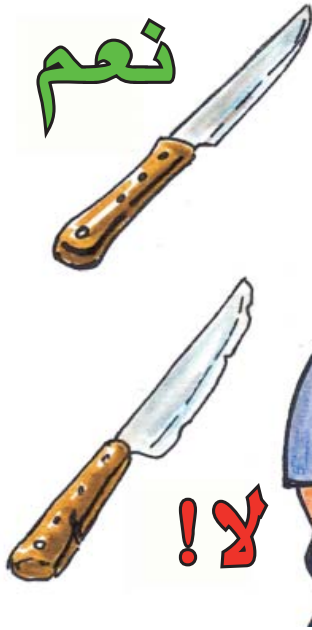
معايير اختيار المعدة:



عدم استعمال السكاكين التي بها:

- أنصال تالف أو ثلثة أو مسننة بقدر ضئيل.
- مقابض في حالة سيئة.

نعم



مخاطر



- الجروح والصدمات.
- تطاير القطع.

إجراءات وقائية



- العمل في اتجاه معاكس للجسم. يتم القطع بحيث لا يظل نصل السكين موجهاً إلى الجسم.
- يتم حفظها وهي مشحونة جيداً وتُستبعد السكاكين ذات المقبض التالف..
- يجب أن تتوفر في النصل الأبعاد الكافية لكي يتم استعماله بيد واحدة. تستعمل اليد الأخرى لتثبيت العنصر الذي سيتم قطعه، مع إبقائها بعيدة عن منطقة القطع.
- حينما لا يتم استعمالها يتم حفظها في أغلفة الحماية الخاصة بها.

أدوات حماية فردية:

- نظارات أمان ضد التطاير أثناء عمليات القطع.
- قفازات وقاية ضد المخاطر الميكانيكية.





مخاطر وإجراءات وقائية عامة

أدوات تعمل بالطاقة الكهربائية

قواعد عامة للاستعمال:



• خذ في عين الاعتبار إرشادات الاستعمال الآمن التي يقدمها المصنع إلى جانب المعدة، واحفظها في مكان يسهل الوصول إليه.

• تأكد من أن الأداة في حالة جيدة وأن قطعها القابلة للاستهلاك (مسامير مثقاب، أسطوانات، إلخ.) مثبتة جيداً وأنها مناسبة للمهمة التي سيتم القيام بها.

• لا تستعمل الأدوات التي توجد فيها أسلاك أو قطع متحركة عارية.

• لا تستعمل الأدوات المبللة أو الرطبة، كما ولا تستعملها حينما تكون يداك أو قدمك مبللتين.

• البس الملابس الضيقة، وإذا كان شعرك طويلاً، أربطه. لا تستعمل الأساور أو الخواتم أو العناصر التي يمكن أن تسحبها الأداة.

• لا تقم بتعديل الأداة ولا تستعمل بوجه خاص الأدوات التي لا يتوفر فيها مقبس توصيل.

• إذا عملت في أماكن رطبة أو موصلة جداً للتيار الكهربائي، يجب أن تستعمل العدد والأدوات الخاصة التي تعمل بتيار كهربائي قوته أقل من 24 فولت أو التي تعمل بمحول منفصل عن الدائرة الكهربائية موجود خارج المكان الموصل للتيار الكهربائي.

• أبعد سلك التيار الكهربائي عن مناطق العبور.

• أمسك بالماكينة دائماً باليدين.

• حينما لا تستعمل الأداة افصلها عن التيار الكهربائي لتجنب تشغيلها لا إرادياً.

• افصل الأداة عن مصدر التيار الكهربائي حينما يكون عليك أن تقوم بأي عملية ضبط وابقِ المقبس تحت نظرك وبالقرب منك.

• لا يتم حمل أو تخزين الأدوات من خلال تثبيتها من سلك التيار الكهربائي.

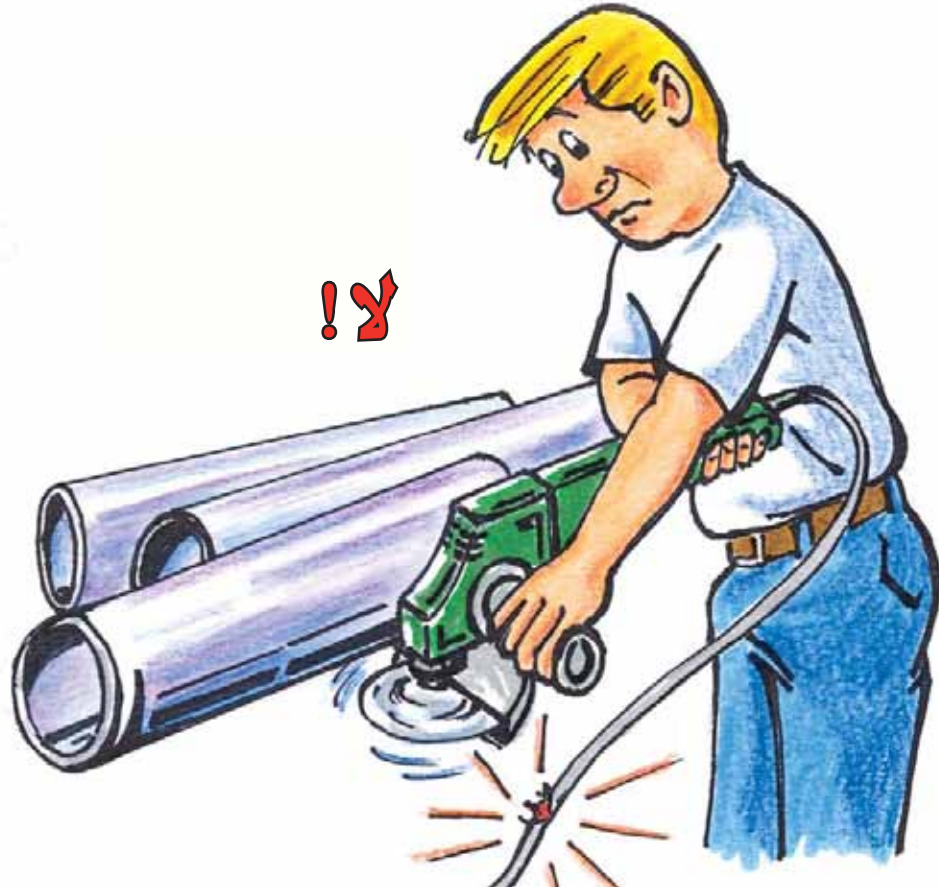
• لا تجذب السلك لفصل الأداة من التيار الكهربائي، قم بذلك من المقبس الذي يوصل بالتيار.



قواعد عامة للاستعمال:



- تجنب أن يتصل الجهاز بالماء. في الأجواء الرطبة استعمل عناصر غير موصلة للتيار الكهربائي (أحذية ذات رقبة عالية وقفازات من المطاط، قطعة قماش خشن، إلخ).
- إذا ما تأثر سلك التيار الكهربائي أثناء العمل، لا تلمس السلك، افصله عن التيار من خلال المقبس. قم بوضع إشارة عند المعدة وأبلغ عن ذلك لإصلاحها.
- لا تحمّل المقابس بصورة مفرطة.
- لا تكبح زناد التشغيل من أجل تشغيل الأداة بصورة دائمة.
- اسحب أدوات الضبط قبل توصيل المعدة.
- قبل بدء الأشغال، خذ في عين الاعتبار تجهيزات الحماية الفردية التي يجب استعمالها.
- في المناطق المصنفة بسبب وجود خطر وقوع حريق أو انفجار وبالقرب من المنتجات القابلة للاشتعال، يجب أن تستشير حول إجراءات الوقاية التي يجب تطبيقها.
- إزاء احتمال تطاير الجزيئات، خذ في عين الاعتبار أنه إلى جانب حمايتك، من الممكن أن تصيب الأشخاص الموجودين في محيط عملك. كما إن تطاير الجزيئات الملتهبة يمكن أن يتسبب في وقوع حرائق.
- حينما تستعمل الأدوات التي توجد فيها أنظمة لإلتقاط الغبار، قم بإتباع تعليمات المصنع.

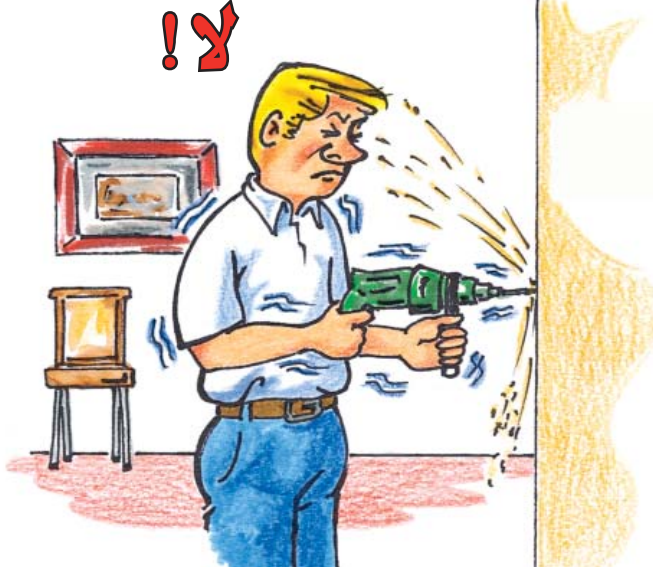




مخاطر وإجراءات وقائية خاصة بالأدوات التي تعمل بالطاقة الكهربائية

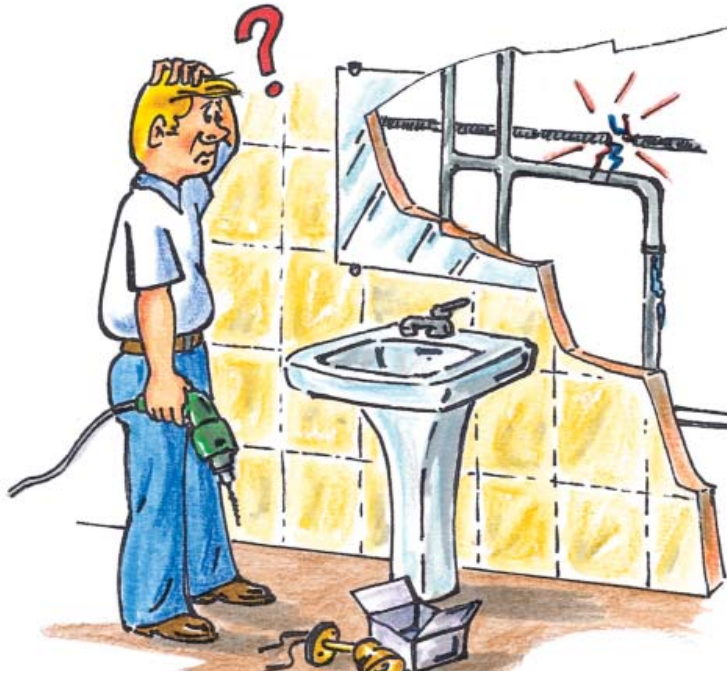
المنقب / الشاكوش القادح

مخاطر



- الجروح بسبب جرح أو قطع نتيجة الاتصال بالمسمار الثاقب.
- الصدمات نتيجة فقدان السيطرة على الآلة.
- الصعقة الكهربائية.
- تطاير الجزيئات.
- الانحشار بسبب الأجزاء المتحركة.
- اهتزازات اليد-الذراع.
- التعرض للغبار.
- التعرض للضجيج.

إجراءات وقائية



- قبل بدء الأعمال اعثر على مكان توصيلات التيار الكهربائي أو المواسير.
- قم بتأمين قطعة العمل.
- في حالة تعطل الأداة، امسك بها بقوة وكف عن إيقاف مفتاح التيار.
- إذا تم استعماله لشد البراغي، قم بذلك بدوران منخفض.

قبل بدء العمل ابحث عن مكان توصيلات الطاقة الكهربائية أو المواسير.



إجراءات وقائية



تجهيزات الحماية الفردية التي ينصح باستعمالها:

- قناع في حالة ظهور الغبار (من نوع إف.إف.بي.إكس. FFPx)
- قفازات مقاومة للاهتزازات تبعاً لنوع المعدة و زمن التعرض للاهتزازات. استشر خدمة الوقاية.
- حماية للسمع لتخفيف الضجيج.
- نظارات حماية ضد تطاير الجزيئات.





مخاطر وإجراءات وقائية خاصة بالأدوات التي تعمل بالطاقة الكهربائية

معدة السن أو معدة قطع البلاط

مخاطر



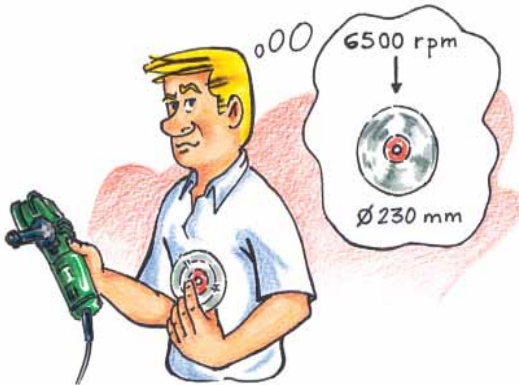
- الجروح / الحروق نتيجة لمس القرص / الرحي
- تطاير الجزيئات / القرص.
- الصدمات نتيجة فقدان السيطرة أو نتيجة تعطل الأداة.
- مس كهربائي.
- الانحشار بسبب الأجزاء المتحركة.
- الاهتزازات والضجيج.

إجراءات وقائية



- يجب أن تكون الدورات التي يقبلها القرص مساوية على الأقل للحد الأقصى لدورات الأداة.
- تأكد من أن أبعاد القرص تتوافق مع الأبعاد المحددة للمعدة الكهربائية.
- يجب أن تكون فتحات تثبيت القرص مضبوطة تماماً على محور معدة الشد.
- لا تستعمل الأقراص التالفة.
- راقب أن يظل الأشخاص القريبون من مكان العمل على بعد كافٍ.
- نظف شبكات التبريد بصورة دورية.
- لا تقف في المنطقة التي ستتحرك في اتجاهها المعدة الكهربائية.
- في حالة تعطل الماكينة:

- « اترك زر التشغيل.
- « أمسك المعدة بقوة.
- « لا تقرب يدك من القرص لمحاولة فكّه.



إجراءات وقائية



لا تقف في مسار القطع.

- في عمليات الشحذ والقطع:
 - « لا تستعمل الغلاف الواقي للقرص.
 - « لا تستعمل أقراص معدات كهربائية أخرى أكبر حجماً حتى ولو صغر قطرها الخارجي نتيجة الاستهلاك.
 - « في عمليات القطع تجنب ممارسة ضغط كبير.
 - « لا تقف في اتجاه مسار القطع.
 - « ثبت أو ضع القطع الكبيرة لتجنب أن تعرقل القرص.
 - « تجنب تكوين الأجواء المليئة بالغبار باستعمال معدات مجهزة بألية المسلك الرطب.
 - « أوقف الماكينة تماماً قبل تركها. لا تتركها أبداً وهي تشتغل.
 - « قبل وضع القرص على منطقة العمل، أدر القرص في الفراغ خلال وقت قصير.

في عمليات الصقل:

- « لا تستعمل أنصال الصقل التي تكون أكبر من مسند المعدة.

في عمليات التشطيب:

- « تجنب وجود أجزاء مفكوكة في غطاء التشطيب.

في عمليات تستخدم فيها الفرش المعدنية:

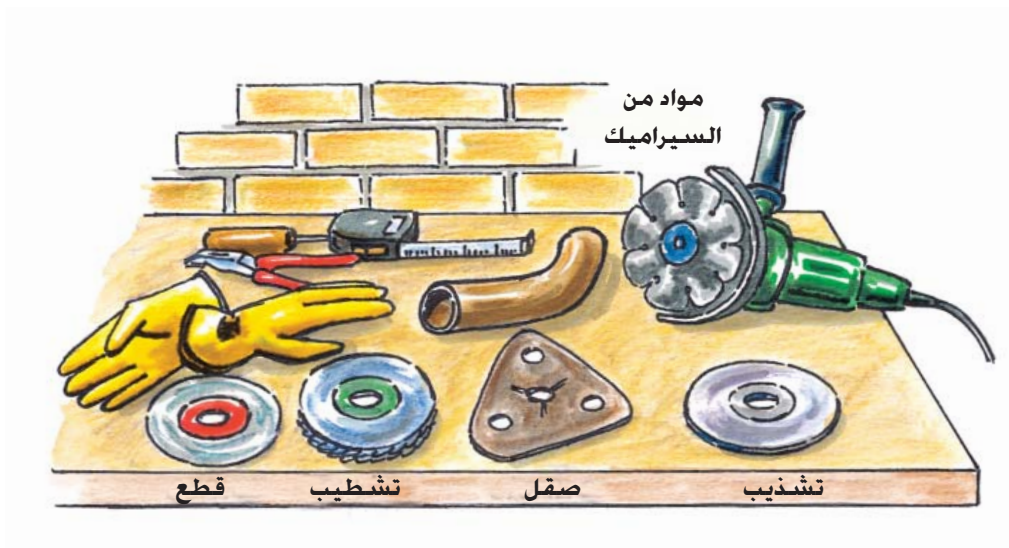
- « خذ في عين الاعتبار أن الأسنان المصنوعة من أسلاك من الممكن أن تتساقط.
- « لا تقسر الأسنان المصنوعة من أسلاك من خلال ممارسة القوة المفرطة عليها.
- « في حالة استعمال الغلاف الواقي تجنب أن تلمسه الفرشاة المصنوعة من أسلاك.



إجراءات وقائية



- تركيب الأدوات:
 - « اتبع تعليمات التركيب التي يقدمها المصنع.
 - « انتظر حتى تبرد الأقراص قبل لمسها بعد الانتهاء من العمل.
 - « استعمل معدات التركيب التي يوفرها المصنع.
- قم باختيار نوع الاسطوانة المناسب للعملية التي ستقوم بها.



تذكر أن كل عملية تتطلب نوعاً محدداً من الأقراص.

أدوات حماية فردية:

- قناع في حالة ظهور الغبار (من نوع إف.إف.بي.إكس. FFPx)
- حماية للسمع لتخفيف الضجيج.
- نظارات حماية ضد تطاير الجزيئات.
- قفازات واقية من المخاطر الميكانيكية.



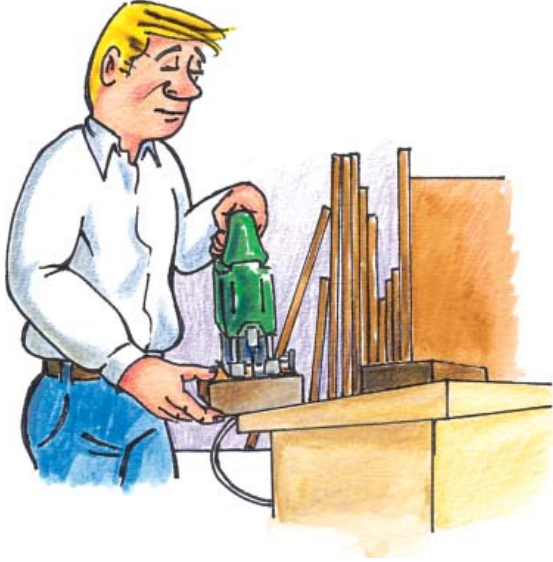


مخاطر وإجراءات وقائية خاصة بأدوات تعمل بالطاقة الكهربائية

منشأ الاختراق



مخاطر



- الجروح والقطع نتيجة الاتصال بالمنشار.
- تطاير الجزيئات أو المنشار.
- الصدمات نتيجة فقدان السيطرة أو نتيجة تعرقل الآلة.
- الصعقة الكهربائية.
- التعرض للغبار.
- التعرض للضجيج.

إجراءات وقائية



- ضع المنشار بقفازات للتجنب الجروح.
- ضع النصل في اتجاه القطع وفي شق حمل المناشير.
- تأكد من أن النصل مركب بالصورة الصحيحة.
- لا تستعمل أنصال منشار تالفة.
- استعمل المناشير المناسبة للمادة التي ستتنشرها.

تجهيزات الحماية الفردية التي ينصح باستعمالها:

- قناع في حالة ظهور الغبار (من نوع إف.إف.بي.إكس. FFPx)
- حماية للسمع لتخفيف الضجيج.
- نظارات حماية ضد تطاير الجزيئات.



مخاطر وإجراءات وقائية خاصة بالأدوات التي تعمل بالطاقة الكهربائية

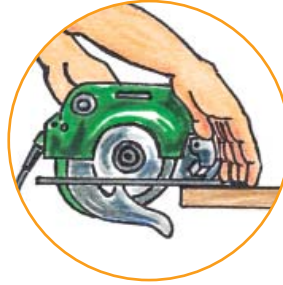
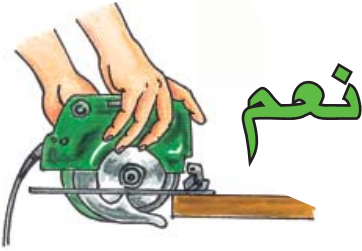
المنشأ الدائري



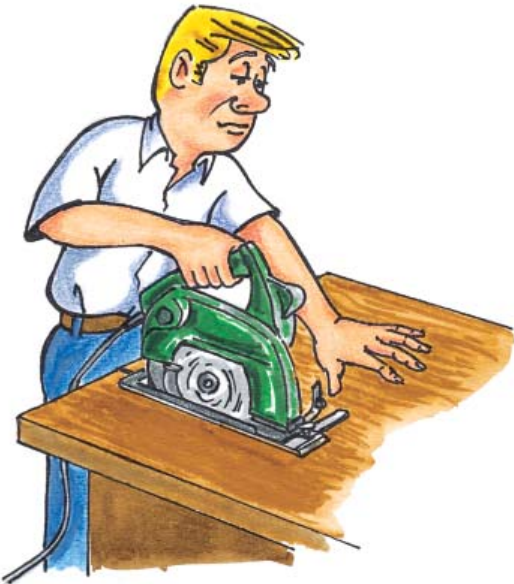
مخاطر



- الجروح والقطع نتيجة الاتصال بالمنشار.
- تطاير الجزيئات أو القرص.
- الصدمات نتيجة فقدان السيطرة على المعدة أو تعرقها.
- الصعقة الكهربائية.
- الانحشار بسبب القرص.
- التعرض للغبار.
- التعرض للضجيج.

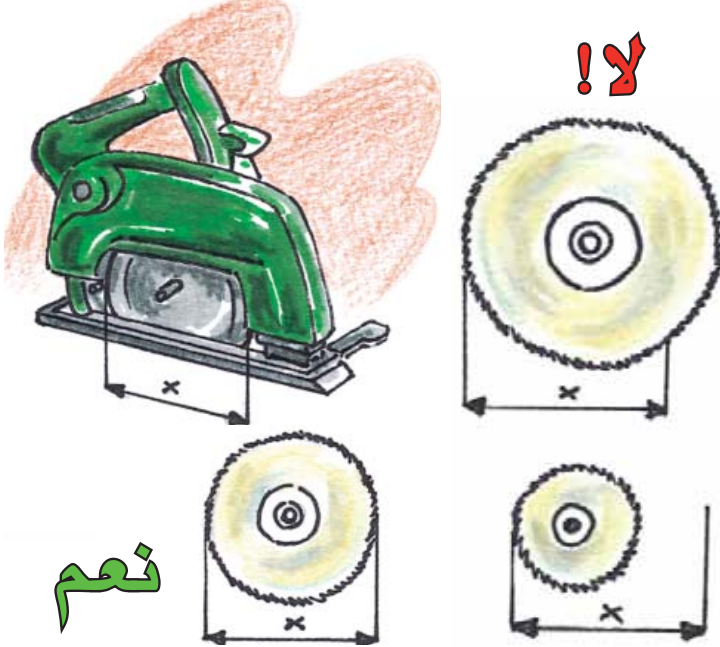


إجراءات وقائية



- لا تقرب اليدين من منطقة القطع.
- لا تضع اليد أسفل منطقة القطع.
- قم بتوفير عمق القطع بحسب سمك القطعة.
- لا تثبت القطعة باليدين أو بأي جزء آخر من الجسم. في حالة الحاجة لذلك استعمل أنظمة تثبيت ميكانيكية.

إجراءات وقائية



- تثبت الألة من المقبضين.
- استعمل مصد للقطع الطولي.
- تستعمل أقراص المناشير التي تناسب مقاس المنشار فقط.
- استعمل الحلقات أو البراغي المناسبة لتثبيت قرص المنشار.

استعمل الأقراص المناسبة لمقاس المنشار.

- إذا ما اشتبكت الماكينة:
 - « ثبت الماكينة بقوة.
 - « لا تقرب يدك من القرص لمحاولة فكه.
 - « لا تقف في المنطقة التي ستتحرك المعدة الكهربائية تجاهها.
- قم بإجراء كشف على الوقاية الذاتية الضبط التي تعطي الجزء السفلي من الموسى وتأكد من أن زنبرك الاستعادة يعمل بصورة صحيحة.
- لا تعمل بالمنشار فوق مستوى رأسك.
- لا تستعمل المعدة الكهربائية وهي متوقفة.



تجهيزات الحماية الفردية التي ينصح باستعمالها:

- قناع في حالة ظهور الغبار (من نوع إف.إف.بي.إكس. FFPx)
- حماية للسمع لتخفيف الضجيج.
- نظارات حماية ضد تطاير الجزيئات.

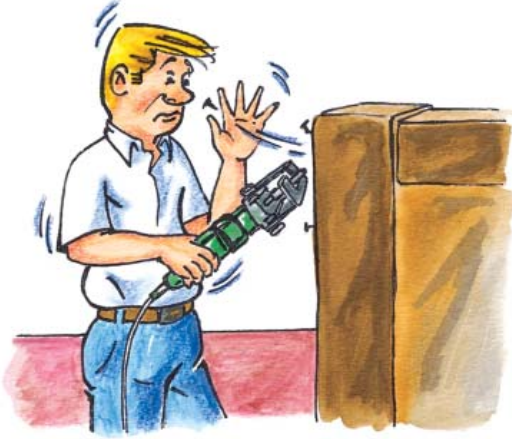


مخاطر وإجراءات وقائية خاصة بالأدوات التي تعمل بالطاقة الكهربائية

المفرزة

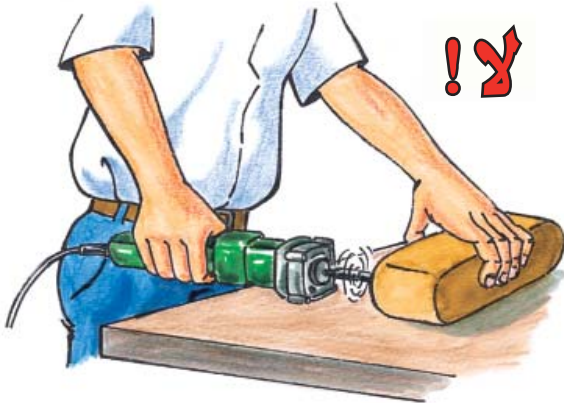


مخاطر



- جروح من جراء الاتصال بأداة التفريز.
- تطاير جزيئات.
- صدمات نتيجة فقدان السيطرة على المعدة أو تعرقها.
- ماس كهربائي.
- انحشار بسبب الأداة.
- تعرض للغبار.
- تعرض للضوضاء.

إجراءات وقائية



- حافظ على تقدم متجانس.
- عدم كبح أداة التفريز بعد فصل الجهاز عن التيار الكهربائي من خلال ممارسة ضغط جانبي عليها.
- تستعمل فقط أداة التفريز ذات قرص حافته جيدة وفي حالة ممتازة.
- تتم حماية أداة التفريز ذات القرص ضد الصدمات والخبطات.
- لا تفرز على أشياء معدنية.

تجهيزات الحماية الفردية التي ينصح باستعمالها:

- قناع في حالة ظهور الغبار (من نوع إف.إف.بي.إكس. FFPx)
- حماية للسمع لتخفيف الضجيج.
- نظارات حماية ضد تطاير الجزيئات.



إسعافات أولية





القواعد العامة للإسعافات الأولية

كيفية التصرف في حالة وقوع حادثة

1. حماية المصاب

2. إخبار المسؤولين

3. إسعاف

فحص المؤشرات الحيوية للمصاب

- أ. الوعي
- ب. التنفس
- ج. النبض

تذكر أنه يجب معالجة المصاب
بسرعة و أنه لا يجب نقله بسرعة

إنعاش القلب و الرئتين



التنفس الاصطناعي فم لفم و تدليك القلب

يجب أن تكون وتيرة التنفس الاصطناعي فم لفم و تدليك القلب كالتالي:
النفخ مرتين و الضغط 30 مرات (100 ضغوط في الدقيقة)



• ينبغي إبقاء فك المصاب في الأعلى.



• ينبغي إبقاء رأس المصاب إلى الوراء.



• تأكد من أن الجهاز التنفسي للمصاب خال من كل ما يمكنه أن يعيق التنفس.

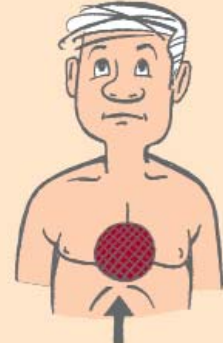
• نغلق أنف الجريح ونضع شفطنا فوق فمه و ننفخ مرتين.



• إذا كان فم المصاب مغلقا و أسنانه مضغوطة، علينا أن نغطي الشفتين بإبهامنا و ذلك لمنع خروج الهواء الذي ننفخه عبر انفه.



• وضعية اليدين خلال عملية تدليك القلب.



• نقطة تدليك القلب.

نزيف



- وضع ضماد أو منديل نظيف على الجرح.
- إذا استمر النزيف الدم يجب إضافة ضمادات أخرى مع الضغط.
- اضغط بأصابعك فوق الشريان الدامي.
- نقل المصاب إلى المستشفى.

جروح



- لا تستعمل مراهم.
- تغطية الجرح بضماد معقم.



- لا يجب لمس الجرح.
- تنظيف الجرح بالماء و الصابون.

حروق



- تغطية الجزء المحروق بضماد معقم
- نقل المصاب إلى المستشفى.



- سكب الماء بكثرة فوق الجزء المحروق البارد لمدة 15 دقيقة على الأقل.
- نزع الملابس و الخواتم و الأساور المبللة بالسوائل الساخنة.

الإغماء



- ينبغي طرح المصاب أرضاً مع إبقاء رأسه في مستوى منخفض عن باقي جسمه



تطايرات



- دخول أشياء غريبة إلى العين
- لا تلمسها.
- لا تحك عينك.
- غط العين بشاش نظيف
- وانقل المصاب إلى المستشفى.



- تطاير مواد كيميائية داخل العين
- اغسل العين بماء غزير درجة حرارته هي درجة حرارة الجو، تفوق 15 درجة.
- لا تحك عينك.
- نقل المصاب إلى المستشفى.



التسمم



في جميع الحالات:

- جمع المعلومات حول المادة السامة (ورقة السلامة و بيان المحتويات) و إذا استدعى الأمر الاتصال بمركز المعلومات الخاص بالتسمم. الهاتف 91 562 04 20
- في حالة ظهور علامات الاختناق يجب اللجوء إلى التنفس الاصطناعي فم لفم
- إبقاء المصاب في وضع سليمة و تغطيته بلحاف لكي لا يبرد
- نقل المصاب إلى المستشفى.

في حالة تناول مادة سامة:

- إذا كان المصاب لا زال في وعيه، يجب أن نجعله يتقيأ إلا إذا كان بيان محتويات المادة ينصح بغير ذلك (مواد ملهبة أو هيدروكربون) .



وضعية السلامة



واجبات العاملين فيما يتعلق
بالوقاية من المخاطر



واجبات العاملين فيما يتعلق بالوقاية من المخاطر



تنسب المادة 29 من قانون الوقاية من المخاطر إلى العامل واجب السهر على أمنه وصحته الذاتية في العمل وعلى صحة وأمن الأشخاص الآخرين الذين يمكن أن يؤثر عليهم نشاطه المهني. على العاملين حسب تأهيلهم ومن خلال إتباع إرشادات الشركة القيام بما يلي بوجه خاص:

- استعمال الماكينات والأجهزة والأدوات والمواد الخطيرة وتجهيزات النقل بشكل سليم، وبصفة عامة أي من الوسائل الأخرى التي يمارسون نشاطهم بها.
- استعمال وسائل وتجهيزات الحماية التي يوفرها رب العمل والحفاظ عليها بشكل سليم، وطلب استبدالها في حالة تلفها.
- عدم إبطال مفعول آليات الأمان المتوفرة واستعمالها بشكل سليم.
- إعلام الرئيس المباشر فوراً حول أي وضع يمثل في رأيك خطراً بالنسبة لأمن وصحة العاملين.
- التعاون مع رب العمل لكي يستطيع ضمان ظروف عمل تتسم بالأمان ولا تكون محفوفة بمخاطر بالنسبة لأمن وصحة العاملين.
- يعد عدم الوفاء بالالتزامات المتعلقة بالمخاطر التي تشير إليها الفقرات السابقة بمثابة عدم تنفيذ للالتزامات الوظيفية المتعلقة بالمادة 1.58 من لائحة العاملين.

دليل السلامة والصحة عند استعمال الأدوات

لقد استلمت دليل الأمن والصحة الذي يشمل المخاطر والإجراءات الوقائية الأساسية للعمل الذي يتم خلاله استعمال الأدوات وموجز التزامات العاملين المنصوص عليها في المادة رقم 29 من قانون الوقاية من المخاطر الوظيفية.

رقم البطاقة الوطنية:

التاريخ:

اسم و إمضاء العامل:





Edita:

FREMAP

Mutua de Accidentes de Trabajo y Enfermedades
Profesionales de la Seguridad Social N.º 61.

Diseña:

Imagen Artes Gráficas, S.A.



FREMAP

Mutua de Accidentes de Trabajo y Enfermedades
Profesionales de la Seguridad Social Número 61

A S I S T E N C I A

24h

900 61 00 61

EN CUALQUIER LUGAR DEL MUNDO +34 91 581 18 09

TAMBIEN MEDIANTE
SMS

ENVIE MENSAJE AL 91 106 61 61



FREMAP

Mutua de Accidentes de Trabajo
y Enfermedades Profesionales
de la Seguridad Social Número 61

<http://www.fremap.es>



ER-246/2/96



CGM-00/227