

أرشادات القيام بأعمال باردة

أولاً تعليمات عامة



- يجب الإلتزام بسياسة السلامة و الصحة المهنية و البيئة الخاصة بشركة بيبسيكو.
- الشركة تخضع لقانون العمل رقم 9 لسنة 2009 و القانون رقم 4 لسنة 1994 و القوانين و القرارات الوزارية الأخرى التي تنطبق على أنشطة الشركة.
- يجب الإبلاغ أن أي حادثة و ذلك للاستفادة منها لعدم التكرار مستقبلاً.
- يجب ان تكون مهمات الوقاية سليمة و تم فحصها ومطابقه للاشتراطات السلامه و مناسبة لنوعية العمل وتم تدريب العامل على كيفية استخدامها.
- فى حال سماع صافرة الأنداز إلتزم بالهدوء و غادر المكان متوجهاً الى أقرب نقطة تجمع.



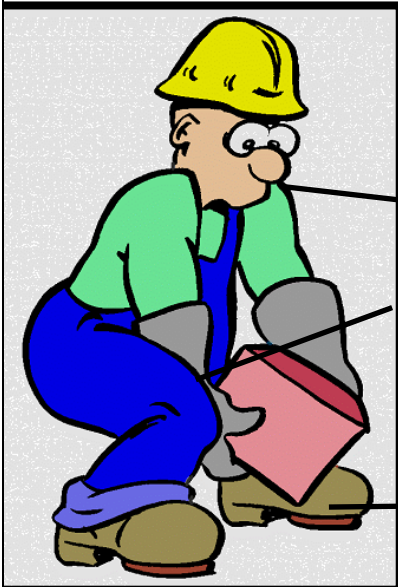
ثانياً العدد الكهربائي اليدويه

- قبل توصيل أي معدة بالتيار الكهربائي أو فصلها تأكد أن مفتاح التشغيل علي وضع الإيقاف و أن السلك الخاص بالمعدة سليم و لا يوجد به أي قطع أو شريط لحام.
- أخطر أن تتناول المعدة من كابل توصيل الكهرباء.
- امسك المثقاب أو حجر التجليخ بقوة و إحكام, اكثر الإصابات التي تحدث من هذه المعدات غالباً ما تكون بسبب انفلات أو لف المعدة بين يدي المشغل.
- المنشار الكهربائي, المثقاب, و حجر التجليخ يصدر عنهم أجزاء متطايرة علي سرعة عالية لذا استخدم واقى العين.
- استخدم المعدة فقط للمهام التي صممت من أجلها.
- افحص المسامير و الصواميل بالمعدة للتأكد من سلامتهم.
- لا تقم بفصل التيار الكهربائي من المعدة بسحب سلك التوصيل من القابس, اسحب من المقباس (الفيشة).
- أخطر أن تقوم بصيانة أو تنظيف أي معدة و هي موصلة بالتيار الكهربائي , كما يجب أن تكون مدرب علي إصلاح و صيانة المعدة قبل القيام بذلك.
- أخطر أن ترتدي خواتم , سلاسل , ملابس فضفاضة أو أي أشياء شبيهة و أنت تستخدم الأدوات الكهربائية.

ثالثاً الرفع اليدوي الآمن

الرفع مفرداً

- أقصى حمولة للفرد 22 كجم
- قف أقرب ما تكون إلي الطرد المراد رفعه و قدميك متقاربتين
- اثني ركبتيك محافظاً علي ظهرك مستقيماً و عضلات البطن مشدودة
- اقبض علي الطرد بشكل قوي
- ارتفع ببطئ مستخدماً ساقيك و عضلات الفخذ للتحميل
- اجعل الطرد قريباً من منتصف جسمك
- استخدم نفس الطريقة لإنزال الطرد.
- الرفع باستخدام فردين أو أكثر
- اتبع نفس الخطوات و التعليمات السابقة
- لكن يجب التنسيق مع زميلك و أن يتم الإتفاق علي إشارة التحرك قبل البدء في الرفع أو الإنزال .



تعليمات خاصة بطبيعة و مكان العمل