

تامر  
عبدالله  
شراكي  
دكتور .

Dr.Tamer Abdallah Sharaki

استشارى الامن والسلامة المهنية

Professional Safety and Security Consultant

        /tamersafety

# أشهر الكلمات و المصطلحات فى مجال السلامة والصحة المهنية

اعداد

د / تامر عبدالله شراكى

محاضر و استشارى الأمن والسلامة المهنية

# اولا بعض الجهات و المنظمات الدولية و الاقليمية

# HSE

و هي اختصار لمجال الصحة والسلامة والبيئة

**Health Safety Environment**



# ANSI

هي اختصار المعهد الوطني الأمريكي القياسي

**American National Standard Institute**



# NFPA

هي اختصار الرابطة الوطنية للحماية من الحرائق

**National Fire Protection Association**



**National Fire Protection Association**  
The authority on fire, electrical, and building safety

# OSHA

و هي اختصار ادارة السلامة والصحة المهنية  
التابعة الى منظمة العمل الأمريكية

**Occupational Safety  
and Health Administration- USA**

 **OSHA<sup>®</sup> Occupational  
Safety and Health  
Administration**

الصحة و السلامة المهنية  
Occupational health and safety



# IOSH

و هي اختصار معهد السلامة والصحة المهنية  
المملكة المتحدة

**Institute Occupational  
Safety and Health- UK**





# NEBOSH

**NEBOSH**

The National Examination  
Board In Occupational  
Safety and Health



و هي اختصار مجلس الامتحانات الوطنية  
في السلامة والصحة المهنية - المملكة المتحدة

**National Examination Board in  
Occupational Safety  
and Health**

الصحة والسلامة المهنية  
Occupational health and safety



# ISO

و هي اختصار منظمة المعايير الدولية

**International Standard Organization**



# BSI

و هي اختصار معهد المواصفات البريطانية

**British Standards Institute**



# NIFS

هي اختصار  
المعهد الوطني لهندسة الحريق وإدارة السلامة  
الهند

## National Institute of Fire Engineering & Safety Management



**NIFS**<sup>®</sup>

**National Institute of Fire Engineering & Safety Management**<sup>®</sup>

In Technical Collaboration with **Annamalai University**.

Approved by UGC, AICTE, D.E.B and Ministry of HRD Govt. of India  
An ISO 9001:2015 Certified Institute.

الصحة و السلامة المهنية  
Occupational health and safety



# ISHM

و هي اختصار معهد السلامة وإدارة الصحة  
المملكة المتحدة

**Institute for Safety and  
Health Management**



**ISHM**  
Institute for Safety and  
Health Management

الصحة و السلامة المهنية  
Occupational health and safety





WORLD SAFETY COUNCIL  
www.worldsafetycouncil.com

W S C

اختصار مجلس السلامة العالمي

World Safety Council

الصحة والسلامة المهنية  
Occupational health and safety



# NIOSH



اختصار المعهد الوطني للسلامة والصحة المهنية  
هو هيئة فيدرالية أمريكية مسؤولة عن إجراء الأبحاث وتقديم  
التوصيات فيما يتعلق بالوقاية من الإصابات  
والأمراض المرتبطة بالعمل.

## National Institute for Occupational Safety and Health



# OHSAS

و هي اختصار  
الصحة المهنية وسلسلة تقييم سلامة

**Occupational Health and  
Safety Assessment Series**



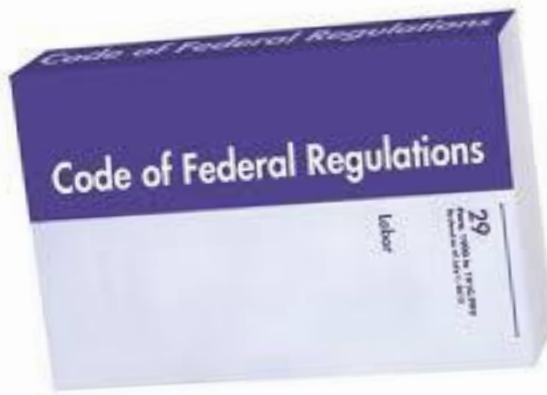
Safety Management  
**System**



# OH & SMS

هي اختصار نظام إدارة الصحة والسلامة المهنية

**Occupational Health  
and Safety Management System**



# CFR

اختصار القانون الفيدرالي الاتحادي بالولايات المتحدة  
و من ضمنها تشريعات السلامة والصحة المهنية

## Code of Federal Regulation



NSC

اختصار مجلس السلامة الوطني

**National Safety Council**

wamitab



اختصار مجلس إدارة صناعة وتدريب إدارة النفايات

# Waste Management Industry Training & Advisory Board

# ثانياً

## بعض بعض المخاطر فى مجال السلامة والصحة المهنية

# PPE

و هي اختصار مهمات الوقاية الشخصية

**Personal Protective Equipment**

**PPE**     
*Personal Protective Equipment*

# APR



اختصار جهاز تنقية الهواء

## Air Purifying Respirator

# ASR



اختصار جهاز تزويد التنفس

**Air Supplying Respirator**



# SCUBA



و هي اختصار جهاز التنفس الذاتي

**Self Contained Underwater  
Breathing the Apparatus**

# PFAS

## Personal Fall Arrest System—Harness

- Harness distributes arresting forces
- Harness for fall arrest, positioning, or suspension
- Body belt is not part of a fall arrest system



و هي اختصار النظام الشخصي للحماية من السقوط  
عند العمل على ارتفاعات

## Personal Fall Arrest System

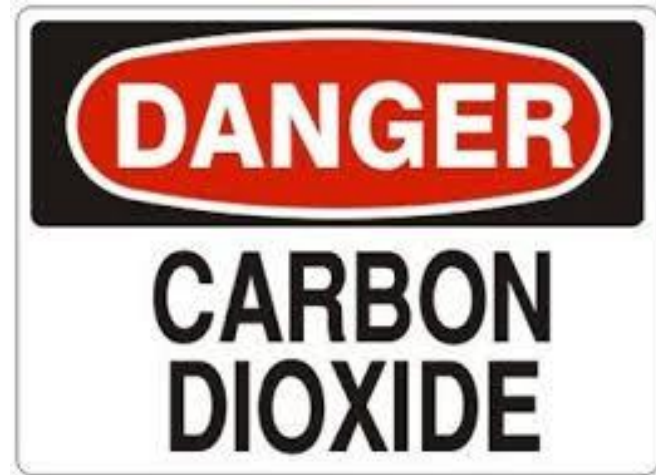
# DCP



و هي اختصار المسحوق الكيمائي الجاف

## Dry Chemical Powder

CD



# Carbon Dioxide

# LPG



اختصار غاز البترول المسال

## Liquid Petroleum Gas

# LNG



اختصار الغاز الطبيعي المسال

## Liquefied Natural Gas

# FFE



## اختصار معدات مكافحة الحريق

# Fire Fighting Equipment

# FEE



اختصار معدات طفاية الحريق

## Fire Extinguisher Equipment



# C N G



## اختصار الغاز الطبيعي المضغوط Compressed Natural Gas

# ELCB



# ELCB

# VS

# MCB



اختصار رخصة الأرضي  
قواطع دوائر أعمال الكهرباء

## Earth License Circuit Breaker



# MCB

اختصار تقليل قواطع دوائر

## Minimise Circuit Breaker

# S O P



اختصار إجراءات التشغيل الآمن

## Safe Operating Procedure

# HAZCOM



اختصار الاتصالات الخطرة  
هو نظام للتعامل الآمن مع المواد الكيميائية الخطرة

**Hazardous Communication**



# R P E

اختصار معدات حماية التنفس

# Respiratory Protective Equipment

# HAZOP

potential Attendees executing team links scenario examples operations safeguards developing techniques incident

methodology risk learn basic applicat

HAZOP

procedure-based preparation matters process

terminology determining matters developing estimating

اختصار مخاطر التشغيل

Hazard Operability

# FSC

اختصار تنسيق السلامة من الحرائق

## Fire Safety Coordination



# H2S



اختصار كبريتيد الهيدروجين H2S

## Hydrogen sulfide

# IDLH

**IDLH**  
IMMEDIATELY  
DANGEROUS to  
LIFE or HEALTH

اختصار خطر على الحياة والصحة

**Immediately Dangerous  
to Life and Health**

# STEL

اختصار حد التعرض على المدى القصير

**Short Term Exposure Limit**

# LEL

اختصار الحد الأدنى للمتفجرات

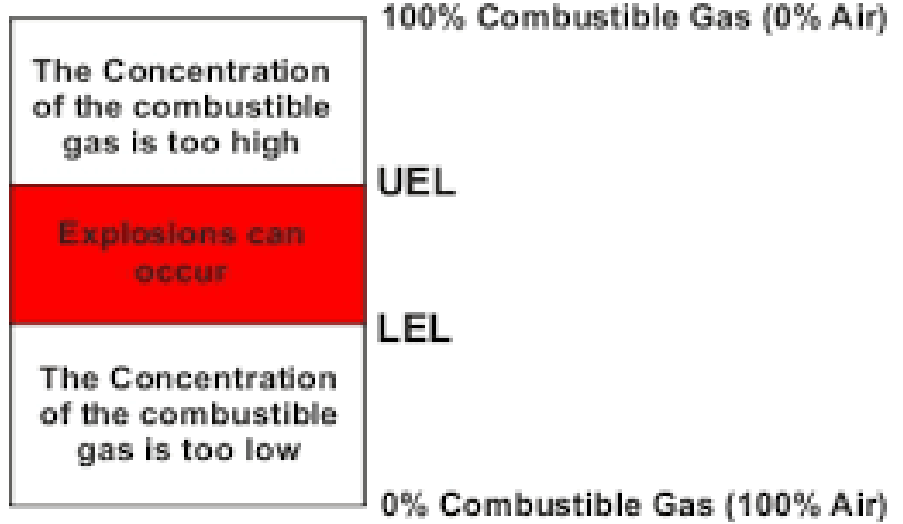
**Lower Explosive Limit**

# PEL

اختصار الحد المسموح به

**Permissible Explosive Limit**

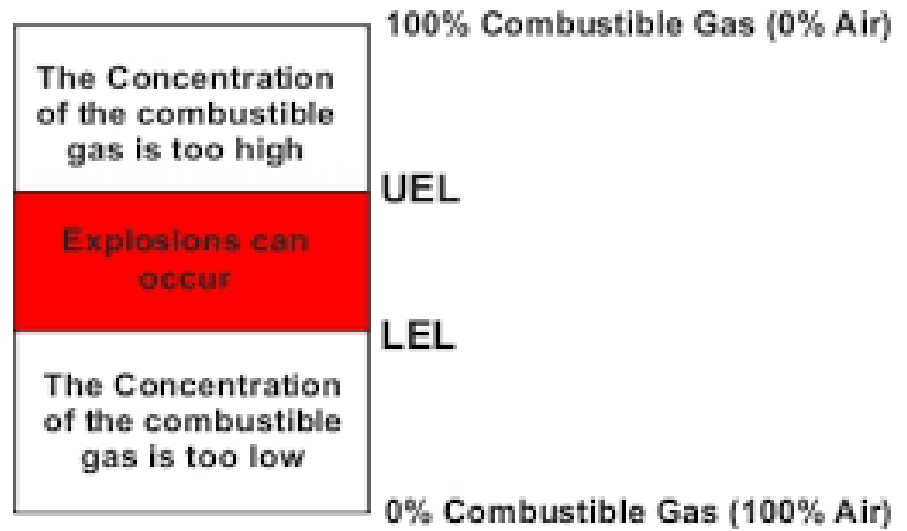
# UEL



اختصار الحد الأعلى للانفجار

## Upper Explosive Limit

# LEL



اختصار الحد الأدنى للانفجار

## Lower Explosive Limit



# HAZWOPER

تعنى اختصار  
عمليات تشغيل النفايات الخطرة والاسترداد الطوارئ

## Hazardous Waste Operability and Emergency Recovery



# PPM

تعنى اختصار وحدة قياس  
جزء في المليون - جزء لكل مليون

## Part Per Million

# TLV

تعنى اختصار قيمة الحد العتبي  
الخاص بالمواد الكيميائية

## Threshold Limit Value

# SWP

تعنى اختصار تصريح عمل السلامة  
فى النظام البريطاني

**Safety Work Permit**

# PTW

تعنى اختصار تصريح عمل السلامة  
فى النظام الامريكى

**Permit to Work**

# WDO



تعنى اختصار مسؤول التخلص من النفايات  
وهي تعتبر احدى الوظائف الهامة

## Waste Disposal Officer

# ALARP

As low as reasonably practicable  
(ALARP)



تعنى اختصار أدنى مستوى ممكن عمليا

**As Low As Reasonably Practical**

# HWP

تعنى اختصار تصريح العمل الشاق

## Hard Work Permit

# CWP

تعنى اختصار تصريح العمل البارد

## Cold Work Permit





# VEEP

تعنى اختصار تصريح دخول عمل المركبة

## Vehicle Entry Work Permit

# EIWP



تعنى تصريح عمل العزل الكهربائي

## Electrical Isolation Work Permit

# BF



تعنى اختصار بطانية حريق

## Blanket Fire

EMS

**EMS**  
ENERGY MANAGEMENT SYSTEM

تعنى اختصار نظام إدارة الطوارئ

**Emergency Management System**

EP



تعنى اختصار تصريح حفر

**Excavation Permit**

# LWP



تعنى اختصار تصريح اعمال رفع

**Lifting Work Permit**

# SWP



تعنى اختصار عملية سلامة العمل

## Safety Working Process

# SWL



تعنى اختصار تحميل عمل آمن

## Safe Working Load



# EHO



تعنى اختصار مسؤول الصحة البيئية

## Environment Health Officer

# FPS



تعنى اختصار نظام الحماية من السقوط

## Fall protection System

# FPR



تعنى اختصار الحماية من السقوط مطلوبة

## Fall Protection Required

# WRS



تعنى اختصار سلك حبل الرافعة

## Wire Rope Sling

# SWS



تعنى اختصار حبال الرفع الصناعية

## Synthetic Web Sling

# SLC

**WIRE ROPE SLING CAPACITIES (LBS.) - FLEMISH EYE - ANSI B30.9**  
**6 X 19 AND 6 X 37 IMPROVED FLOW STEEL - IWRC 5/1 DESIGN FACTOR**

WIRE ROPE SIZE	G & T CARBON STEEL MINIMUM SHACKLE SIZE FOR A DMS-1 AT LOAD CONNECTION	VERTICAL (SINGLE LEG)	CHOKE	TWO LEGS ON BASKET RITCH	SLING ANGLE		
					90 DEGREE	45 DEGREE	30 DEGREE
1/4	1/2"	1100	1100	1100	1100	1100	1100
5/16	5/8"	1300	1300	1300	1300	1300	1300
3/8	7/8"	1600	1600	1600	1600	1600	1600
7/16	1"	2000	2000	2000	2000	2000	2000
1/2	1 1/8"	2500	2500	2500	2500	2500	2500
9/16	1 1/4"	3000	3000	3000	3000	3000	3000
5/8	1 3/8"	3600	3600	3600	3600	3600	3600
3/4	1 1/2"	4300	4300	4300	4300	4300	4300
7/8	1 3/4"	5000	5000	5000	5000	5000	5000
1	1 7/8"	5800	5800	5800	5800	5800	5800
1 1/8	2"	6700	6700	6700	6700	6700	6700
1 1/4	2 1/8"	7700	7700	7700	7700	7700	7700
1 3/8	2 1/4"	8800	8800	8800	8800	8800	8800
1 1/2	2 3/8"	10000	10000	10000	10000	10000	10000

\* RATED CAPACITIES BASED ON SWL DIAMETER OR HOOK NO. CLOSER THAN THE MINIMAL EYE WIDTH (1 1/2 X EYE LENGTH) OR LESS THAN THE NOMINAL SLING DIAMETER.

REFER TO ANSI B30.9 FOR FULL DETAILS

HORIZONTAL SLING ANGLES OF LESS THAN 30 DEGREES ARE NOT RECOMMENDED

تعنى اختصار قدرة تحميل الروافع

Sling Load Capacity

# LOTO



تعنى نظام العزل و التحكم فى مصادر الطاقة

## Lock Out and Tag Out

# HIRA



تعنى التعرف على المخاطر و تقييم المخاطر

## Hazard Identification and Risk Assessment



# JSA



تعنى تحليل سلامة العمل

## Job Safety Analysis

# JHA

**! CAUTION**  
**PLEASE REVIEW**  
**JOB HAZARD ANALYSIS**  
**AT THIS WORK STATION**

تعنى تحليل المخاطر الوظيفية

# Job Hazard Analysis

# JRA



تعنى تحليل مخاطر العمل

## Job Risk Analysis

# WPA



تعنى اذن تصريح العمل

# Work Permit Authorization

PH



\*  
is a  
potential hazard



Please observe  
the correct  
precautions

تعنى المخاطر المحتملة

Potential Hazard

# TPI



تعنى فحص الطرف الثالث

# Third Party Inspection

# الى اللقاء فى الجزء الثانى





تامر  
عبدالله  
شراكي  
دكتور .  
Dr.Tamer Abdallah Sharaki

استشارى الامن والسلامة المهنية

Professional Safety and Security Consultant

        /tamersafety