# نموذج تقييم مخاطر الصحة والسلامة

استخدم هذا النموذج في توثيق عملية قياس المخاطر من أجل إدارة مصادر الخطر والمخاطر المتعلقة بالصحة والسلامة، وإذا أردت تفاصيل أكثر عن عملية إدارة المخاطر الرجاء الاطلاع على ا *لإجراء التنظيمي لإدارة مخاطر السلامة والصحة المهنية*

**الخطوة الأولى: اشرح النشاط أو العملية**

|  |
| --- |
| الوصف |
| التاريخ | القائمون بالعمل: (أسماء الأشخاص المشاركين في إعداد قياس المخاطر هذا).  |

الخطوة الثانية: حدد الأخطار

|  |
| --- |
| البيولوجية (مثلا: الصحة، المرض، العدوى) |
| 🞏 جودة الهواء (عفن، رطوبة). | 🞏 فيروس/ بكتيريا/ مرض. | 🞏 دم (سوائل جسدية). |
| أخرى/ التفاصيل. |
| الكيميائية ( ينبغي الرجوع إلى الملصقات وصحيفة بيانات سلامة المادة في تصنيف والتعامل مع جميع المواد الكيميائية). |
| 🞏 مواد كيميائية خطرة. | 🞏 مواد كيميائية غير خطرة. |
| اسم المادة الكيميائية/ التفاصيل.  |
| البيئة |
| 🞏 الأصوات/ الضوضاء. | 🞏 الماء. | 🞏 التعرض للشمس. |
| 🞏 الحيوانات/ الحشرات. | 🞏 العواصف/ الأحوال الجوية. | 🞏 درجة الحرارة (شدة الحرارة). |
| أخرى/ التفاصيل. |
| المرافق  |
| 🞏 الورش/ أماكن الأنشطة. | 🞏 الطرق والممرات. | 🞏 المباني والمنشآت. |
| 🞏 حمام السباحة. | 🞏 الأثاث. | 🞏 معدات الملاعب. |
|  |  | 🞏 الكهرباء. |
| أخرى/ التفاصيل. |
| أجهزة، محطة، معدات |
| 🞏 أدوات يدوية. | 🞏 أجهزة (متحركة). | 🞏 أجهزة (ثابتة). |
|  |  | 🞏 مركبات. |
| أخرى/ التفاصيل. |
| مهام يدوية ((Ergonomics |
| 🞏 أماكن محظورة. | 🞏 العمل على ارتفاع عالي. | 🞏 مهام يدوية (صعبة، متكررة). |
| أخرى/ التفاصيل. |
| الناس |
| 🞏 أولياء الأمور/ آخرون. | 🞏 العاملون. |  🞏 الطلبة. |
|  | 🞏 الحالة النفسية/ التوتر. | 🞏 الحالة الصحية. |
| أخرى/ التفاصيل. |
| أخطار أخرى/ التفاصيل. |

الخطوة الثالثة: قياس مستوى المخاطرة

تمعن الأخطار المحددة في الخطوة 2 ثم قم باستخدام مصفوفة قياس المخاطر أدناه كدليل توجيهي لقياس مستوى المخاطر.

|  |
| --- |
| **مصفوفة قياس المخاطرة** |
| **الاحتمالات** | **العواقب** |
| غير مؤثرة | طفيفة | متوسطة | بالغة | شديدة الخطورة |
| متكرراً | متوسط | بالغ | شديد | شديد | شديد |
| غالباً | متوسط | بالغ | بالغ | شديد | شديد |
| ممكناً | منخفض | متوسط | بالغ | بالغ | شديد |
| غير محتملاً | منخفض | متوسط | متوسط | بالغ | بالغ |
| ضئيلاً | منخفض | منخفض | منخفض | متوسط | متوسط |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **وصف العاقبة** | **العاقبة** |  | **وصف الاحتمالية** | **الاحتمالية** |
| تأثير يكاد لا يذكر على المجتمع المحيط. إصابات بسيطة تحتاج إلى إسعافات أولية يقوم بها الشخص نفسه، بالإضافة إلى مقدرته على ممارسة العمل بصورة طبيعية.  | **غير مؤثرة** | 1 |  | لم يحدث على الإطلاق. | **ضئيلة** | 1 |
| شكاوي بسيطة. إصابات خفيفة تتطلب علاجا طبيا من قبل متخصص. بالإضافة إلى عدم مقدرة الشخص المصاب على ممارسة العمل بصورة طبيعية. | **طفيفة** | 2 |  | خطر حدث. | **غير محتملة** | 2 |
| شكاوي مستمرة من المجتمع المحيط. إصابات خطيرة تتطلب علاجا طبيا متخصصا خارج موقع العمل أو دخول المستشفى. حدوث آثار محتملة على المدى البعيد أو إعاقة دائمة. | **متوسطة** | 3 |  | خطر حدث أكثر من مرة واحدة. | **ممكنة** | 3 |
| آثار صحية محتملة و بالغة على المدى الطويل على المجتمع المحيط. وفاة شخص واحد. | **بالغة** | 4 |  | خطر قد يطرأ في كثير من الأحوال، ربما مرات عديدة في السنة. | **غالبة** | 4 |
| آثار صحية خطيرة وإحتمال فقدان حياة أشخاص من المجتمع ووفيات متعددة. | **شديدة الخطورة** | 5 |  | خطر يحدث بشكل متكرر. | **متكررة** | 5 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **الإجراءات** | **وصف مستوى المخاطرة** | **قياس مستوى المخاطرة** |
| ينبغي التفكير في أنشطة بديلة.ينبغي تطبيق تدابير قوية للسيطرة والتحكم لضمان السلامة. | إذا كان لحادثة أن تقع، فإنه سيكون من المحتمل أن تنتج عنها إصابة موهنة أو مستديمة أو وفاة. | 🞏 | شديد الخطورة |
| ينبغي اتخاذ تدابير سيطرة بخصوص هذا النشاط قبل القيام به. | إذا كان لحادثة أن تقع، فإنه سيكون من المحتمل أن تنتج عنها إصابة تتطلب العلاج الطبي.  | 🞏 | بالغ الخطورة |
| ربما هناك حاجة لتدابير إضافية. | إذا كان لحادثة أن تقع، فإنه من المحتمل أن تحدث إصابة تتطلب الإسعافات الأولية.  | 🞏 | متوسط |
| يمكن القيام بالنشاط مع التدابير الموجودة حاليا. | إذا كان لحادثة أن تقع فإن احتمالات أن تحدث إصابة ضئيلة أو إصابة لا تحتاج إلى علاج. | 🞏 | منخفض |

الخطوة الرابعة: السيطرة على المخاطرة

1. ضع قائمة بالأخطار التي حددتها في الخطوة2.
2. قس مستوى المخاطرة لكل خطر على حدة (ارجع إلى المعلومات الموجودة في الخطوة 3 للقيام بذلك).
3. ضع تفاصيل تدابير السيطرة والتحكم التي ستطبقها لإزالة أو تقليل المخاطر.

ملاحظة: ينبغي تطبيق تدابير التحكم والسيطرة طبقا "**للتسلسل الهرمي لتدابير السيطرة**"، فإذا تم اتخاذ التدابير من المستوى الأدنى للتسلسل (مثلا: الإدارة ومعدات الحماية الشخصية) بدلا من تدابير المستوى الأعلى رجاءاً اذكر الأسباب.

|  |
| --- |
| **تسلسل تدابير السيطرة والتحكم** |
| **الإزالة:** إزالة مصدرالخطر تماما من مكان العمل أو من النشاط. | الأكثر فاعلية الأقل فاعلية  |
| **الاستبدال:** استبدال مصدرالخطر العالي بمصدر آخر أقل خطراً. |
| **التحكم الهندسي (إعادة التصميم**): تغيير جهاز أو منهجية العمل لجعلها أكثر أمانا**.** |
| **التحكم الهندسي (العزل):** الفصل بين العاملين ومصدر الخطر. |
| **الإدارة**: وضع القواعد والإجراءات واللافتات الإرشادية في الأماكن الصحيحة وتقديم التدريبات لجعل مكان العمل أكثر أمانا. |
| **معدات الحماية الشخصية:** الملابس والمعدات الواقية. |

مصادر الخطر/ المخاطر وتدابير التحكم والسيطرة

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| تدابير التحكم والسيطرة(ملاحظة: إذا لم يتم الاستعانة سوى بالتدابير الخاصة بالإدارة ومعدات الحماية الشخصية، رجاءاً اشرح لماذا).  | مستوى المخاطرة | وصف مصادر الخطر/ المخاطر |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| تفاصيل أخرى |

الخطوة الخامسة: مراقبة ومراجعة تدابير السيطرة

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **لا** | **نعم** |  |
| 🞏 | 🞏 | 1. هل تدابير التحكم والسيطرة التي تم وضعها فعالة في تقليل مستوى المخاطرة؟
 |
| 🞏 | 🞏 | 1. هل تم إدخال أي تعديلات على تدابير التحكم والسيطرة التي تم وضعها؟
 |
| 🞏 | 🞏 | 1. هل توجد حاجة إلى اتخاذ مزيد من تدابير التحكم والسيطرة في المستقبل؟
 |
| **التفاصيل:** |
| الوظيفة: | المراجعة تمت بواسطة: |
| التاريخ: | التوقيع: |