



Ocena zagrożeń związanych ze środkami ochrony indywidualnej



DCBS | Consumer and
Business Services
Oregon

Ocena zagrożeń związanych ze środkami ochrony indywidualnej

O tym przewodniku

"Personal Protective Equipment Hazard Assessment" to publikacja Sekcji Standardów i Zasobów Technicznych OSHA w Oregonie.

Zawiadomienie o piractwie

Przedruk, fragment lub plagiat tej publikacji jest z nami w porządku, o ile nie jest to dla zysku! Prosimy o poinformowanie Oregonu OSHA o swoim zamiarze grzecznościowym.



Spis treści

Co to jest ocena zagrożenia ŚOI 2

Dlaczego należy przeprowadzić ocenę zagrożenia ŚOI? 2

Jakie są wymagania OSHA oregon dotyczące oceny zagrożeń ŚOI? 3

..... Zasady oceny zagrożeń Oregon OSHA 3

Kiedy niezbędne są środki ochrony indywidualnej? 4

Jakie types PPE mogą być konieczne? 5

Tabela 1:
Rodzaje
ŚOI 5

Jak przeprowadzić ocenę zagrożenia ŚOI 8

Przelicz ankietę bazową w celu zidentyfikowania zagrożeń w miejscu pracy 8

Oceń narażenie swoich pracowników na każdy z nich zagrożenie zidentyfikowane w

badaniu.....
bazowym 9

Dokumentowanie oceny
zagrożeń 10

Przeprowadzaj regularne kontrole w
miejscu pracy 11

Co to jest ocena zagrożeń związanych z ŚOI

Ocena zagrożeń związanych z osobistymi środkami ochrony indywidualnej (PPE) to ocena miejsca pracy, która pomaga określić, na jakie zagrożenia narażeni są Twoi pracownicy i jakich środków ochrony indywidualnej potrzebują, aby się chronić. Ocena zagrożeń powinna obejmować:

- Zadania (lub zadania) wykonywane przez pracowników
- Zagrożenia, na które narażeni są Twoi pracownicy
- Gdzie znajdują się zagrożenia
- Prawdopodobieństwo, że te zagrożenia mogą zranić Twoich pracowników
- Ciężkość potencjalnego urazu
- Rodzaje ŚOI niezbędne do ochrony pracowników przed tymi zagrożeniami

Dlaczego należy przeprowadzić ocenę zagrożenia ŚOI?

Powody są trzy:

1. Ocena zagrożeń pomoże Ci znaleźć zagrożenia w miejscu pracy.
2. Ocena zagrożeń pomoże Ci określić, jakiego wyposażenia ochrony osobistej potrzebują Twoi pracownicy do ochrony.
3. Oregon OSHA wymaga, abyś to zrobił.



Jakie są wymagania OSHA oregon dotyczące oceny zagrożeń ŚOI?

Jeśli jesteś pracodawcą w branży ogólnej, budownictwie lub rolnictwie, musisz ustalić, czy Twoje miejsce pracy ma zagrożenia, których nie możesz wyeliminować lub kontrolować bez ŚOI. Jeśli istnieją takie zagrożenia, musisz:

- Wybierz środki ochrony indywidualnej, które chronią Twoich pracowników przed zagrożeniami
- Przekaż swoje decyzje dotyczące wyboru każdemu pracownikowi, którego to dotyczy
- Upewnij się, że ŚOI pasują do każdego pracownika
- Wymagaj od swoich pracowników używania środków ochrony indywidualnej, gdy są narażeni na zagrożenia

Pracodawcy z branży ogólnej muszą również przygotować dokument, który mówi, że dokonali oceny zagrożeń. Dokument musi zawierać:

- Nagłówek, który mówi, że dokument jest "certyfikacją" oceny zagrożeń
- Nazwa ocenianego miejsca pracy
- Nazwisko osoby poświadczającej ocenę zagrożenia zostało wypełnione
- Data oceny zagrożeń

Zasady oceny zagrożeń Oregon OSHA

- *Przemysł ogólny: 437-002-0134(1)*, Ocena zagrożeń i wybór sprzętu. Dodatek B do podrejonu 2/l zawiera wytyczne dotyczące przeprowadzania oceny zagrożeń.
- *Budowa: 437-003-0134(1)*, Ocena zagrożeń i wybór sprzętu. Dodatek B do podrejonu 2/l zawiera wytyczne dotyczące przeprowadzania oceny zagrożeń.
- *Rolnictwo: 437-004-1005(2)*, Ocena zagrożeń i wybór sprzętu ochronnego. Dodatek A dopoddziału 4/l zawiera przykładowy formularz oceny zagrożeń.

Kiedy niezbędne są środki ochrony indywidualnej?

Środki ochrony indywidualnej są niezbędne, gdy Twoi pracownicy są narażeni na zagrożenie, którego nie można wyeliminować ani kontrolować w żaden inny sposób.

Hierarchia kontroli



Chociaż ŚOI to kolejny sposób kontrolowania zagrożenia, jest to tylko bariera między zagrożeniem a pracownikiem. Gdy środki ochrony indywidualnej nie pasują prawidłowo do pracownika lub pracownikas nie używać go prawidłowo, pracownik ryzykuje Narażenie.

Zanim kupisz środki ochrony indywidualnej, dowiedz się, przed jakimi zagrożeniami chronią i upewnij się, że pasuje do osoby, która ich używa. Jeśli nie masz pewności, zapytaj kogoś, kto jest zaznajomiony z rodzajem ŚOI, których potrzebujesz - zwłaszcza gdy wybierasz respiratory lub chemiczno-ochronnezawiasy skrzepów.

Zawsze szkol pracowników, jak nosić, używać i konserwować swoje środki ochrony indywidualnej, zanim użyją ich po raz pierwszy. Szkolenie musi również obejmować rodzaje ŚOI, które są niezbędne, oraz ograniczenia ŚOI.

Jakie rodzaje ŚOI mogą być konieczne?

Jakie rodzaje ŚOI mogą być konieczne?

Ocena zagrożeń powinna określać, czy pracownicy potrzebują któregoś z następujących rodzajów ŚOI:

- Ochrona oczu i twarzy
- Ochrona przed upadkiem
- Ochrona stóp
- Ręczna/ogólna ochrona narciarska
- Ochrona głowy
- Ochrona słuchu
- Ochrona nóg
- Osobiste urządzenie pływające
- Ochrona dróg oddechowych
- Tułów/ogólna ochrona ciała

Tabela 1 przedstawia te podstawowe rodzaje ŚOI i podaje przykłady zagrożeń, które mogą kontrolować.

Tabela 1: Rodzaje ŚOI		
ŚOI	Typowe zagrożenia kontrolowane	Przepisy dotyczące środków ochrony indywidualnej według branży
Ochrona oczu i twarzy	<ul style="list-style-type: none">• Kurz, brud, metal lub zrębki drzewne z rozdrabniania, szlifowania, piłowania, młotkowania i elektronarzędzi• Rozpryski chemiczne substancji żrących, gorących cieczy i rozpuszczalników• Obiekty takie jak konary drzew, łańcuchy, narzędzia i liny, które kołyszą się w oczy lub twarz• Energia promieniowania ze spawania i szkodliwe promienie z laserów lub innego promieniowania świetlnego	Przemysł ogólny, patrz 437-002-0134(8) Budowa patrz 437-003-0134(8) Rolnictwo, zob. 437-004-1035 Działalność leśna, patrz 437-007-0315

Tabela 1: Rodzaje ŚOI

ŚOI	Typowe zagrożenia kontrolowane	Przepisy dotyczące środków ochrony indywidualnej według branży
<p>Ochrona przed upadkiem (w tym osobiste systemy zabezpieczające przed upadkiem i zabezpieczające przed upadkiem)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Upadki z niestrzeżonych powierzchni • Wspinaczka po drzewach 	<p>Przemysł ogólny, patrz 437-002-0134(5)</p> <p>Budownictwo, patrz Division 3/M Fall Protection, 1926.760, 1926.1423, 437-003-1423</p> <p>Rolnictwo, patrz 437-004-1020</p> <p>Forrest Activities, patrz Division 7/P Tree climbing</p>
<p>Ochrona stóp</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ciężkie przedmioty, takie jak beczki lub narzędzia, które mogą toczyć się lub spaść na stopy pracownika • Ostre przedmioty, takie jak gwoździe lub kolce, które mogą przebić podeszwy lub cholewki zwykłych butów • Stopione metale, pozostałe gorące materiały • Zasilany sprzęt elektryczny 	<p>Przemysł ogólny, patrz 437-002-0134(10)</p> <p>Budowa patrz 437-003-0134(10)</p> <p>Rolnictwo, patrz 437-004-1060 Przemysł leśny, patrz 437-007-0330</p>
<p>Ochrona dłoni i skóry</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Szkodliwe lub niebezpieczne temperatury • Substancje chemiczne, które mogą wchłaniać się w skórę lub powodować oparzenia • Zasilany sprzęt elektryczny • Sprzęt mechaniczny, który może powodować siniaki, otarcia, skaleczenia, nakłucia, złamania lub amputacje 	<p>Przemysł ogólny, patrz 437-002-0134(12) i (13)</p> <p>Budowa patrz 437-003-0134(12) i (13)</p> <p>Rolnictwo, patrz 437-004-1060 Przemysł leśny, patrz 437-007-0320</p>

Tabela 1: Rodzaje ŚOI

ŚOI	Typowe zagrożenia kontrolowane	Przepisy dotyczące środków ochrony indywidualnej według branży
Ochrona głowy	<ul style="list-style-type: none"> • Obiekty nad głową, które mogą spaść • Odślonięte rury lub belki • Zasilany sprzęt elektryczny • Kontakt z obiektami podczas podróży w otwartych pojazdach 	<p>Przemysł ogólny, patrz 437-002-0134(9)</p> <p>Budowa patrz 437-003-0134(9)</p> <p>Rolnictwo, zob. 437-004-1050</p> <p>Forest Industries, patrz 437-007-0305</p>
Ochrona słuchu	<ul style="list-style-type: none"> • Narażenie na hałas w miejscu pracy równe lub przekraczające 85 dBA, uśrednione w ciągu ośmiu godzin 	<p>Przemysł ogólny i budownictwo, patrz 1910.95</p> <p>Rolnictwo, patrz 437-004-0630</p> <p>Przemysł leśny, patrz 437-007-0335</p>
Ochrona nóg	<ul style="list-style-type: none"> • Gorące substancje • Niebezpieczne chemikalia • Cięcia z ostrych narzędzi, takich jak piły łańcuchowe 	<p>Przemysł ogólny, patrz 437-002-0134(11)</p> <p>Budowa patrz 437-003-0134(11)</p> <p>Rolnictwo, patrz 437-004-1060 Przemysł leśny, patrz 437-007-0325</p>
Osobiste urządzenie pływające (PFD)	<ul style="list-style-type: none"> • Utonięcia 	<p>Przemysł ogólny, patrz 437-002-1039 oraz 437-002-1139</p> <p>Budownictwo, patrz 1926.106</p> <p>Rolnictwo, patrz 437-004-1070 oraz 437-004-1075</p> <p>Przemysł leśny, patrz 437-007-0340</p>

Tabela 1: Rodzaje ŚOI

ŚOI	Typowe zagrożenia kontrolowane	Przepisy dotyczące środków ochrony indywidualnej według branży
Ochrona dróg oddechowych	<ul style="list-style-type: none"> • Za mało tlenu w powietrzu • Szkodliwe zanieczyszczenia powietrza (przykłady obejmują cząstki stałe, gazy i opary oraz organizmy biologiczne) • To, czy substancja jest szkodliwa, zależy od toksyczności, stanu chemicznego, postaci fizycznej, stężenia i okresu ekspozycji. 	<p>Przemysł ogólny abudownictwo, patrz 1910.134</p> <p>Rolnictwo, patrz 437-004-1041 i Division 4/W Worker Protection Standard</p> <p>Działania leśne, zobacz 437-007-0345 oraz 437-007-0350</p>
Tułów i ogólna ochrona ciała (w tym odzież o wysokiej widoczności)	<ul style="list-style-type: none"> • Szkodliwe lub niebezpieczne temperatury i wilgotność • Gorące rozpryski ze stopionego metalu i innych gorących cieczy • Wpływ narzędzi, maszyn i materiałów • Niebezpieczne chemikalia • Promieniowanie jonizujące • Poruszające się pojazdy 	<p>Przemysł ogólny, patrz 437-002-0134(6) i (7), patrz także 437-002-0144(2)</p> <p>Budownictwo, zobacz 437-003-0134(6) i (7)</p> <p>Rolnictwo, zob. 437-004-1030</p> <p>Działalność leśna, zob. 437-007-0310</p>

Jak przeprowadzić ocenę zagrożenia ŚOI

Wykonaj ankietę bazową w celu zidentyfikowania zagrożeń w miejscu pracy

Badanie bazowe to dokładna ocena całego miejsca pracy – w tym procesów pracy, zadań i sprzętu – która identyfikuje zagrożenia dla bezpieczeństwa i zdrowia. Pełna ankietę powie Ci, jakiesą zardya, gdzie się znajdują i jak poważny może być potencjalny uraz. Druga kolumna w tabeli 1 zawiera zagrożenia, które należy uwzględnić w badaniu bazowym.

Sugestie:

Używaj kart charakterystyki (SDS) do identyfikacji zagrożeń chemicznych. Karta charakterystyki ma szczegółowe informacje na temat skutków zdrowotnych niebezpiecznej substancji chemicznej, jej właściwości fizycznych i chemicznych oraz bezpiecznych praktyk obchodzenia się z produktem.

Przejrzyj instrukcje obsługi i właściciela sprzętu, aby określić ostrzeżenia producenta dotyczące bezpieczeństwa i zalecane środki ochrony indywidualnej.

Wykonaj analizę zagrożeń związanych z pracą. Analiza zagrożeń związanych z pracą (WSiSW) to metoda identyfikacji, oceny i kontroli zagrożeń związanych z konkretnymi zadaniami. WSiSW rozkłada pracę na pytania. Ty ocenić każde zadanie, aby ustalić, czy istnieje bezpieczniejszy sposób na jego wykonanie. Analiza zagrożeń związanych z pracą sprawdza się w przypadku miejsc pracy z trudnymi do kontrolowania zagrożeniami oraz miejsc pracy z historią wypadków lub bliskich wypadków. Opracowanie WSiSW dla złożonych zadań może zająć znaczną ilość czasu i wiedzy fachowej. Możesz chcieć uzyskać profesjonalną pomoc w zakresie bezpieczeństwa.

Zdołaj przeprowadzić z Tobą ankietę doświadczonego specjalisty ds. Bezpieczeństwa w swoim miejscu pracy.

Oceń narażenie pracowników na każde zagrożenie zidentyfikowane w badaniu bazowym

Rozważadanie pracownika, prawdopodobieństwo, że pracownik zostałby ranny bez środków ochrony indywidualnej oraz powagę potencjalnego urazu.

Przykład:

Zadanie: Pracownik używa przecinarki plazmowej do wykonania dekoracyjnej grafiki ściiennej z dokładnie oczyszczonych beczek z olejem.

Rezultat: Gorące metalowe iskry z procesu cięcia przepalają odzież pracownika, powodując poważne oparzenia skóry.

Chociaż zużyty pojemnik na olej został odpowiednio oczyszczony, przetestowany i uznany za wolny od łatwopalnych oparów, proces stosowania przecinarki plazmowej na metalu wytwarza iskry i inne zagrożenia.

Skuteczna ocena zagrożeń stwarzanego przez ŚOI przyniosłaby następujące informacje:

Zadanie: Korzystanie z przecinarki plazmowej.

Zagrożenia: Łuk do cięcia plazmowego wytwarza gorący metal i iskry, szczególnie podczas początkowego przekłuwania metalu. Ogrzewa również osłabiany przedmiot i palnik tnący.

Nigdy nie wycinaj zamkniętych lub ciśnieniowych pojemników, takich jak zbiorniki lub beczki, które mogłyby eksplodować. Nigdy nie tnąc pojemników, które mogły znajdować materiały palne, toksyczne lub reaktywne, chyba że zostały oczyszczone, przetestowane i uznane za bezpieczne przez wykwalifikowaną osobę.

Prawdopodobieństwo obrażeń bez ŚOI: Wysokie

Ciężkość potencjalnego urazu: oparzenia zagrażające życiu

ŚOI niezbędne do wykonania zadania:

Korpus: Ognioodporna odzież lub odzież wykonana z ciasno tkanego materiału, takiego jak skóra, wełna lub ciężki džins.

Oczy i twarz: okulary ochronne z osłoną boczną lub osłoną twarzy; przyłbica spawalnicza z zaciemioną ochroną oczu do zadań spawalniczych.

Stopy: wysokie skórzane buty lub buty.

Ręce: rękawice ognioodporne.

Ochrona dróg oddechowych: miejscowa wentylacja w miejscu pracy i odpowiedni respirator, jeśli wentylacja nie jest wystarczająca do usunięcia zanieczyszczeń powietrza.

Udokumentuj swoją ocenę zagrożeń

Dokumentacja musi zawierać następujące informacje:

- Nagłówek, który mówi, że dokument jest "certyfikatem" oceny zagrożeń
- Nazwa ocenianego miejsca pracy
- Nazwisko osoby poświadczającej ocenę zagrożenia zostało wypełnione
- Data każdej oceny zagrożenia

Upewnij się, że dokumentacja zawiera te informacje dla każdego ocenianego zadania:

Certyfikacja oceny zagrożeń ŚOI

Miejsce pracy oceniane: Osoba poświadczająca _____

ocenę: Dane _____

oceny zagrożenia: _____

Możesz skorzystać z [formularza oceny zagrożeń ŚOI](#) na naszej stronie internetowej, który możesz pobrać i wykorzystać do własnej oceny zagrożeń.

Usługi OSHA w Oregonie

Oregon OSHA oferuje szeroką gamę usług w zakresie bezpieczeństwa i zdrowia dla pracodawców i pracowników:

Egzekwowanie

- ! **503-378-3272; 800-922-2689; enforce.web@oregon.gov**
- Oferuje konferencje przed pracą dla mobilnych pracodawców w branżach takich jak pozyskiwanie drewna i budownictwo.
- Kontroluje miejsca zatrudnienia pod kątem zagrożeń dla bezpieczeństwa i higieny pracy oraz bada skargi i wypadki w miejscu pracy.
- Zapewnia pomoc w redukcji emisji pracodawcom, którzy otrzymali cytaty, oraz zapewnia zgodność i pomoc techniczną przez telefon.

Usługi konsultacyjne

- ! **503-378-3272; 800-922-2689; consult.web@oregon.gov**
- Oferuje bezpłatną, bezpłatną pomoc w zakresie bezpieczeństwa i zdrowia na miejscu, aby pomóc pracodawcom w Oregonie rozpoznać i rozwiązać problemy związane z bezpieczeństwem i zdrowiem w miejscu pracy.
- Zapewnia konsultacje w zakresie bezpieczeństwa, higieny przemysłowej, ergonomii, programów bezpieczeństwa i higieny pracy, pomocy dla nowych firm, Programu Uznawania Osiągnięć w Zakresie Bezpieczeństwa i Zdrowia (SHARP) oraz Programu Dobrowolnej Ochrony (VPP).

Normy i zasoby techniczne

- ! **503-378-3272; 800-922-2689; tech.web@oregon.gov**
- Opracowuje, interpretuje i udziela porad technicznych na temat zasad bezpieczeństwa i zdrowia OSHA w Oregonie.
- Publikuje przewodniki po bezpiecznych praktykach, broszury i inne materiały dla pracodawców i pracowników.
- Zarządza Oregon OSHA Resource Center, które oferuje filmy o bezpieczeństwie, książki, czasopisma i pomoc badawczą dla pracodawców i pracowników.

Odwołania

- ! **503-947-7426; 800-922-2689; admin.web@oregon.gov**
- Zapewnia pracodawcom możliwość odbycia nieformalnych spotkań z Oregon OSHA na temat obaw dotyczących bezpieczeństwa i zdrowia w miejscu pracy.
- Omawia wymagania OSHA w Oregonie i wyjaśnia naruszenia bezpieczeństwa lub zdrowia w miejscu pracy.
- Omawia daty redukcji i negocjuje umowy ugodowe w celu rozwiązania spornych

cytatów.

Usługi OSHA w Oregonie

Konferencje

- ▶ 503-378-3272; 888-292-5247, opcja 1; oregon.conferences@oregon.gov
- Współorganizator konferencji w całym Oregonie, które umożliwiają pracownikom i pracodawcom uczenie się i dzielenie się pomysłami z lokalnymi i uznanymi w kraju specjalistami ds. Bezpieczeństwa i zdrowia.

Szkolnictwo publiczne

- ▶ 503-947-7443; 888-292-5247, opcja 2; ed.web@oregon.gov
- Zapewnia warsztaty i materiały obejmujące zarządzanie podstawowymi programami bezpieczeństwa i zdrowia, komitety bezpieczeństwa, badanie wypadków, tematy techniczne i analizę bezpieczeństwa pracy.

Potrzebujesz więcej informacji? Zadzwoń do najbliższego biura OSHA w Oregonie.

Biuro Centralne w Salem

541-686-7562

Konsultacja: 541-686-7913

350 Winter St. NE

Salem, OR 97301-3882

Telefon: 503-378-3272

Numer bezpłatny: 800-922-2689

Faks: 503-947-7461

pl Español: 800-843-8086

Strona internetowa: _

osha.oregon.gov

Zakręt

Plac Czerwonych Dębów

1230 NE Third St., Suite A-115

Bend, OR 97701-4374

541-388-6066

Konsultacja: 541-388-6068

Eugene

1500 Valley River Drive,

Apartament 150

Eugeniusz, OR 97401-4643

Medford

1840

Barnett

Road, Suite

D Medford,

OR 97504-

8250

541-776-6030

*Konsultacja: 541-776-6016***Pendleton**

20

0

SE

Hai

ley

Av

e. Pendleton, OR 97801-

3056

541-276-9175

*Konsultacja: 541-276-2353***Portland**

Durham Plaza

16760 SW Upper Boones Ferry Road, Suite 200

Tigard, OR 97224-7696

503-229-5910

*Konsultacja: 503-229-6193***Salem**

1340 Tandem Ave. NE, Apartament 160

Salem, OR 97301

503-378-3274

Konsultacja: 503-373-7819

**Biuro Centralne w
Salem**

350 Winter St. NE
Salem, OR 97301-3882

Telefon: 503-378-3272
Numer bezpłatny: 800-
922-2689

Faks: 503-947-7461
pl Español: 800-843-8086

Strona internetowa:
osha.oregon.gov

