



**هيئة الإسعاف المصرية**

Egyptian Ambulance Organization

**الحروق**

**الاسعافات الاولية**



## الحروق

**تعريف الحرق:** هو تلف فى طبقات وأنسجة الجلد بسبب تعرض الجسم لهؤثر خارجي شديد الحرارة أو مواد كيميائية كاوية أو اللهب المباشر أو التيار الكهربائي.

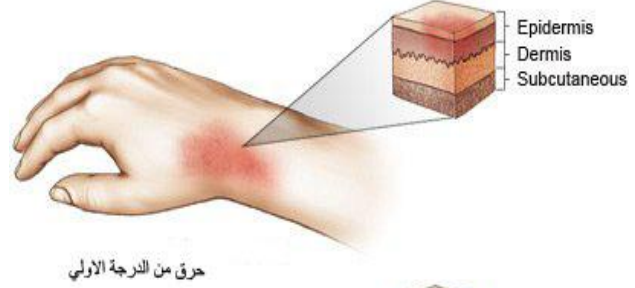
### اسباب الحروق

- ١- الحراة الجافة مثل اللهب.
- ٢- الحرارة الرطبة مثل السوائل الساخنة والبخار .
- ٣-الصعق الكهربائي .
- ٤- الأشعة العميقة .
- ٥- المواد الكيماوية مثل الأحماض والقلويات .

### درجات الحروق

#### ١- حروق من الدرجة الاولى :

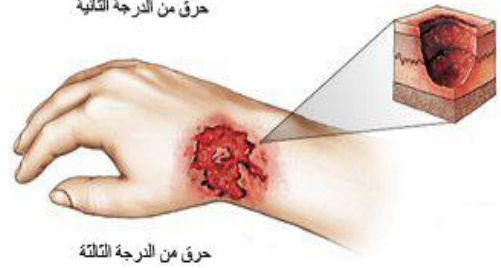
- الاعراض : ألم شديد وسخونة وتوهج مكان الاصابة .
- **العلامات :** إصابة الطبقة الخارجية من الجلد وتؤدي إلي احمرار الجلد ويحدث الشفاء فى هذه الدرجة من الحروق بدون تلف للجلد عادة خلال أسبوع .



حرق من الدرجة الأولى



حرق من الدرجة الثانية



حرق من الدرجة الثالثة

## ٢- حروق من الدرجة الثانية

**الأعراض :** ألم شديد في موضع الحرق.

**العلامات :** تصيب بعض طبقات الجلد وتؤدي إلي ظهور فقاعات بلازمية مع وجود احمرار تمثل الفقاعات البلازمية السليمة غطاء معقم للجلد المحروق وقد ينتج عن انفجارها أو إزالتها ارتشاح الجلد من سطح الحروق وزيادة احتمال حدوث التلوث والالتهابات .

## ٣- حروق من الدرجة الثالثة

**الأعراض :** يفقد المصاب الإحساس بالإلم في المنطقة المحترقة نتيجة تلف نهايات الأعصاب الحسية.

**العلامات :** إصابة كل طبقات الجلد والأنسجة الرخوة تحت الجلد ويبدو منظر الجلد علي هيئة الجلد المذبوغ ( اللون الرمادي) أو يبدو متفحها .



## تحديد نسبة الحروق

(تعني تحديد المساحة المصابة بالحروق بالنسبة للمساحة الخارجي للجسم).  
تستخدم (قاعدة التسعة) لتحديد نسبة الحرق فى الدرجات الثانية والثالثة فقط وهي :

الاطفال		الاشخاص البالغين	
النسبة	الجزء المحترق	النسبة	الجزء المحترق
%١٨	الرأس والعنق	%٩	الرأس والعنق
%٩	الطرف العلوي الواحد	%٩	الطرف العلوي الواحد
%١٨	الجزع من الامام	%١٨	الجزع من الامام
%١٨	الظهر	%١٨	الظهر
%١٤	الطرف السفلي	%١٨	الطرف السفلي
		%١	العانه



## قاعدة راحة اليد

تستخدم للحروق التي تشمل مساحة صغيرة والحروق المتفرقة حيث تمثل راحة يد المصاب نسبة ١% (بدون الاصابع والابهام).

## العلامات الدالة علي خطورة الحرق

١- زيادة نسبة الحرق عن ٢٠% للشخص البالغ و١٠% للاطفال.

٢- حروق الدرجة الثالثة .

٣- حروق الوجه - اليدين - القدمين - الصدر - العانة .

٤- الحروق المحيطية .

٥- الحروق الكهربائية والكيميائية .

٦- حدوث تدهور فى درجة وعي المصاب

٧- الأعمار السنوية أكثر من ٥٥ عام وأقل من ٥ أعوام .

٨- وجود إصابات أخرى أو أمراض مزمنة .

٩- إصابة الجهاز التنفسي بأضرار أثناء الحريق نتيجة استنشاق الهواء الساخن أو نواتج الاحتراق مما

يسبب تورم فى أنسجة الحنجرة والحلق والممرات الهوائية ويؤدي إلي اختناق المصاب



## تعليمات هامة فى حالات الحروق

- ١- لا يجب نزع أي شيء ملتصق بالجزء المحروق .
- ٢- لا توضع أي زيوت أو مراهم .
- ٣- لا يجب وضع القطن فوق الحرق مباشرة .
- ٤- لا يجب إزالة الفقاعات البلازمية .
- ٥- يجب نزع المجوهرات فى أسرع وقت قبل حدوث تورم .

## الإسعافات الأولية للحروق البسيطة :

- ١- نقل المصاب بسرعة بعيدا عن موقع الحريق .
- ٢- نزع الملابس الغير ملتصقة والخواتم والساعة .
- ٣- غسل الجزء المصاب بالماء الجاري لمدة عشر دقائق أو حتى اختفاء الألم .
- ٤- وضع غيار نظيف فوق الجزء المحترق .





## الإسعافات الأولية للحروق الكبيرة :

- ١- الإسعافات الأولية لتأمين الممرات الهوائية و التنفس .
- ٢- تقدير نسبة الحرق ودرجته.
- ٣- وضع المصاب مستلقيا علي ظهره علي النقالة .
- ٤- استعمال ملاءة الحروق أو ملاءة نظيفة لتغطية المصاب .
- ٥- نقل المصاب إلي المستشفى.





## الحروق الكيماوية

- غالبا ما تكون أحماض أو قلويات والقلويات اخطر لأنها تتغلغل عميقا فى الأنسجة .
- يعتهد حجر تدمير الأنسجة علي سمك الجلد فى الجزء المصاب ومدة تلامس المادة الكيماوية مع الجلد.

## الإسعافات الاولية للحروق الكيماوية

- 1- نزع ملابس المصاب .
- 2- غسل الجزء المصاب بماء جاري لمدة ٣٠ دقيقة.
- 3- فى حالة إصابة العين تغسل بالماء جيدا.
- 4- لا يجب استعمال أي مواد لمعادلة المواد الكيماوية .
- 5- فى حالة المواد الكيماوية علي هيئة مسحوق يجب نفضها أولا بواسطة فرشاة قبل الغسيل.
- 6- نقل المصاب بسرعة إلي المستشفى.





## الحروق الكهربائية

- **التعريف:** مرور تيار كهربائي عالي الجهد داخل الجسم يؤدي إلى اختلال في ضربات القلب أو توقفه بجانب الحروق والإصابات الأخرى.
- يحدث التدمير الأكبر في هذه الحالة داخل الجسم بالرغم من صغر الحرق الخارج .
- يخرج التيار الكهربائي من الجسم عند نقطة تلامسه مع الأرض أو أي جسم معدني وفي بعض الأحيان يوجد أكثر من مخرج.



## الإسعافات الأولية للحروق الكيماوية

- 1- فصل التيار الكهربائي قبل ملامسة جسم المصاب .
- 2- الإسعافات الأولية لتأمين الممرات الهوائية والتنفس والنبض .
- 3- البدء فوراً في عملية إنعاش القلب والتنفس إذا لزم الأمر.
- 4- نقل المصاب سريعاً إلى المستشفى.