

# المعهد الاردني للسلامة والصحة المهنية

## الامتحان النهائي لدورة اعتماد مشرفي السلامة المهنية نموذج (أ)

الاسم : ..... التوقيع : ..... التاريخ : ( ... / ... / ... )

### اولا :- اختر الاجابة الصحيحة لكل سؤال فيما يلي

سؤال 1. اعتمدت منظمة العمل العربية كحد اعلى لشدة الصوت يسمح للعاملين التعرض له في بيئة عملهم لمدة 8 ساعات يوميا :

- أ. 20 ديسيبل
- ب. 85 ديسيبل
- ج. 80 ديسيبل
- د. 75 ديسيبل

سؤال 2. تقاس شدة الاضاءة بوحدة تسمى :

- أ. الفولت
- ب. اللومن
- ج. الامبير
- د. اللوكس

سؤال 3. اول فعل في حالة انقاذ شخص متعرض لصعقة كهربائية :

- أ. لا تصيح الضحية التالية
- ب. عزل مصدر الخطر
- ج. الاتصال بالدفاع المدني
- د. الانعاش القلبي الرئوي

سؤال 4. ليس من الاجراءات المتبعة للحد من المخاطر الكيميائية :

- أ. التهوية الجيدة
- ب. المطاعيم
- ج. استخدام معدات الوقاية الشخصية
- د. التعرف على المواد الكيماوية ومخاطرها

سؤال 5. عند دراسة اسباب الحوادث , ان الاكثر اهمية من الاسباب والتي يجب دراستها يتمعن :

- أ. السبب الظاهر للحادث
- ب. السبب الذي يحدده العامل الذي تعرض للاصابة
- ج. السبب الذي يحدده صاحب العمل
- د. السبب الجذري للحادث

سؤال 6. من ميزات حروق الدرجة الثالثة , جميع ما يلي باستثناء :

- أ. احتصيب كل طبقات الجلد
- ب. يمكن ان تصيب الانسجة اسفل
- ج. لا يوجد الم في هذه المرحلة
- د. تكون الفقاقيع

سؤال 7. من مخاطر عدم ملائمة درجة الحرارة بيئة العمل جميع ما يلي باستثناء:

- أ. الاجهاد البردي
- ب. اجهاد الحر
- ج. رآرة العين
- د. اضطرابات نفسية و عصبية

سؤال 8. يعتبر الحادث الوشيك من انواع الحوادث التي لا ينتج عنها :

- أ. إصابات او خسائر
- ب. اصابات او خسائر المعدات
- ج. خسائر بلا اصابات بين العمال
- د. لا شيء مما ذكر

سؤال 9. جميع العبارات التالية صحيحة باستثناء:

- أ. يعتبر السل مرض بيولوجي ينتقل عن طريق الرذاذ .
- ب. تعتبر الجمره الخبيثة مرض بيولوجي يتعرض له عمال المجاري والخدمات والبيطرة.
- ج. يعتبر التهاب الكبد الوبائي A مرض بيولوجي ينتقل عن طريق نقل الدم
- د. يعتبر الكزاز من الامراض البيولوجيه التي تنتقل عن طريق الجروح الملوثة.

سؤال 10. المسؤول عن تصريح وبيان سياسة المنشأة فيما يخص الصحة والسلامة هو :

- أ. مستشار خارجي للصحة والسلامة
- ب. ادارة المنشأة المباثرون
- ج. مديروا المنشأة التنفيذيون
- د. ممثلو العمال في المنشأة

سؤال 11. اللون الازرق في ماسة النار يدل على

- أ. الاشتعال
- ب. التفاعل
- ج. الصحة
- د. مخاطر خاصة



سؤال 12. يعرف الخطر بأنه:

- أ. شئى تتجنب لمسه
- ب. اي شئى له قابلية لىسبب ضررا
- ج. احتمالية شدة الاصابة
- د. عامل يعمل بلا مبالاه

سؤال 13. الاشياء التي ينبغى النظر فيها عند تقييم مخاطر الحريق هي

- أ. مصادر الاشتعال,الناس المعرضين للخطورة ,معدات الوقاية الشخصية المقاومة للحرارة
- ب. وجود مصادر الاشتعال,مواد قابلة للاشتعال,توافر الاسعافات الاولية لمعالجه الحروق
- ج. المواد القابلة للاشتعال,مصادر الاشتعال,ومجموعات من الناس المعرضين للخطورة
- د. وجود مواد قابلة للاشتعال,الناس المعرضين للخطورة ,الاسعافات الاولية لمعالجه الحروق

سؤال 14. متى يجب تبليغ العمال بسياسة الصحة والسلامة ؟

- أ. مباشرة بعد وقوع الحادث الجسيم في الموقع
- ب. عند تكرار اصابة احد العمال الممارسين
- ج. عند اجراء تعيينات جديدة او اي تغييرات اخرى
- د. تم اختبارها من قبل خدمة الاطفاء والانتقاذ

سؤال 15. عند القيام بعملية الانعاش القلبي الرئوي يتم اعطاء عدد من الضغوط لمنطقة منتصف القفص الصدري مع اعطاء عدد من دفعات

- الهواء عن طريق الفم او الانف
- أ. 15 ضغطة مع 3دفعه هواء
- ب. 30 ضغطة مع دفعه هواء
- ج. 15 ضغطة مع دفعه هواء
- د. 30 ضغطة مع دفعتين هواء

سؤال 16. الفحص الطبي الدوري يجرى للعامل على فترات منتظمة بعد الفحص الاول والغرض منه:

- أ. التأكد من عدم اللياقة الصحية
- ب. انتهاء خدمة العامل فور ظهور اعراض مرض مهني عنده
- ج. وقف المزيد من التعرض للمواد الخطرة
- د. توجيه عقوبة للمشرف المسؤول عن العامل

سؤال 17. من طرق دخول العوامل البيولوجية المؤذية لجسم الانسان جميع مايلي باستثناء :

- أ. الجهاز التناسلي
- ب. الجهاز الهضمي
- ج. الجلد
- د. الجهاز التنفسي

سؤال 18. المستوى الطبيعي لانتزام المنشأه بشروط ومعايير السلامة والصحة المهنية هو :

- أ. (50%)
- ب. (60%)
- ج. (70%)
- د. (80%)

سؤال 19. اعطي زياد قفاز امان ممزقا, ماذا عليه ان يفعل ؟

- أ. تغطية التمزق بشريط لاصق
- ب. ارتداء زوج قفازات اخر تحته
- ج. الحذر الزائد اثناء التعامل مع المواد الخطرة
- د. عدم ارتداء القفاز واخبار المشرف

سؤال 20. اذا كان ارتفاع السقالة 6 متر عرض فان عرض اسقالة يكون؟

- أ. 1 متر
- ب. 1.5 متر
- ج. 2 متر
- د. 2.5 متر

سؤال 21. من المخاطر الرئيسية التي تتعرض لها العين اثناء اعمال اللحام الكهربائي هي كالتالي :

- أ. اشعه شديدة الخطورة
- ب. مواد صلبة متطايرة
- ج. ابخرة ضارة
- د. رائحة غازات

سؤال 22. من المخاطر الكهربائية التي يتعرض لها العاملون اثناء تعاملهم مع الكهرباء ما يلي باستثناء :

- أ. السقوط من اعلى
- ب. الصدمة الكهربائية
- ج. الموت
- د. الحروق

سؤال 23. حسب المواعيد التي تضعها المنشأة أولى خطوات التخطيط.....السلامة:

- أ. تحليل المخاطر
- ب. تحديد المخاطر
- ج. وضع الحلول والاجراءات
- د. التنفيذ

سؤال 24. اي من الطرق الاتية هي الافضل لمعرفة ما اذا كانت المادة التي تتعامل معها خطرة ؟

- أ. الرجوع الى بيانات المنشأة الصانعه SDS
- ب. استخدام حاسة الشم CDS
- ج. قراءة الملصق على الوعاء SDC
- د. استشارة شخص قد تعامل معها من قبل SSD

سؤال 25. MSDS يعني

- أ. كيفية التعامل مع المواد الكيميائية بشكل آمن
- ب. كيفية التعامل مع الضوضاء بشكل آمن
- ج. كيفية التعامل مع الاغبرة
- د. نشره بيانات المواد الصلبة

سؤال 26. الاشعاعات الاكثر ضررا على الانسان وهي اخطر الانواع ولها قوة اختراق عالية هي ما يلي :  
أ. اشعة الفا ب. اشعة بيتا ج. أشعة جاما د. اشعة اكس

سؤال 27. يجب ان تكون اضواء الطوارئ :

- أ. خضراء اللون
- ب. موضوعة في كل غرفة
- ج. مشعة بما فيه الكفاية للسماح بهروب آمن
- د. تم اختبارها من قبل خدمة الاطفاء والانقاذ

سؤال 28. يعرف المرض المهني بأنه :

- أ. التعرض لمسببات صوتية وعوامل فيزيائية
- ب. المرض الذي ينشأ عن العمل ويسببه نتيجة التعرض للعوامل الضارة في بيئة العمل
- ج. تعرض الافراد او المجموعات لحالة تسمم
- د. اصابة العاملين وتعرض صحتهم للخطر

سؤال 29. الغاز الاكثر وفرة في الغلاف الجوي هو :

- أ. نيتروجين
- ب. اكسجين
- ج. بخار الماء
- د. ثاني اكسيد الكربون

سؤال 30. تقاس المقاومة الكهربائية بـ :

- أ. الفولت ب. اوم ج. امبير د. واط

سؤال 31. لا يعد من وسائل تطبيق السلامة والصحة المهنية

- أ. تطبيق التشريعات
- ب. التدريب
- ج. التفقيش والمراقبة
- د. تحرير المخالفات بشكل متكرر وغياب عنصر التحفيز

سؤال 32. تعرف الكهرباء الساكنة بانها :

- أ. الحالة التي تكون فيها الالكترونات مستقرة مع حركة العوازل
- ب. الحالة التي تكون فيها الالكترونات غير مستقرة مع حركة العوازل
- ج. الحالة التي تكون فيها الالكترونات غير مستقرة بدون حركة العوازل
- د. الحالة التي تكون فيها الالكترونات مستقرة بدون حركة العوازل

سؤال 33. بدأت سارة العمل في مواقع بناء , يجب عليها اولا

- أ. التعرف على جميع الاخطار بالموقع
- ب. اجراء تقييم اخطار بشكل متكرر
- ج. التحقق من طفاية الحريق مرة في الاسبوع
- د. التزود بارتداء معدات الوقاية الشخصية

سؤال 34. اذا اردت معرفة القفاز الملانم للأستعمال مع مادة كيميائية خطرة فعليك :

- أ. استشارة المشرف
- ب. الاعتماد على الخبرات السابقة
- ج. الرجوع الى الملصق على الوعاء
- د. الرجوع الى بيانات الشركة المصنعة للمادة SDS

سؤال 35. تسمى النفايات الضارة او الخطرة في القانون بانها :

- أ. تلك المواد التي تنتج عن عملية صناعية
- ب. تلك المواد التي لا يمكن طرحها في مواقع النفايات العامة
- ج. تلك المواد التي يمكن طرحها في مواقع النفايات العامة
- د. تلك المواد التي يمنع اتلافها الا بتصريح

سؤال 36. الانواع الرئيسية للنفايات هي :

- أ. النفايات البلدية , النفايات الصناعية , النفايات الخطرة
- ب. النفايات البلدية , النفايات الصلبة , النفايات السائلة
- ج. نفايات المستشفيات , نفايات الانشاءات , نفايات المصانع
- د. نفايات الاغذية , نفايات المنزلية , النفايات الصناعية

سؤال 37. قرارات احكام البند (7) من نظام تشكيل لجان ومشرفي السلامة والصحة المهنية الصادر بمقتضى المادة (85) من قانون العمل رقم (8) لسنة 1996م تشكيل لجان للسلامة العمالية في المؤسسات الصناعية التي يزيد عدد عمالها عن :

- أ. 20 عامل
- ب. 50 عامل
- ج. 99 عامل
- د. 100 عامل

سؤال 38. من تعليمات السلامة الخاصة بالتخزين :

- أ. عدم السماح لمشرف السلامة بدخول المستودع الا في اوقات محددة
- ب. منع التدخين والطهي ولكن السماح باستخدام المدفأة الكهربائية لأنها امينه
- ج. المحافظة على نظافة الارضيات من الزيوت
- د. لاشيئ مما ذكر

سؤال 39. يجب ابلاغ مؤسسة الضمان الاجتماعي عن اي حادث يقع في مكان العمل خلال :

- أ. ثلاث اسابيع من تاريخ وقوع الحادث
- ب. (14) يوم عمل من تاريخ وقوع الحادث
- ج. (48) ساعة من وقوع الحادث
- د. (24) ساعة من وقوع الحادث

سؤال 40. ان اول خطوة في اجراءات السيطرة والتحكم بمخاطر احد المواد ذات السمية العالية والتي لم تكن هناك امكانية في إلغاء استخدامها هي :

- أ. استبدال هذه المادة بمادة اخرى اقل سمية
- ب. توفير مراوح الشفط وتوفير معدات الوقاية الشخصية
- ج. عزل المادة عن بقية العاملين
- د. تطبيق الاجراءات الادارية والهندسية

سؤال 41. ان مصادر الخطر في الالات الميكانيكية الثابتة بشكل عام هي :

- أ. الانحشار بين الاجزاء المتحركة فيها
- ب. خطر الكهرباء
- ج. الزيوت والشحوم المستخدمة في الاله
- د. جميع ما ذكر

- سؤال 42. في حالة جلد الانسان الجاف فإن المقاومة له تعادل ما قيمته في حالة الجلد الرطب  
 أ. (200) ضعف ب. (150) ضعف ج. (100) ضعف د. (50) ضعف
- سؤال 43. للحصول على حد تأريض فعال فإن مقاومته بحدود:  
 أ. (10 - 12) اوم ب. (6 - 8) اوم ج. (4 - 6) اوم د. (14 - 18) اوم
- سؤال 44. إن حدود الانفجار لغاز الميثان هي (5% - 15%) وهذا يعني :  
 أ. ان الغاز قابل للانفجار اذا زادت نسبته عن 5%  
 ب. ان الغاز ينفجر اذا كان تركيزه اقل من 5% و اعلى من 15%  
 ج. ان الغاز ينفجر فقط اذا زاد تركيزه عن 15%  
 د. لاشيئ مما ذكر
- سؤال 45. العنصر الرئيسي في خطة الوقاية من المواد الكيميائية الخطرة هو؟  
 أ. التهوية  
 ب. معدات الوقاية الشخصية  
 ج. المعلومات  
 د. العنوانه
- سؤال 46. تتكون مراحل اعداد التقارير مما يلي :  
 أ. مرحلة ما قبل الكتابة ,مرحلة التحضير والكتابة ,مرحلة مابعد الكتابة  
 ب. مرحلة ما قبل الكتابة ,مرحلة مابعد الكتابة  
 ج. مرحلة ما قبل الكتابة ,مرحلة التحضير والكتابة  
 د. لاشيء مما ذكر
- سؤال 47. الهدف من وجود الحواجز على الالات ؟  
 أ. منع ملامسة اجزاء الجسم  
 ب. تنظيم عملية صيانة الالات  
 ج. منع زيادة سرعة الالات عن السرعة المقررة  
 د. حماية الالات من التلف
- سؤال 48. يرمز للمواصفة الاوروبية بالرمز ؟  
 أ. EN ب. NE ج. SB د. S
- سؤال 49. اكثر اجزاء الجسم تأثرا بالإشعاعات المؤينة ؟  
 أ. الجهاز العضلي  
 ب. الجهاز التنفسي  
 ج. الجهاز الهضمي  
 د. الدم
- سؤال 50. جميع الامور التالية من برنامج حفظ السمع ما عدا ؟  
 أ. عمل تخطيط سمع للعمال  
 ب. عمل قياسات مكانية لمستوى الضجيج  
 ج. الاحتفاظ بالسجلات  
 د. لاشيء مما ذكر
- سؤال 51. يشكل نظام التشغيل بكتنا اليدين عيبا لأنه ؟  
 أ. يحمى العامل الذي يعمل على الماكنة فقط  
 ب. يخص جميع العاملين في الشركة  
 ج. يوقف الماكينة في حال حدوث خطأ  
 د. ينذر العمال بوجود خطر
- سؤال 52. تستخدم خوذة الرأس للوقاية من ؟  
 أ. الصدمة الكهربائية  
 ب. انسكاب المواد الكيميائية  
 ج. الحرارة المرتفعة  
 د. جميع ما ذكر
- سؤال 53. تتميز السرطانات المهنية بأن معظمها تكون ؟  
 أ. تنفسية  
 ب. جلدية  
 ج. هضمية  
 د. جميع ما ذكر

سؤال 54. يتميز الصمم المهني بأنه ؟

- أ. قابل للشفاء
- ب. غير قابل للشفاء
- ج. قابل للشفاء جزئياً
- د. حسب الحالة المرضية للطرش

سؤال 55. يعرف التلاؤم بأنه ؟

- أ. ملائمة مكان وبيئة العمل مع قدرات و امكانيات العمل
- ب. ملائمة قدرات و امكانيات العامل مع بيئة العمل
- ج. ( أ + ب )
- د. لاشيء مما ذكر

سؤال 56. تعد خوذَة الرأس المستخدمة من الالمنيوم على انها ؟

- أ. عاكسة للحرارة
- ب. ممتصة للحرارة
- ج. مشعة للحرارة
- د. لاشيء مما ذكر

سؤال 57. تستخدم القفازات المطاطية للوقاية من المخاطر ؟

- أ. الكهربائية
- ب. الصناعية
- ج. القصد واللحام
- د. جميع ما ذكر

سؤال 58. يراعى عند اختيار احذية الامان ان تكون ؟

- أ. محلية الصنع لدعم الاقتصاد الوطني
- ب. مقاومة للمواد الكيماوية والحرارة
- ج. مانعة للانزلاق
- د. ( ب + ج )

سؤال 59. يستخدم اللون البرتقالي للدلالة على ؟

- أ. الاجزاء الخطرة من الالة
- ب. مسار الرافعات
- ج. موقع البناء
- د. ممر المشاه

سؤال 60. تشمل خدمات اصابة العمل من فئة 1% ما يلي ؟

- أ. العناية الطبية التي تستلزمها حالة المريض
- ب. البدلات اليومية للعجز المؤقت عن العمل
- ج. الرواتب الشهرية والتعويضات المستحقة
- د. جميع ما ذكر

سؤال 61. المستوى الطبيعي لالتزام المنشأة بشروط ومعايير السلامة والصحة المهنية

- أ. 50%
- ب. من 20% - 50%
- ج. اقل من 20%
- د. لاشيء مما ذكر

سؤال 62. اثناء التحقيق مع العمال يجب ان يكون في مكان التحقيق ؟

- أ. المدير
- ب. المحقق ( مشرف السلامة )
- ج. الشاهد
- د. ( ب + ج )

سؤال 63. يجب ان لا يقل ارتفاع مخارج الطوارئ ( الحريق او الاخلاء ) ..... وعرض.....؟

- أ. ارتفاع 210/ عرض 120
- ب. ارتفاع 210/ عرض 210
- ج. ارتفاع 110 / عرض 110
- د. ارتفاع 210/ عرض 110

سؤال 64. الطرق التي يتبعها مشرف السلامة في تحليل المحيط ؟

- أ. الحواس
- ب. اجهزة القياس
- ج. التقارير
- د. الطريقة الاستقرائية

سؤال 65. مرض رينود ( الاصابع البيضاء ) نتيجة التأثير ب ؟

- أ. البرودة
- ب. الحرارة
- ج. الرطوبة
- د. الاهتزازات

سؤال 66. استراحة العمال الذين طبيعة عملهم بالاهتزازات هي ؟

- أ. 10 دقائق لكل ساعة
- ب. 5 دقائق لكل ساعة
- ج. 25 دقيقة لكل ساعة
- د. ربع ساعة لكل ساعة عمل

سؤال 67. الحد المسموح به للضوضاء المتقطعة هو ؟

- أ. 140 db
- ب. 100 db
- ج. 80 db
- د. 90 db

سؤال 68. اهم علامات وجود النزيف الداخلي ؟

- أ. وجود ألم يختفي بسرعة
- ب. ظهور دم في البول والبراز
- ج. ارتفاع حرارة الجسم
- د. وجود كدمات بارزة

سؤال 69. اخطر انواع النزيف ؟

- أ. الشرياني
- ب. الوريدي
- ج. الشعيري
- د. (أ + ب)

سؤال 70. يسعف المصاب بالصدمة العصبية ب ؟

- أ. تقديم الماء للمصاب
- ب. صنع كمادة ماء باردة
- ج. تدفئة المصاب
- د. (أ + ج صحيحة)

سؤال 71. يكون لون الجلد في حروق الدرجة الثالثة ؟

- أ. اسود
- ب. احمر
- ج. ظهور البثور الفقاعات
- د. جميع ما ذكر صحيح

سؤال 72. الحد الأدنى للتباين بين جسمين في داخل مكان العمل والمسموح به ؟

- أ. 1 / 30
- ب. 1 / 40
- ج. 1 / 50
- د. 1 / 20

سؤال 73. مستوى اضاءة (LUXE) في غير اماكن العمل ؟

- أ. 20 لوكس
- ب. 50 لوكس
- ج. 200 لوكس
- د. صفر لوكس

سؤال 74. هو نصوص يسبب المضايقة و الازعاج او تداخل الرؤية والتعب للعين ينتج عن شدة الاضاءة هو ؟

- أ. اللمعان
- ب. البهر
- ج. التباين
- د. السطوع

سؤال 75. يجب ان لا يصل مستوى المواد المخزنة الى الاسقف ويجب ان تبتعد مسافة لا تقل عن ؟

- أ. 1 متر على الاقل
- ب. 1.5 متر على الاقل
- ج. 2 متر على الاقل
- د. 60 سم على الاقل

سؤال 76. استخدام الدروع الواقية للتقليل من مخاطر الاشعاع هي احدى الطرق لإزالة المخاطر وتعتبر اشعة بيتا من الاشعاعات المؤينة حيث يستخدم درعها من ؟

- أ. الالمنيوم
- ب. الرصاص
- ج. اللباس الشخصي
- د. لاشيء مما ذكر

سؤال 77. من اسس استخدام الطفايات اليدوية قبل التوجه الى قاعدة اللهب الاخذ بعين الاعتبار التالي ؟

- أ. عكس اتجاه الرياح
- ب. قياسات درجة الحرارة
- ج. مع اتجاه لرياح
- د. لاشيء مما ذكر

سؤال 78. يجب توفير وسائل الحماية من السقوط اثناء العمل على السقالات التي يزيد ارتفاعها عن

- أ. 1.20 متر
- ب. 1.80 متر
- ج. 0.60 متر
- د. 2 متر

سؤال 79. ان من اهم انواع التخزين من حيث مدة التخزين ؟

- أ. التخزين المغلق
- ب. التخزين الدائم
- ج. التخزين المؤقت
- د. (أ+ب)

سؤال 80. تصنف المواد الكيماوية حسب التأثيرات الصحية التي تسببها الى ؟

- أ. تأثيرات حادة
- ب. تأثيرات متوسطة
- ج. تأثيرات مزمنة
- د. أ+ج

سؤال 81. : تعتبر الاشارات التحذيرية من الاشارات التي تستخدم في المؤسسات الصناعية واماكن العمل ومدلول اشارات المنع تحمل اللون ؟

- أ. الازرق
- ب. الاحمر
- ج. الاخضر
- د. البرتقالي

سؤال 82. الخطوة الرابعة في التخطيط لامور السلامة هي ؟

- أ. المتابعة
- ب. التنفيذ
- ج. وضع الاجراءات والحلول
- د. تحليل المخاطر

سؤال 83. اخر مرحلة في السيطرة على الحرارة في بيئة العمل ؟

- أ. الحل الهندسي
- ب. معدات الوقاية الشخصية
- ج. تنظيم اوقات العمل
- د. التأقلم مع الحرارة تدريجيا



سؤال 84. يفقد العامل حقه في التعويض الا اذا نتج عن الاصابة

- أ. عجز دائم بنسبة لا تقل عن 20%
- ب. بنسبة عجز دائم لا تقل عن 30%
- ج. 3- بنسبة عجز دائم لا تقل عن 10%
- د. لا شيء مما ذكر

سؤال 85. أي العبارات التالية صحيحة ؟

- أ. التيتانوس ( clostridium tetani ) هي الامراض الناتجة عن الفيروسات
- ب. التيتانوس ( clostridium tetani ) هي الامراض الناتجة عن البكتيريا وتوجد في التربة الزراعية
- ج. التيتانوس ( clostridium tetani ) هي الامراض الناتجة عن الطفيليات وتصيب أكثر شيء الاطباء البيطريين
- د. لا شيء مما ذكر صحيح

سؤال 86. يظهر تأثير التيار الكهربائي علي جسم الانسان على 3 اشكال عدا ؟

- أ. أثر حراري
- ب. أثر تحليبي
- ج. أثر بيولوجي
- د. أثر فيزيائي

سؤال 87. يتكون نظام التهوية الموضعية من الاجزاء التالية ما عدا ؟

- أ. القنوات
- ب. الفلاتر
- ج. المراوح
- د. المنظم

سؤال 88. معامل قابلية  $C_6H_{11}O_6$  للإحتراق هو ؟

- أ. 20
- ب. 17
- ج. 23
- د. سالب 17

سؤال 89. ان مفهوم التلاوم في علم السلامة والصحة المهنية يمكن تعريفه على انه ؟

- أ. هو العلم التطبيقي الذي يختص بتصميم وملائمة المنتجات لاجسام الناس وقواهم الجسدية
- ب. هو العلم التطبيقي يربط بين المعدات والحالة البدنية لمستخدمها للتقليل من مخاطر الاستخدام
- ج. (أ+ب)
- د. لا شيء مما ذكر

سؤال 90. العلاقة بين الانسان والالة هي علاقة ؟

- أ. متبادلة
- ب. طردية
- ج. عكسية
- د. تقاربية

سؤال 91. الارتفاع المناسب للوصول الى الاشياء في وضعية الوقوف عن طريق استخدام

- أ. 1.24 X طول الجسم
- ب. 1.34 X طول الجسم
- ج. 1.44 X طول الجسم
- د. 1.42 X طول الجسم

سؤال 92. لحساب منطقة العمل المفضلة القريبة لأحد العمال ولتحقيق معدل تلاوم مناسب له فإنه تحسب على اساس

- أ. طول الذراع لقبضة اليد
- ب. من الكوع الى اطراف الاصابع
- ج. طول الذراع الى الرسغ
- د. لا شيء مما ذكر

سؤال 93. من قواعد التلاوم ؟

- أ. زيادة انتاج وانتماء العامل للمؤسسة التي يعمل بها
- ب. تقلل من الجودة وتزيد من الاخطاء والتكلفة
- ج. تقلل عدد الحوادث
- د. 3+1 صحيح

سؤال 94. تشكل العضلات من وزن جسم الانسان ما نسبته ؟

- أ. 40%
- ب. 30%
- ج. 45%
- د. 35%

سؤال 95. من خصائص النشاط المتحرك؟

- أ. زيادة الاجهاد العضلي
- ب. يساعد على زيادة جريان الدم الى العضلة
- ج. الانقباضات ذات طبيعة ثابتة
- د. لاشيء مما ذكر صحيح

سؤال 96. الاتجاه مع عقارب الساعة في تحديد العلاقة بين تغير اداة التحكم ووسيلة العرض يدل على ؟

- أ. الزيادة
- ب. النقصان
- ج. المساواة
- د. لاشيء مما ذكر

سؤال 97. يطلق على ADP :

- أ. مركب فسفوري ثنائي
- ب. مركب فسفوري ثلاثي
- ج. مركب فسفوري رباعي
- د. لاشيء صحيح

سؤال 98. يعتبر اسم التقرير او العنوان من ؟

- أ. معلومات عامة
- ب. مقدمة
- ج. فهرس
- د. لاشيء مما ذكر

سؤال 99. تعتبر تقارير الدراسات المتعلقة بالسلامة والصحة المهنية ؟

- أ. تقارير معلوماتية
- ب. تقارير شكلية
- ج. تقارير تحليلية
- د. لاشيء مما ذكر

سؤال 100. تقوم العضلة بتحويل؟

- أ. الطاقة الكيماوية الى طاقة ميكانيكية
- ب. الطاقة الميكانيكية الى طاقة كيماوية
- ج. الطاقة الميكانيكية الى طاقة كهربائية
- د. الطاقة الكهربائية الى طاقة ميكانيكية

ثانياً ضع إشارة (✓) امام العبارة الصحيحة و إشارة (X) امام العبارة الخاطئة؟؟؟؟

1. من وسائل تقليل اجهاد النقل اليدوي دفع المواد لا رفعها ( )
2. المسافة القصوى للوصول الى مخرج الطوارئ في الاماكن الخطرة جداً يجب ان لا تزيد عن 75 قدم ( )
3. حدود الضوضاء المسموح به في بيئة العمل تبعاً لقانون العمل الاردني 85 ديسيبل ( )
4. النشاط العضلي المتحرك اقل خطورة من النشاط العضلي الثابت ( )
5. تعتمد مقاومة الجسم للكهرباء على سطح الجلد فقط ( )
6. لا يفضل اجراء المقابلة مع الشهود في موقع الحادث ( )
7. يرمز لحرارة المواد الصلبة والسائلة بالرمز A ( )
8. من الاثار الناتجة عن المخاطر البيولوجية انها سبب في حصول التماس الكهربائي ( )
9. الهدف الوحيد للسلامة و الصحة المهنية هو : حماية العاملين في مواقع العمل من الاخطار الفيزيائية , الكهربائية , البيولوجية , الانشائية و الكيماوية ( )